ترک پا؛ عارضه‌ای با علت‌های پنهان



ترک پاشنه معمولاً ناشی از خشکی و فشار است، اما گاهی می‌تواند نشانه‌ای از بیماری‌های زمینه‌ای مانند دیابت باشد



فاطمه ملک‌زاده | روزنامه‌نگار

ترک کف پا در نگاه اول ممکن است مشکلی ساده و صرفاً ظاهری به نظر برسد، اما در صورت عمیق شدن می‌تواند با درد، خون‌ریزی و حتی عفونت همراه شود. شناخت عوامل ایجاد کننده این عارضه و انتخاب روش درمان مناسب، به‌ویژه در افراد مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای، اهمیت زیادی دارد.

چرا پوست پاشنه ترک می‌خورد؟

ترک پاشنه زمانی ایجاد می‌شود که پوست کف پا رطوبت و انعطاف‌پذیری خود را از دست بدهد. در این شرایط، لایه ضخیم پوست پاشنه که وزن بدن را تحمل می‌کند، تحت فشار باز می‌شود و شکاف‌هایی در سطح آن شکل می‌گیرد. خشکی شدید پوست، ایستادن طولانی‌مدت، اضافه‌وزن، استفاده از کفش‌های نامناسب و پوشیدن کفش‌های پشت‌باز از عوامل مؤثر در بروز این مشکل هستند.

شرایط محیطی نیز در تشدید ترک پا نقش دارد. کاهش رطوبت هوا در پاییز و زمستان، استفاده مداوم از وسایل گرمایشی و شست‌وشوی پا با آب داغ یا شوینده‌های قوی می‌تواند خشکی پوست را افزایش دهد. همچنین افزایش سن با کاهش انعطاف‌پذیری پوست، احتمال ایجاد ترک را بیشتر می‌کند.

آیا ترک پا می‌تواند نشانه بیماری باشد؟

اگرچه بیشتر ترک‌های سطحی ناشی از خشکی پوست هستند، تکرار این عارضه یا عمیق شدن آن می‌تواند نیاز مند بررسی پزشکی باشد. دیابت، کم‌کاری تیروئید، اگزما و پسوریازیس از جمله بیماری‌هایی هستند که ممکن است با خشکی و تغییرات پوستی همراه شوند.

در بیماران دیابتی، موضوع اهمیت بیشتری دارد؛ زیرا آسیب عصبی ممکن است حس پا را کاهش دهد و اختلالات گردش خون نیز روند ترمیم زخم را مختل کند. در نتیجه، ترک‌های عمیق ممکن است بدون درد باقی بمانند و به‌تدریج به محل ورود عوامل عفونی تبدیل شوند.

نقش تغذیه و کمبود ویتامین‌ها

سلامت پوست به دریافت متعادل مواد مغذی وابسته است. ویتامین‌های A، C و E، روی و اسیدهای چرب ضروری در عملکرد طبیعی پوست و فرایند ترمیم آن نقش دارند. با این حال، نمی‌توان ترک پاشنه را مستقیماً به کمبود یک ویتامین مشخص نسبت داد. کمبودهای تغذیه‌ای تنها یکی از عوامل احتمالی هستند و مصرف مکمل بدون تشخیص کمبود، راهکار مناسبی برای درمان محسوب نمی‌شود.

از مراقبت خانگی تا مراجعه به پزشک

در مراحل ابتدایی، استفاده منظم از مرطوب کننده ها می‌تواند به بهبود ترک پا کمک کند. کرم‌های حاوی اوره با غلظت ۱۰ تا ۲۵ درصد، ترکیبات نرم‌کننده و فرآورده‌های حاوی اسیدهای لایه‌بردار ملایم از گزینه‌های مورد استفاده برای کاهش خشکی و ضخامت پوست هستند. همچنین استفاده از وازلین پیش از خواب و پوشیدن جوراب نخی می‌تواند به‌حفظ رطوبت پوست کمک کند. شست‌وشوی ملایم با آب ولرم، پرهیز از کندن پوست‌های خشک و انتخاب کفش مناسب با پشتیبانی کافی از پاشنه نیز در روند بهبود مؤثر است.

در مقابل، استفاده از نوشابه، خمیردندان، آبلیمو و ترکیبات اسیدی خانگی برای درمان ترک پا توصیه نمی‌شود؛ زیرا شواهد علمی قابل اتکایی برای اثربخشی آن‌ها وجود ندارد و ممکن است باعث تحریک و آسیب بیشتر پوست شوند.

چه زمانی ترک پا جدی است؟

ترک‌های عمیق، خون‌ریزی، ترشح، قرمزی، تورم، گرمی پوست و درد قابل توجه از نشانه‌هایی هستند که نیاز به ارزیابی پزشکی دارند. افراد مبتلا به دیابت نیز باید هر گونه ترک یا زخم جدید را جدی بگیرند و برای بررسی آن اقدام کنند.

در نهایت، پیشگیری از ترک پا به مراقبت مستمر وابسته است؛ مرطوب نگه داشتن پوست، انتخاب کفش استاندارد، پرهیز از راه رفتن با پای برهنه و بررسی روزانه وضعیت پاها از اقدامات ساده اما مؤثر هستند.

