# خجالت یا اضطراب اجتماعی؟

**چرا نباید اضطراب اجتماعی کودکان را با خجالت معمولی اشتباه بگیریم و چطور می‌توانیم به آن‌ها برای حضور در جمع کمک کنیم؟**

سعیده سادات اکبرزاده | کاندیدای دکتری تخصصی روان‌شناسی

**«بچه‌ام خجالتی است، بزرگ شود درست می‌شود.» این جمله‌ای است که بسیاری از والدین با اطمینان و حتی با لبخند می‌گویند؛ اما در برخی موارد آنچه «خجالتی بودن» نامیده می‌شود، نشانه‌ای از اضطراب اجتماعی است؛ اختلالی که اگر به موقع شناخته و درمان نشود، می‌تواند مسیر تحصیلی، اجتماعی و شغلی فرد را سال‌ها تحت تأثیر قرار دهد.**

**اضطراب اجتماعی از کجا شروع می‌شود؟**

ویژگی اساسی اختلال اضطراب اجتماعی، ترس چشمگیر و پایدار از رفتار کردن به نحوی خجالت‌آور یا تمسخرآمیز در موقعیت‌های اجتماعی است. برخلاف خجالت ساده که واکنشی گذرا و طبیعی است، اضطراب اجتماعی با نشانه‌های جسمانی مانند بی‌قراری، تپش قلب، سرخ‌شدن صورت، لرزش دست، تهوع یا دل‌درد پیش از موقعیت‌های اجتماعی همراه است و کودک برای رهایی از این ناراحتی، از آن موقعیت‌ها اجتناب می‌کند. کودکی که اضطراب اجتماعی دارد، ممکن است از پاسخ دادن در کلاس، بلند خواندن، غذا خوردن جلوی دیگران، شرکت در بازی گروهی یا حتی رفتن به مهمانی خودداری کند. بعضی کودکان به جای اجتناب، با گریه، پرخاشگری یا چسبیدن به والدین واکنش نشان می‌دهند؛ رفتارهایی که اغلب به اشتباه «لجبازی» تفسیر می‌شود. تفاوت را جدی بگیریم.

**وقتی خانه محل تقویت اضطراب می‌شود**

بخش قابل توجهی از اضطراب اجتماعی کودکان، محصول خانه است، نه مدرسه. سه الگو آن را می‌سازد یا تشدید می‌کند: حمایت افراطی (خودت نرو، من انجام می‌دهم)، انتقاد و مقایسه (ببین پسر همسایه چقدر اجتماعی است، تو چرا مثل سنگ نشسته‌ای؟) و برچسب زدن (از بچگی خجالتی بود). هر بار که کودک را از موقعیت اجتماعی دور نگه می‌داریم تا «اذیت نشود»، در واقع به او یاد می‌دهیم که موقعیت خطرناک است و او توان مقابله ندارد. اجتناب، کوتاه‌مدت آرامش می‌دهد و بلندمدت اضطراب را مزمن می‌کند. این دقیقاً همان مکانیسمی است که اختلال را از یک واکنش گذرا به یک الگوی ماندگار تبدیل می‌کند.

**راهکارهای عملی برای والدین**

**۱ برچسب‌زدن ممنوع|** هرگز جلوی کودک نگویید «خجالتیه». به‌جای آن بگویید: «کمی زمان می‌خواهد تا گرم شود.» این تغییر کوچک، هویت کودک را عوض می‌کند.

**۲ نردبان مواجهه بسازید|** با همکاری کودک خودفهرستی از موقعیت‌های اجتماعی از آسان به سخت بنویسید: سلام کردن به فروشنده، سفارش دادن بستنی، پرسیدن آدرس، پاسخ دادن در کلاس. هر هفته یک پله بالا بروید. برای هر تلاش پاداش کوچک بدهید، اما رشوه ندهید.

**۳ نقش‌بازی کنید|** پیش از مواجهه با موقعیت اضطراب‌زا، در خانه تمرین کنید. شما نقش فروشنده را بازی کنید و کودک نقش خودش را. این تمرین، مغز را برای مواجهه آماده می‌کند و اضطراب را پایین می‌آورد.

