هنر عبور از مسئله

برای عبور از یک مسئله، فقط یافتن راه‌حل کافی نیست؛ باید یاد بگیریم چه‌زمانی فکر کردن به آن را متوقف کنیم

زهرا فولادی | کارشناسی ارشد روان‌شناسی

حل مسئله یکی از مهارت‌های مهم زندگی است؛ اما همیشه به این معنا نیست که پس از یافتن راه‌حل، بتوانیم به‌راحتی از آن عبور کنیم. گاهی با این که برای برطرف کردن یک مشکل اقدام کرده‌ایم و به نتیجه رسیده‌ایم، همچنان ذهنمان در گیر آن موضوع باقی می‌ماند. ممکن است بارها به تصمیم‌هایمان فکر کنیم، از نتیجه به‌دست‌آمده رضایت نداشته باشیم یا احساس کنیم هنوز کاری باقی مانده است که باید انجام دهیم. در چنین شرایطی، شناخت عواملی که ما را درگیر یک مسئله نگه می‌دارند، می‌تواند به ما کمک کند تا بهتر با مشکلات مواجه شویم و به‌موقع از آن‌ها عبور کنیم:

۱ فرار از اضطراب به‌جای حل مسئله

وقتی با موقعیتی ناراحت‌کننده روبه‌رو می‌شویم، گاهی به‌جای حل مسئله، سعی می‌کنیم از احساسات ناخوشایندی مانند اضطراب و ترس فرار کنیم. این اجتناب همیشه به شکل دوری کردن آشکار نیست؛ گاهی ممکن است خود را به شکل اهمال‌کاری، کمال‌گرایی یا سرگرم کردن بیش از حد خود با کارهای مختلف نشان دهد. برای مثال، ممکن است انجام کاری را به تعویق بیندازیم، چون از شکست می‌ترسیم، یا آن‌قدر درگیر بی‌نقص انجام دادن آن شویم که هرگز شروعش نکنیم. این رفتارها شاید در کوتاه‌مدت اضطراب ما را کاهش دهند، اما لزوماً مسئله را حل نمی‌کنند. در حل مسئله، برای تغییر شرایط و پیدا کردن راهکار مناسب اقدام می‌کنیم، اما در رفتار اجتنابی، بیشتر تلاش می‌کنیم از احساسات ناخوشایند ناشی از مسئله دور شویم. در نتیجه، ممکن است با وجود آرامش موقت، نگرانی‌ها دوباره بازگردند و مسئله همچنان حل‌نشده باقی بماند.

۲ چرا نتیجه خوب کافی نیست؟

ممکن است برای حل یک مسئله اقدام کرده باشیم، اما نتوانیم آن را رها کنیم؛ چون نتیجه به‌دست‌آمده با انتظارات ما مطابقت ندارد. ممکن است تصمیم درستی گرفته باشیم، اما همچنان از پیامدهای آن راضی نباشیم یا احساس کنیم می‌توانستیم انتخاب بهتری داشته باشیم. در چنین شرایطی، ذهن ما به‌جای پذیرفتن نتیجه، همچنان به دنبال راهی می‌گردد تا اتفاقات را به شکل دلخواه خود تغییر دهد. برای مثال، ممکن است بعد از انتخاب یک مسیر تحصیلی یا شغلی، با وجود منطقی بودن تصمیم‌مان، خودمان را با افرادی مقایسه کنیم که مسیر دیگری را انتخاب کرده‌اند و از خود بپرسیم آیا انتخاب بهتری هم وجود داشته است یا نه. این مقایسه باعث می‌شود حتی پس از حل شدن مسئله، همچنان احساس نارضایتی کنیم. برای عبور از چنین شرایطی، لازم است بپذیریم که حل مسئله همیشه به معنای رسیدن به بهترین نتیجه ممکن نیست؛ گاهی کافی است تصمیمی متناسب با شرایط و امکانات خود بگیریم و مسئولیت انتخابمان را بپذیریم، بدون این که مدام خودمان را با احتمال‌های تحقق‌نیافته درگیر کنیم.

