وقتی درد شانه پیام‌آور ایست قلبی می‌شود

چرا نباید هر دردی در کتف و بازو را به حساب خستگی یا گرفتگی عضلانی بگذارید؟

فاطمه ملک‌زاده | روزنامه‌نگار

درد شانه در بسیاری از موارد ناشی از گرفتگی‌های ساده عضلانی یا التهاب تاندون‌هاست، اما همین علامت رایج می‌تواند زنگ خطری بی‌صدا و حیاتی برای وقوع یک حمله قلبی مرگبار باشد. نادیده گرفتن این نشانه یا خود درمانی اشتباه، سالانه جان بیماران زیادی را به دلیل تاخیر در مراجعه به مراکز درمانی تهدید می‌کند.

این درد ناخوانده چطور به شانه می‌رسد؟

در میان عموم مردم جا افتاده است که سکته قلبی فقط با دردی خردکننده در قفسه سینه همراه است، اما واقعیت پزشکی بسیار پیچیده‌تر است. هنگامی که جریان خون در عروق کرونر مسدود می‌شود و بخشی از عضله قلب دچار کمبود اکسیژن می‌گردد، اعصاب حسی پیام درد را به نخاع منتقل می‌کنند. به دلیل اشتراک مسیرهای عصبی قلب با سایر بخش‌های بالاتنه، مغز این سیگنال‌ها را در نقاط دیگری نظیر شانه، بازوها، گردن، پشت یا حتی فک احساس می‌کند؛ پدیده‌ای که در علم پزشکی به «درد ارجاعی» مشهور است و گاه بدون هیچ ناراحتی واضحی در قفسه سینه خود را نشان می‌دهد.

این نشانه‌های خطر را جدی بگیرید

تفکیک یک کشیدگی تاندون معمولی از خطر سکته قلبی صرفاً از روی لمس یا محل درد امکان‌پذیر نیست. هر چند دردی که با حرکت دادن مفصل یا لمس مستقیم تشدید می‌شود معمولاً منشأ اسکلتی-عضلانی دارد، اما پزشکان تاکید می‌کنند هیچ‌گاه نباید فقط به این علامت تکیه کرد. اگر درد شانه تازه و ناگهانی باشد یا با یکی از این هشدارها همراه شود، باید بلافاصله وضعیت را اورژانسی دانست:

- احساس فشار، سنگینی یا سوزش مبهم در قفسه سینه یا پشت؛
- انتشار درد به گردن، فک یا هر دو بازو؛
- تنگی نفس غیرمنتظره و بدون سابقه قبلی؛
- تعریق سرد، سرگیجه، حالت تهوع یا احساس افتادن و ضعف شدید؛
- خستگی نامعمول و افت ناگهانی انرژی.

حملات قلبی همواره شبیه به صحنه‌های اغراق‌آمیز فیلم‌ها با افتادن ناگهانی روی زمین رخ نمی‌دهند؛ نشانه‌ها در زنان، سالمندان و افراد مبتلا به دیابت می‌توانند بسیار خفیف یا غیرمعمول بروز کنند و همین امر خطای تشخیصی را بالا می‌برد.

در لحظات بحرانی چه کاری از دست ما برمی‌آید؟

در صورت تجربه درد مشکوک شانه همراه با نشانه‌های هشداردهنده، نباید به امید رفع خود به خودی درد یا اثر پمادهای ضددرد زمان را تلف کرد. نخستین و حیاتی‌ترین اقدام، تماس فوری با شماره ۱۱۵ است. رانندگی شخصی در این شرایط ریسک فوق‌العاده بالایی دارد و رسیدن آمبولانس به معنای آغاز مراقبت‌های حیاتی از همان دقایق اول است. در زمان انتظار، فرد باید هر گونه فعالیت فیزیکی را متوقف کرده و در وضعیت نشسته یا نیمه‌نشسته استراحت کند. مصرف خودسرانه داروهایی مانند آسپرین نیز توصیه نمی‌شود، مگر آن که اپراتور مجرب اورژانس مصرف آن را تایید کند.

در مواجهه با درد ناگهانی شانه، ساده‌انگاری بزرگ‌ترین تهدید برای سلامت شماست؛ قضاوت نهایی درباره سلامت قلب تنها با معاینه بالینی، نوار قلب و آزمایش‌های خونی در بیمارستان امکان‌پذیر است، بنابراین اعتماد به قضاوت‌های شخصی را کنار بگذارید و کوچک‌ترین علامت مشکوک را جدی بگیرید.