**۴ به اجتناب پاداش ندهید|** اگر کودک از رفتن به مهمانی امتناع کرد، او را در خانه نگه ندارید تا «آرام شود». بگویید: «می‌دانم سخته، اما با هم می‌رویم و اگر خواستی زودتر برمی‌گردیم.» حضور کوتاه، بهتر از غیبت است.

**۵ تلاش را ببینید، نه نتیجه را|** «دیدم امروز سلام کردی، این خیلی خوب بود» بهتر از «خب که چی شد؟» است. توصیف دقیق رفتار، اعتماد به نفس می‌سازد.

**۶ خودتان الگوی آرامش باشید|** کودک مضطرب، آرامش را از رفتار شما یاد می‌گیرد، نه از نصیحت‌هایتان. اگر خودتان در جمع مضطرب هستید، اول برای حل مشکل خودتان کمک بگیرید.

**۷ با مدرسه هماهنگ باشید|** معلم باید بداند فشار ناگهانی و «روی صحنه بردن» کودک، اضطراب را عمیق‌تر می‌کند. از معلم درخواست کنید فرصت‌های تدریجی و بدون فشار (مثلاً پاسخ در گروه کوچک) را برای کودک‌تان فراهم کند.

**۸ تحقیر و مقایسه را کنار بگذارید|** «ببین پسر همسایه...»! مقایسه، سوخت اضطراب است، نه درمان آن.

**۹ زمان‌بندی داشته باشید|** اگر نشانه‌ها بیش از شش ماه ادامه دارد و عملکرد کودک (مدرسه، دوست‌یابی، خواب) مختل شده است، به روان‌شناس کودک مراجعه کنید. درمان‌شناختی‌رفتاری خط اول درمان است و در موارد شدیدتر، دارودرمانی تحت نظر روان‌پزشک انجام می‌شود.

داده تصویری

## سکوت نوجوان: دلایل و راهکارها

**سکوت نوجوان معمولاً نتیجه رفتارهای شنیده‌شده است، نه نداشتن حرفی برای گفتن.**

اتاق مشاوره

## باید قبول کنم خنگ هستم!

**باید قبول کنم که خنگ هستم چون حافظه خوبی ندارم و هر چقدر درس می‌خوانم کمتر یاد می‌گیرم. هر چند تست ضریب‌هوشی دادم و نمره‌ام ۱۰۷ شد و مشاور گفت که باهوش هستم؛ اما در واقعیت اصلا این طور نیست. استرس کنکور سال بعد تمام وجودم را گرفته. لطفا راهنمایی‌ام کنید.**

زهرا فولادی | روان‌شناس بالینی

مخاطب گرامی، نگرانی شما قابل درک است اما بهتر است پیش از قضاوت درباره توانایی‌های خود، چند نکته را در نظر بگیرید:

**۱. به خودتان برچسب نزنید|** اضطراب در یک موقعیت، به‌ویژه زمانی که نتیجه آن اهمیت زیادی دارد، می‌تواند عملکرد و کارایی ذهنی را به شدت کاهش دهد. وقتی مدام نگران نتیجه کنکور هستید یا از خودتان می‌پرسید «نکند یاد نگیرم؟»، بخشی از تمرکز شما به جای یادگیری، صرف نگرانی می‌شود. در چنین شرایطی ممکن است مطالب را دیرتر به خاطر بسپارید، هنگام پاسخ دادن به سؤال‌ها ذهنتان خالی شود یا احساس کنید هر چه بیشتر درس می‌خوانید، کمتر یاد می‌گیرید. این افکار نیز اضطرابتان را بیشتر می‌کند و چرخه‌ای شکل می‌گیرد که بر عملکردتان اثر می‌گذارد. بنابراین، به‌جای قضاوت درباره هوش خود، شرایطی را بررسی کنید که در آن بهتر یا کمتر یاد می‌گیرید.