۳ چه زمانی باید پرونده مسئله را ببندیم؟

حل مسئله فقط به تصمیم‌گیری و اقدام محدود نمی‌شود؛ بخش مهمی از آن، پذیرفتن نتیجه و پایان دادن به تلاش برای تغییر چیزی است که دیگر در کنترل ما نیست. ممکن است برای حل مشکلی تلاش کرده باشیم، تصمیم لازم را گرفته باشیم و حتی به نتیجه مناسبی رسیده باشیم، اما همچنان ذهنمان را درگیر آن نگه داریم؛ چون به خودمان اجازه نمی‌دهیم پرونده آن موضوع را ببندیم. برای مثال، ممکن است پس از یک اشتباه، آن را جبران کرده باشیم و درس لازم را گرفته باشیم، اما همچنان احساس کنیم باید بارها به آن فکر کنیم تا مطمئن شویم دیگر تکرار نخواهد شد. در حالی که فکر کردن مداوم، تضمینی برای جلوگیری از اشتباهات آینده نیست. آنچه به ما کمک می‌کند از مسئله عبور کنیم، این است که تجربه را به فرصتی برای یادگیری تبدیل کنیم، سهم خود را در حل آن انجام دهیم و بپذیریم که نمی‌توانیم تمام اتفاقات آینده را پیش‌بینی یا کنترل کنیم. حل مسئله زمانی کامل می‌شود که تشخیص دهیم دیگر نیازی به ادامه دادن آن نداریم.

داده تصویری

اتاق مشاوره

به پسری علاقه دارم که با خانواده قطع ارتباط کرده!

به پسری علاقه دارم که سال‌هاست تنها زندگی می‌کند و به دلیل اختلاف‌نظر با خانواده، قطع ارتباط کرده‌است. خانواده‌ام مخالف‌اند و می‌گویند پسری که با خانواده‌اش نساخته، پای تو هم نخواهد ایستاد. ولی این پسر سختی زیادی کشیده و من را برای ادامه زندگی‌اش انتخاب کرده و من درکش می‌کنم. چه کنم؟

فائزه سجادی | روان شناس بالینی

مخاطب گرامی، رابطه عاطفی با چنین فردی، یکی از پیچیده‌ترین و در عین حال حساس‌ترین دوراهی‌های زندگی است؛ از یک سو، حس همدردی، در کرنج‌های گذشته فرد و از سوی دیگر، هشدار نزدیکان و این نگرانی منطقی که «آیا فردی که نتوانسته مشکلاتش را با ریشه‌های خود حل کند، می‌تواند شریک امنی برای آینده باشد؟» ابعاد پنهان این رابطه را بررسی می‌کنیم:

ریشه‌یابی قطع ارتباط| مرز بین «مرزگذاری سالم» و «فرار از تعارض قطع ارتباط با خانواده» همیشه به‌یک‌معنانیست. باید دید این جدایی از روی ناچاری و برای حفظ سلامت روان در برابر یک خانواده به‌شدت آسیب‌زا، سمی یا بدرفتار بوده است (مرزگذاری سالم)، یا این که ریشه در الگوهای شخصیتی فرد، عدم مهارت در حل مسئله، لجبازی یا فرار از مواجهه با تعارضات دارد.

تله ناجی‌گری| این که فردی سختی زیادی کشیده و شما را به‌عنوان مأمن آرامش خود انتخاب کرده، حس ارزشمندی و قدرت به شما می‌دهد. اما خطر این جاست که نقش شما از «شریک عاطفی» به «درمانگر» یا «نجات‌دهنده» تغییر کند. ازدواج کردن با هدف «تلافی کردن سختی‌های گذشته فرد» یا «مرهم گذاشتن بر زخم‌های کودکی‌اش» بار عاطفی سنگینی روی دوش شما می‌گذارد که در درازمدت فرساینده است.

به‌حق بودن نگرانی خانواده| حق با خانواده‌تان است که نگران‌اند، اما نه به این دلیل که «پای شما نخواهد ایستاد»، بلکه به این دلیل که فردی که خانواده و پشتوانه اجتماعی ندارد، کل بار عاطفی، حمایتی و حتی گاهی اقتصادی خود را روی دوش همسرش می‌گذارد. آیا توان پذیرش این حجم از وابستگی عاطفی را دارید؟

چه باید کرد؟

۱. گذشته‌راخنثی‌سازی کنید، نه این که نادیده بگیرید
بدون قضاوت و با صمیمیت، از او بخواهید داستان قطع ارتباط با خانواده‌اش را روایت کند. واکنش او به این موضوع بسیار مهم است؛ آیا پر از خشم، کینه‌توزی و سرزنش مطلق دیگران است، یا توانسته با مسئولیت‌پذیری نسبی به گذشته نگاه کند؟

۲. رفتار او را در تعارضات دونفره بسنجید
ببینید او در زمان بحث و اختلاف‌نظر بین خودِ شما دو نفر چگونه رفتار می‌کند؟ آیا اهل گفت‌وگو، مذاکره و ترمیم رابطه است، یا قهر می‌کند، لجبازی پیش می‌گیرد و ارتباط را قطع می‌کند؟ رفتار او با شما، نسخه کوچک‌شده رفتار او با جهان اطرافش است.