تازه‌ها

درخواست جمعی از شهروندان از رئیس جمهور برای واکسیناسیون آبله‌مرغان در گروه‌های پرخطر

جمعی از مردم ایران در نامه‌ای سرگشاده خطاب به رئیس جمهور دکتر مسعود پزشکیان، خواستار تدوین و اجرای برنامه ملی واکسیناسیون علیه بیماری آبله‌مرغان (واریسلا زوستر) در گروه‌های پرخطر کشور شدند. امضاکنندگان این کارزار مدنی، مقامات مسئول را به تشکیل کارگروهی تخصصی برای شناسایی گروه‌های پرخطر و اولویت‌بندی واکسیناسیون فراخوانده‌اند.

در این نامه آمده است: «بدون شک، برنامه ملی واکسیناسیون در کشور، یکی از ارکان اصلی بهبود شاخص‌های سلامت در نیم‌قرن گذشته کشور ما بوده است.» امضاکنندگان با اشاره به عوارض بیماری واریسلا زوستر و اجرای برنامه واکسیناسیون علیه این بیماری در بسیاری از کشورهای جهان، سه گروه را به عنوان نمونه‌های پرخطر معرفی کرده‌اند:

*زنانی که قصد بارداری دارند و سابقه ابتلا به آبله‌مرغان ندارند، به منظور پیشگیری
*از سندرم آبله‌مرغان مادرزادی در جنین؛
*کودکان مبتلا به بیماری آسم؛
*کودکانی که داروی آسپرین مصرف می‌کنند.

جمع‌بندی این نامه حاکی از آن است که شناسایی گروه‌های پرخطر و واکسیناسیون هدفمند آن‌ها، به بهبود سلامت جامعه، ارتقای شاخص‌های سلامت سیستم درمانی و توجیه مالی برای سیستم‌های بیمه درمانی منجر خواهد شد. این نامه مدتی در حالی ارسال شده که هنوز واکسن آبله‌مرغان در برنامه روتین واکسیناسیون کشوری ایران قرار ندارد و افزودن آن به تقویم ایمن‌سازی، نیازمند تصمیم‌گیری وزارت بهداشت و تأمین اعتبار از سوی دولت و مجلس است. پاسخ مقامات به این درخواست در روزهای آینده مشخص خواهد شد.

آشپزی

تجربه طعمی تند، دودی و آتشین با مرغ جامائیکایی

مرغ «جرک» یک غذای اصالتاً جامائیکایی و فوق‌العاده خوشمزه است که با ترکیبی از ادویه‌های معطر و سس مخصوص مزه‌دار می‌شود. این غذای رژیمی و پرطرفدار را می‌توانید به صورت گریل‌شده یا کبابی آماده کنید. برای درست کردن این طعم آتشین در خانه، به این مراحل و نکات توجه کنید:

***آماده‌سازی سس مرینیت**| پودر فلفل شیرین، آویشن، فلفل قرمز و سیاه، مریم‌گلی، جوز هندی، دارچین و پودر سیر را با سویاسس، سرکه سیب، روغن زیتون، آب پرتقال، شیره، فلفل دلمه‌ای و فلفل سبز خردشده خوب مخلوط کنید.

***برش و مزه‌دار کردن مرغ**| روی ۳ عدد ران مرغ برش‌های موربی بزنید تا مواد به عمق گوشت نفوذ کند. مرغ‌ها را لایه‌لایه با سس مخصوص آغشته کنید، روی ظرف را بپوشانید و اجازه دهید حداقل ۱۲ ساعت در یخچال بماند.

***روش پخت**| می‌توانید مرغ‌های مزه‌دار شده را روی منقل کبابی کنید، روی صفحه گریل بپزید یا در تابه دوطرفه مغز پخت کنید.

فوت و فن

چگونه پیاز را بدون اشک‌ریختن پوست بکنیم؟

گریه کردن موقع خرد کردن پیاز، یکی از همان سناریوهای تکراری و آزاردهنده‌ای است که همه ما تجربه‌اش کرده‌ایم. وقتی پیاز را برش می‌زنید، سلول‌های آن ترکیبی آزاد می‌کنند که با گاز اشک‌آور ترکیب می‌شود و راهی جز ریختن اشک برای چشم باقی نمی‌گذارد.