**۲. مدیریت اضطراب را تمرین کنید|** برای کاهش اضطراب، لازم نیست منتظر بمانید تا نگرانی‌تان کاملاً از بین برود؛ بهتر است یاد بگیرید با وجود مقداری نگرانی، به فعالیت خود ادامه دهید. زمانی که افکار نگران‌کننده به سراغتان می‌آیند، چند لحظه مکث کنید و با آرامش نفس بکشید؛ دم آرام و بازدم کمی طولانی‌تر می‌تواند به شما کمک کند. تمرین ذهن‌آگاهی هم می‌تواند مفید باشد؛ یعنی بدون سرزنش خود، متوجه افکار و احساساتتان شوید و اجازه ندهید هر فکر نگران‌کننده‌ای مسیر فعالیت‌تان را تغییر دهد. برای مثال، اگر هنگام مطالعه با خودتان گفتید «من چیزی یاد نمی‌گیرم»، به‌جای پذیرفتن این فکر به‌عنوان یک واقعیت، آن را صرفاً یک فکر ناشی از نگرانی در نظر بگیرید و دوباره به مطالعه برگردید. خواب کافی، استراحت منظم و فعالیت بدنی را هم جدی بگیرید چون یادگیری فقط به ساعت‌های مطالعه وابسته نیست و وضعیت جسمی و روانی شما هم در آن نقش دارد.

**۳. با برنامه‌ریزی پیش بروید|** همه ما به دنبال اطمینان و قطعیت هستیم و گاهی آرامش خود را به نتیجه اتفاقات آینده گره می‌زنیم؛ در حالی که هیچ کس نمی‌تواند نتیجه کنکور را با قطعیت پیش‌بینی کند. به‌جای درگیر شدن با نگرانی‌های آینده، برای خود برنامه‌ای واقع‌بینانه تنظیم کنید و هر روز بر انجام وظایف همان روز تمرکز داشته باشید. اگر نتوانستید طبق برنامه پیش بروید، به‌جای سرزنش خود، آن را اصلاح کنید. فراموش نکنید که مهم، فرایندی است که هر روز طی می‌کنید، نه نتیجه‌ای که هنوز به آن نرسیده‌اید. پس به‌جای این که مدام از خودتان بپرسید «آیا موفق می‌شوم؟»، بپرسید «امروز چه کاری می‌توانم برای نزدیک‌تر شدن به هدفم انجام دهم؟»

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه**
**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقدسند رسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۱۶۰۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید سعید موسوی علی آبادی فرزند علی به شماره شناسنامه ۰۶۹۰۰۳۶۷۹۵ صادره از تربت حیدریه ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۸۲/۶۹ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۱۷ فرعی از پلاک شماره ۲۳۱ اصلی واقع در اراضی دیزقند دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای عباسعلی کریمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۹۸۷۴۶ م.الف ۴۰۵۷۵۰ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۰۶
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۲۱۴۱۲۳

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان**
**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقدسند رسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۴۰۰ - ۱۴۰۵/۶/۲۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای قاسم پاکدل باغ محله فرزند موسی الرضا بشماره ملی ۰۸۷۲۴۹۴۷۹۹ صادره از قوچان در یک باب خانه به مساحت ۱۵۶.۷۸ متر مربع قسمتی از پلاک ۶ فرعی از ۲۹۵۲- اصلی واقع در بخش یک قوچان خریداری از مالک رسمی خانم کبری کارگری میرزاجب محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۹۸۶۶۴ م.الف ۶۹۲
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۰۶
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۴۱۲۱

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه**
**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقدسند رسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۵۰۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم محبوبه عباسی ناصری فرزند عباس به شماره شناسنامه ۰۶۹۰۲۸۵۲۸۰ صادره از تربت حیدریه ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۲۱۸/۳۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۹۵ فرعی از پلاک شماره ۱۲۶ اصلی واقع در اراضی ضیاء الدین سفلی دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای محمد میرزایی ممرآبادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۹۸۴۱۴ م.الف ۴۰۵۷۴۷ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۰۶
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۲۱۴۰۹۵

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حمزه ثبت ملک قوچان**
**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقدسند رسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۲۲۳-۱۴۰۵/۰۷/۱۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی شرکت مسکن کارکنان اداره فنی و حرفه ای اموزشگاه های آزاد قوچان بشناسه ملی ۱۰۳۸۰۰۹۶۸۶۸ در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۱۹۴.۱۱ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۶۶ - اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی فرخان علیا خریداری از مالک رسمی آقای علی محمد اتابرگی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۹۸۲۵۱ م.الف ۶۸۶
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۰۶
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۴۰۸۹