۳. مشاوره پیش از ازدواج را جدی بگیرید
پیش از هر تصمیم قطعی، مشاوره تخصصی پیش از ازدواج (با رویکرد طرحواره‌درمانی یا دلبستگی) داشته باشید. یک روان‌شناس بالینی می‌تواند به‌خوبی تشخیص دهد که آیا این فرد زخم‌های گذشته را درمان کرده یا فقط روی آن‌ها سرپوش گذاشته است.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۴۷۵ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی سید علی اصغر شادکام به شناسنامه شماره ۴۸۲ کدملی ۰۹۳۴۸۸۵۵۷۵ صادره مشهد فرزند سیدنصراله مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت متقاضی به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بصورت مشجر با کاربری مزروعی می باشد به مساحت ۳۱۸۱۳.۱۵ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۵۸۰ فرعی از ۱۷۹ –اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه محرز گردیده است .لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۵.۸۲۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵.۰۷.۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵.۰۸.۰۴
محمدرضا کمیلی پور – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه
۲۱۴۰۱۰

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۴۷۶ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی سید علی اصغر شادکام به شناسنامه شماره ۴۸۲ کدملی ۰۹۳۴۸۸۵۵۷۵ صادره مشهد فرزند سیدنصراله مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضی به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بصورت مشجر با کاربری مزروعی میباشد به مساحت ۵۳۶۹.۶۸ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۵۷۲ فرعی از ۱۷۹ –اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۵.۸۲۰ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵.۰۷.۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵.۰۸.۰۴
محمدرضا کمیلی پور – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه
۲۱۴۰۰۸

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۰۳۳۶ و ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۴۶۳۸ مورخ ۱۴۰۵.۰۶.۰۷ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی عبدالرحیم لیودانی طرقبه به شناسنامه شماره ۳۸۵۴ کدملی ۰۹۳۵۰۰۱۰۵۰ صادره مشهد فرزند محمد ابراهیم مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت برات حسن پور کلاته عبدل به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک قطعه باغ مشتمل بر بنا با کاربری زراعی به مساحت ۳۶۶۹.۰۷ متر مربع و قسمتی از پلاک شماره ۱۳ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است و در رای اصلاحی قسمت انتقال مالکیت از آقای برات حسن پور کلاته عبدل اصلاح گردیده است . لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۵.۸۱۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵.۰۷.۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵.۰۸.۰۴
محمدرضا کمیلی پور – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه
۲۱۴۰۰۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۶۱۹۰ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای هادی سبحانی فرزند ابوالقاسم در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۶۵۲.۷ مترمربع از پلاک شماره ۱۷ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای ابوالقاسم سبحانی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف ۸۵۴۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۰۴
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۲۱۳۸۹۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۶۴۷۷ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۹ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم معصومه بی حال خوشهوا فرزند حسن بشماره شناسنامه ۸۳۴ صادره از مشهد نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۴۴/۴۱ متر مربع قسمتی از پلاک شماره فرعی از ۱۱۶ اصلی واقع در اراضی خوش هوا خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت حسن بی حال محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۲۵۵
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۰۴
امید خیرخواه– رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد
۲۱۳۸۷۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک گناباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۳۰۰۲۴۸۲ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۲ هیات اول موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گناباد تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای محمد صادق مرتضائی مقدم فرزند علی در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۸۵/۸۷ متر مربع از پلاک شماره ۲۲۲۸ فرعی از ۱ – اصلی واقع در اراضی علی آباد بخش یک حوزه ثبت ملک گناباد خریداری شده مع الواسطه از آقای غلامرضا وطن دوست مالک رسمی محرز گردیده است، لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه و محلی / کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رأی هیأت الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است. و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.۷۷۵
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۰۴
سید ضیاالدین مهدوی شهری – رئیس ثبت اسناد و املاک گناباد
۲۱۳۷۴۰

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۴۰۵۹ و ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۴۰۶۰ مورخ ۱۴۰۵.۰۵.۱۰ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای احمد پور رجب به شناسنامه شماره ۱۳۰۷ کدملی ۰۹۳۸۰۸۱۷۵۶ صادره خراسان رضوی فرزند محمد و خانم الهه اعتماد گلستانی به شناسنامه شماره ۵۵۲۵ کدملی ۰۹۴۳۱۱۴۶۲۴ صادره مشهد فرزند ناصر مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت موقوفه ملا محمد گلستان به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی موقوفه ملامحمد گلستان به متقاضیان نسبت به مالکیت هر کدام نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ اعیان یک قطعه زمین مشجر محصور مشتمل بربنا با کاربری باغی به مساحت ۱۰۹۴.۳۳ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۲۳۴ فرعی از ۲–اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه محرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۵.۸۱۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵.۰۷.۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵.۰۸.۰۴
محمدرضا کمیلی پور – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه
۲۱۳۷۳۰