اما نگران نباشید؛ برای نجات از این سوزش آزاردهنده راه‌حل‌های ساده‌ای وجود دارد:

ترفند کاسه آب| پیازها را پیش از پوست کندن چند دقیقه درون یک کاسه آب قرار دهید. این کار ساده مانع از انتشار گاز محرک در فضای آشپزخانه می‌شود.

جادوی آب‌لیمو| پیش از شروع کار، تیغه چاقوی خود را به کمی آب لیمو آغشته کنید. اسید موجود در لیمو با ترکیبات شیمیایی پیاز واکنش داده و میزان رهایش گاز را به حداقل می‌رساند.

خنک کردن پیاز| قرار دادن پیازها به مدت ۱۵ دقیقه در یخچال پیش از خرد کردن، فعالیت آنزیم‌های اشک‌آور را کند می‌کند.

با به کار بستن همین ترفندهای کوچک، دیگر خرد کردن پیاز بر ایتان عذاب‌آور نخواهد بود.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۸۳۳۸ – ۱۴۰۵/۰۶/۱۰ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی محمد اسمعیلی فرزند مصرخان بشماره ملی ۰۸۷۲۵۸۸۴۷۵ صادره از قوچان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۱۲۹۶.۴۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۸۸ – اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی چنبر غربال خریداری از مالک رسمی آقای محمد رحیم یوسفی علی زینل محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه۱۴۳۲۲۹۶ م.الف ۶۶۹
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۰۳
علی سرایی رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۳۱۹۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۲۰۵۵ ۱۴۰۵/۰۶/۰۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای عبدالروف محمدی به شناسنامه شماره ۱۴ کد ملی ۰۷۴۹۵۴۵۸۲۸ صادره تایباد فرزند ولی محمد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۱۳۳.۶۵ متر مربع پلاک شماره ۵ فرعی از ۲۴۰ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد واز محل قسمتی از مالکیت متقاضی و قسمتی از پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۰۷/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۸/۰۳.
هادی رضایی – رئیس ثبت اسناد و املاک تایباد
۲۱۳۱۵۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۴۸۴ – ۱۴۰۵/۶/۳۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حشمت نیکونی فرزند شیرالله بشماره ملی ۰۷۷۹۴۸۵۳۳۵ صادره از درگز در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۰۶۹.۰۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۰– اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی مزرج خریداری از مالک رسمی آقای ابوالفتح کدخدا مزرجی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۹۵۵۴۱ م.الف ۶۶۶
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۰۳
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۳۰۲۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین
تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۵۵۲۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۴ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم سارا فلاحتی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۱۶۴۲ صادره از مشهد در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۶۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۴۸۵ فرعی از ۱ اصلی واقع در اراضی بحرآباد خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو خریداری از مالک رسمی آقای/ خانم هما حبیب الهی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۲۰۴
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۰۳
بشیر پاشائی– رئیس ثبت اسناد و املاک
۲۱۲۹۲۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین
تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۵۹۲۶ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سیدحسن لاری فرزند سیدولی بشماره شناسنامه ۹۳ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۶۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۷۰ فرعی از ۷۳ اصلی بخش ۱۰ واقع در اراضی خرابه امین خریداری از مالکیت مشاعی خود متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۲۰۰
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۰۳
حمید رضا افشار– رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۲۱۲۹۲۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین
تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۶۰۷۸ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای فرامرز ولی زاده فرزند غلامحسین بشماره شناسنامه ۵۱۳ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۴۵/۳۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۵۴ فرعی از ۸ اصلی بخش ۱۱ واقع در اراضی زاک خریداری از مالک رسمی آقای رمضان رهبر محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۱۹۸
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۰۳
حمید رضا افشار– رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۲۱۲۹۱۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان – هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی – آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان
نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلامعارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد:
املاک متقاضیان واقع در اراضی محب سراج پلاک ۱۹۷ – اصلی بخش ۲ قوچان
۱– رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۷۴۹۰ – ۱۴۰۵/۰۵/۲۷ قسمتی از پلاک ۱۵۰ فرعی خانم فاطمه نیکوئی محب سراج به شماره ملی ۰۸۷۲۴۰۵۶۸۰ نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان فاقد کاربری به مساحت ۱۵۶.۱ متر مربع خریداری از آقای محمدرضا نیکویی مالک رسمی