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه**
**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقدسند رسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۷۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جواد محمدپور فرزند علی اکبر به شماره شناسنامه ۱۲۴ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۴۴/۵۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۷ فرعی از پلاک شماره ۱۹۴ اصلی واقع در اراضی محمود آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای محمد صادق قندهاری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۹۸۱۶۶ م.الف ۴۰۵۷۴۶
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۰۶
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۲۱۴۰۸۷

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حمزه ثبت ملک قوچان**
**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقدسند رسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۹۹۱۷ - ۱۴۰۵/۷/۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ولی تائیدی فرزند محمد بشماره ملی ۰۸۷۳۱۳۷۴۹۳ صادره از قوچان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۷۷۴.۴۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۹- اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی کوشک خریداری از مالک رسمی آقای محمد تاییدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۹۸۰۳۸ م.الف ۶۸۴
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۰۶
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۴۰۸۲

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه**
**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقدسند رسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۹۱۷۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عباسعلی رضائی مقدم فرزند غلامرضا به شماره شناسنامه ۲۴۸ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۱۰/۲۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۳۹ فرعی از پلاک شماره ۲۳۱ اصلی واقع در اراضی دیزقند دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای علی محمد نگهبان قلعه نی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۰۶
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک
۲۱۴۰۷۷

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی / اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان / هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقدسند رسمی / آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقدسند رسمی حوزه ثبتی قوچان**
نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که درهیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه وبلامعارض آنان محرزورای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد
**املاک متقاضیان واقع در اراضی اینچه کیکانلو پلاک ۵۲- اصلی بخش ۲ قوچان**
۱- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۳۴۷۹ - ۱۴۰۵/۰۳/۲۰ قسمتی از پلاک ۷۴ فرعی از خانم نسرین صبوریان به .شماره ملی ۰۶۵۱۶۸۵۰۴۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۴۶۰۴.۹۸ متر مربع و خریداری از آقای رضا قنبری اینچه کیکانلو مالک رسمی .
۲- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۳۴۸۹ - ۱۴۰۵/۰۳/۲۰ قسمتی از پلاک ۷۴ فرعی از خانم نسرین صبوریان به شماره ملی ۰۶۵۱۶۸۵۰۴۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۱۴۵۵/۶۱ متر مربع و خریداری از آقای رضا قنبری اینچه کیکانلو مالک رسمی .
۳- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۳۴۹۱ - ۱۴۰۵/۰۳/۲۰ خانم نسرین صبوریان به شماره ملی ۰۶۵۱۶۸۵۰۴۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۹۸۲۵/۸۹ متر مربع و خریداری از آقای رضا قنبری اینچه کیکانلو مالک رسمی .
۴-رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۴۰۴۰ - ۱۴۰۵/۰۴/۱ قسمتی از پلاک ۷۴ فرعی از خانم نسرین صبوریان به شماره ملی ۰۶۵۱۶۸۵۰۴۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۴۲۴۶.۲۳ متر مربع و خریداری از آقای رضا قنبری اینچه کیکانلو مالک رسمی
۵- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۴۰۴۵ - ۱۴۰۵/۰۴/۱ قسمتی از پلاک ۷۴ فرعی از خانم نسرین صبوریان به شماره ملی ۰۶۵۱۶۸۵۰۴۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۲۲۹۴.۱۸ متر مربع و خریداری از آقای رضا قنبری اینچه کیکانلو مالک رسمی .
۶- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۴۰۴۷ - ۱۴۰۵/۴/۱ قسمتی از پلاک ۷۴ فرعی از خانم نسرین صبوریان به شماره ملی ۰۶۵۱۶۸۵۰۴۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۱۵۹۸/۶۱ متر مربع و خریداری از آقای رضا قنبری اینچه کیکانلو مالک رسمی
۷- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۴۰۴۹ - ۱۴۰۵/۴/۱ قسمتی از پلاک ۷۴ فرعی از خانم نسرین صبوریان به شماره ملی ۰۶۵۱۶۸۵۰۴۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۶۴۵۱.۲۴ متر مربع و خریداری از آقای رضا قنبری اینچه کیکانلو مالک رسمی
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی/ کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل، تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید وگواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارئه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. شناسه ۲۲۹۷۹۱۷ م.الف ۶۸۱
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۰۶
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۳۷۹۰