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۴۳۴۸ و ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۴۳۴۷ مورخ ۱۴۰۵.۰۵.۱۰ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای احمد پور رجب به شناسنامه شماره ۱۳۰۷ کدملی ۰۹۳۸۰۸۱۷۵۶ صادره مشهد فرزند محمد و خانم الهه اعتماد گلستانی به شناسنامه شماره ۵۵۲۵ کدملی ۰۹۴۳۱۱۴۶۲۴ صادره مشهد فرزند ناصر مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت موقوفه ملامحمد گلستان به متقاضیان داشته و تصرفات متقاضیان نسبت به مالکیت هر کدام نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ اعیان یک قطعه زمین مشجر محصور مشتمل بربنا با کاربری باغی به مساحت ۱۰۲۴.۲۷ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۲۳۴ فرعی از ۲–اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه محرز گردیده است . لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۵.۸۱۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵.۰۷.۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵.۰۸.۰۴
محمدرضا کمیلی پور – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه
۲۱۳۷۲۱

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۴۳۵۱ مورخ ۱۴۰۵.۰۵.۱۰ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای محمد محمد نیای قوژد به شناسنامه شماره ۲۷۵۷ کدملی ۰۹۰۱۳۵۱۱۶۴ صادره کاشمر فرزند رمضانعلی مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت موقوفه ملامحمد گلستان به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ اعیان یک قطعه زمین مشجر محصور مشتمل بر بنا با کاربری باغی به مساحت ۵۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۲۳۴ فرعی از ۲–اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه محرز گردیده است . لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۵.۸۱۳
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵.۰۷.۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵.۰۸.۰۴
محمدرضا کمیلی پور – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه
۲۱۳۷۱۹

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۴۳۴۴ و ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۴۳۴۶ مورخ ۱۴۰۵.۰۵.۱۰ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای احمد پور رجب به شناسنامه شماره ۱۳۰۷ کدملی ۰۹۳۸۰۸۱۷۵۶ صادره مشهد فرزند محمد و خانم الهه اعتماد گلستانی به شناسنامه شماره ۵۵۲۵ و کدملی ۰۹۴۳۱۱۴۶۲۴ صادره مشهد فرزند ناصر مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت موقوفه ملامحمد گلستان به متقاضیان داشته و تصرفات متقاضیان نسبت به مالکیت هر کدام نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ اعیان یک قطعه زمین مشجر محصور مشتمل بربنا با کاربری باغی به مساحت ۱۱۲۵.۸۶ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۲۳۴ فرعی از ۲–اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۵.۸۱۲ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵.۰۷.۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵.۰۸.۰۴
محمدرضا کمیلی پور – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه
۲۱۳۷۱۳

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۴۰۵۶ و ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۴۰۵۷ مورخ ۱۴۰۵.۰۵.۰۴ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی خانم الهه اعتماد گلستانی به شناسنامه شماره ۵۵۲۵ کدملی ۰۹۴۳۱۱۴۶۲۴ صادره مشهد فرزند ناصر و احمد پور رجب به شناسنامه شماره ۱۳۰۷ کدملی ۰۹۳۸۰۸۱۷۵۶ صادره مشهد فرزند محمد مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت موقوفه ملامحمد گلستان به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت هر کدام نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ اعیان یک قطعه زمین مشجر محصور مشتمل بربنا با کاربری باغی به مساحت ۱۰۰۸ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۲۳۴ فرعی از ۲–اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه محرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۵.۸۱۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵.۰۷.۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵.۰۸.۰۴
محمدرضا کمیلی پور – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه
۲۱۳۷۱۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۴۳۹۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای محمود صائم برآبادی به شناسنامه شماره ۱۰۰۷۵ کد ملی ۰۷۴۸۴۴۰۷۸۱ صادره تایباد فرزند جهانداد در ششدانگ یکباب منزل مسکونی به مساحت ۱۳۹.۶۰ متر مربع پلاک شماره ۱۷۷ فرعی از ۲۵۱ –اصلی–واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد واز محل قسمتی از مالکیت آقای عبدالرئوف نورانی و قسمتی از پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۰۷/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۸/۰۴
هادی رضایی رئیس ثبت اسناد و املاک تایباد
۲۱۳۲۹۶