۲– رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۷۴۹۴ – ۱۴۰۵/۰۵/۲۷ قسمتی از پلاک ۱۵۰ فرعی خانم معصومه نیکویی محب سراج به شماره ملی ۰۸۷۱۴۰۰۶۳۴ نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان فاقد کاربری به مساحت ۱۵۱.۹۴ متر مربع خریداری از آقای محمدرضا نیکویی مالک رسمی .
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل، تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم ورسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید وگواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارئه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساند و نسبت به املاک در جریان ثبت وفاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید.
شناسه ۲۲۹۴۵۷۸ م.الف ۶۶۳
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۰۳
علی سرایی– رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۲۸۵۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی / اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان / هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی / آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان
نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه وبلامعارض آنان محرزورای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد:
املاک متقاضیان واقع در بخش ۲ قوچان
۱– اراضی هی هی پلاک ۱۰۲ اصلی بخش ۲ قوچان آرا: شماره‌های ۹۴۱۲ ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۴۱۲ قسمتی از پلاک ۸۷ فرعی آقای سادات به شماره ملی ۰۸۷۱۹۹۴۰۹۷ و ۹۴۱۴ و ۱۴۰۵/۶/۲۹ و خانم سیده مهسا سادات به شماره ملی ۰۹۲۵۷۵۲۷۸۹ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۴۷۵۲ متر مربع خریداری از آقای میرزا محمد سادات مالک رسمی.
۲– اراضی حسن آباد پلاک ۱۰۳ – اصلی بخش ۲ قوچان آرا: شماره‌های ۹۴۱۶ ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۴۱۶ و ۹۴۱۹ و ۱۴۰۵/۶/۲۹ آقای سیدپرویز سادات به شماره ملی ۰۸۷۱۹۹۴۰۹۷ وآقای سید عظیم سادات به شماره ملی ۰۸۲۸۰۹۱۶۲۵ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۹۰.۹ مترمربع خریداری از آقای میرزا محمد سادات مالک رسمی.
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی/ کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل، تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم ورسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید وگواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارئه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساند و نسبت به املاک در جریان ثبت وفاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. شناسه ۲۲۹۳۹۲۱ م.الف ۶۵۹
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۰۳
حمید رضا افشار– رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۲۱۲۹۲۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی / اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان / هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی / آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان
نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه وبلامعارض آنان محرزورای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد:
املاک متقاضیان واقع در اراضی محمد آباد پلاک ۲۵– اصلی بخش ۲ قوچان
۱– رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۱۸۷ – ۱۴۰۵/۶/۲۶ قسمتی از پلاکهای شماره های ۱۹ و ۲۱ فرعی آقای علی حسین اکبری راد به شماره ملی ۰۸۷۱۸۹۷۹۵۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۷۴۲۶.۷۲ مترمربع و از محل مالکیت رسمی و مشاعی متقاضی.
۲– رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۲۱۱ – ۱۴۰۵/۶/۲۶ آقای علی حسین اکبری راد به شماره ملی ۰۸۷۱۸۹۷۹۵۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۶۶۸.۸۷ مترمربع و از محل مالکیت رسمی و مشاعی متقاضی.
۳– رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۳۳۴ – ۱۴۰۵/۶/۲۸ آقای علی حسین اکبری راد به شماره ملی ۰۸۷۱۸۹۷۹۵۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۶۳۵۱.۳۸ متر مربع و از محل مالکیت رسمی و مشاعی متقاضی.
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل، تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم ورسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید وگواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارئه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساند و نسبت به املاک در جریان ثبت وفاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. شناسه ۲۲۹۴۵۴۳ م.الف ۶۶۱
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۰۳
علی سرایی– رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۲۸۵۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی / اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان / هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی / آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان
نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه وبلامعارض آنان محرزورای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد:
املاک متقاضیان واقع در بخش ۲ قوچان
۱– اراضی هی هی پلاک ۱۰۲ اصلی بخش ۲ قوچان آرا: شماره‌های ۹۴۱۲ ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۴۱۲ قسمتی از پلاک ۸۷ فرعی آقای سادات به شماره ملی ۰۸۷۱۹۹۴۰۹۷ و ۹۴۱۴ و ۱۴۰۵/۶/۲۹ و خانم سیده مهسا سادات به شماره ملی ۰۹۲۵۷۵۲۷۸۹ نسبت به ششدانگ