ترفند

چرا ته‌مانده شیشه مربا را دور نریزیم؟

در دنیای امروز که کاهش ضایعات مواد غذایی و مدیریت بهینه منابع به یک ضرورت در سبک زندگی مدرن تبدیل شده است، بسیاری از اقلامی که به عنوان پسماند دور ریخته می‌شوند، پتانسیل بالایی برای بازگشت به چرخه مصرف دارند. شیشه‌های نیمه‌خالی مربا یکی از همین موارد است که معمولاً بدون استفاده شسته می‌شوند، در حالی که می‌توانند پایه‌گذار یک چاشنی خاص و اقتصادی باشند.

متخصصان حوزه آشپزی و سبک زندگی پیشنهاد می‌کنند برای بهره‌برداری بهینه از این باقیمانده‌های شیرین، به جای هدر دادن آن‌ها، گام‌های زیر را دنبال کنید:

حفظ پسماند شیرین: شیشه مربای نیمه‌خالی را پیش از شست‌وشو کنار بگذارید تا از همان طعم و بافت باقیمانده در ته و دیواره‌های ظرف استفاده شود.

افزودن روغن زیتون: به میزان مساوی با حجم مربای باقی‌مانده، روغن زیتون مرغوب به درون شیشه اضافه کنید.

ترکیب با سرکه: دقیقاً به همان اندازه روغن زیتون، سرکه (ترجیحاً سرکه سیب یا بالزامیک) را به محتویات شیشه بیفزایید.

مخلوط‌سازی نهایی: در شیشه را محکم بسته و آن را به شدت تکان دهید تا ترکیبی یکدست، ملس ایجاد شود. اکنون این چاشنی آماده است تا روی سالاد سبز شما سرو شود.

تازه ها

تأثیر قهوه و چای بر غده تیروئید

یافته‌های علمی نشان می‌دهد که مصرف متعادل قهوه و چای به عنوان منابع کافئین، نقشی در بروز اختلالات کم‌کاری یا پرکاری تیروئید ندارد؛ اما رعایت فاصله زمانی میان مصرف این نوشیدنی‌ها و داروی لووتیروکسین برای بیماران ضروری است.

غده تیروئید که در بخش جلویی گردن واقع شده است، با ترشح هورمون‌های اختصاصی، وظیفه تنظیم سوخت‌وساز، ضربان قلب، دمای بدن و مصرف انرژی را بر عهده دارد. اختلال در عملکرد این غده می‌تواند به کم‌کاری (همراه با خستگی و افزایش وزن) یا پرکاری (همراه با تپش قلب و کاهش وزن) منجر شود.

بر اساس بررسی‌های پزشکی، کافئین موجود در قهوه و چای می‌تواند میزان جذب داروی لووتیروکسین را کاهش دهد؛ به ویژه اگر این نوشیدنی‌ها هم‌زمان یا بلافاصله پس از مصرف قرص استفاده شوند. متخصصان توصیه می‌کنند بیماران مبتلا به کم‌کاری تیروئید، قرص خود را با معده خالی و آب مصرف کرده و پیش از نوشیدن قهوه یا چای، دست کم ۳۰ تا ۶۰ دقیقه فاصله زمانی رعایت کنند. این اقدام به جذب پایدارتر دارو کمک می‌کند.

پزشکان تأکید می‌کنند که ابتلا به بیماری‌های تیروئید به معنای قطع کامل مصرف کافئین نیست؛ مگر آنکه مصرف آن در برخی افراد به بروز تپش قلب، اضطراب یا اختلال خواب منجر شود. همچنین شواهد علمی ارتباطی میان مصرف متعادل قهوه و خستگی مزمن ناشی از تیروئید نیافته‌اند. بیماران در صورت بروز علایمی مانند خستگی مداوم، تغییر وزن یا تپش قلب، باید برای بررسی‌های دقیق و آزمایش خون به پزشک مراجعه کنند و از تغییر خودسرانه دوز داروها بپرهیزند.

داده تصویری

فرمول طلایی یک صبحانه متعادل و ساده

با ترکیب سه بخش اصلی، یک وعده کامل بسازید.

میوه و سبزیجات تازه	غلات کامل و سبوس‌دار	منبع پروتئین مغذی
		
سبزی تازه و یک عدد میوه کامل	**نان سبوس‌دار**	**پنیر کم‌نمک**
برای فیبر و ویتامین	به عنوان پایه اصلی وعده	برای تأمین انرژی پایدار

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین
تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۷۲۳۳ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سیدمهدی آقائی فرزند سیدعباس در شششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۰۰۰ مترمربع از پلاک شماره ۴۷ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای کاظم تازه محرزشده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف ۸۷۱۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۰۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۲۴
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۲۱۷۷۱۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین
تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرای شماره های ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۷۱۹۲ و ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۷۱۹۳ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلامحسین شورگشتی فرزند رحمت اله و خانم محترم شورگشتی فرزند غضنفر هرکدام نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان مساحت ۱۳۵ مترمربع از پلاک شماره ۳۴ فرعی از ۴۸ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی خانم رقیه سیف العلمائی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۷۳۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۰۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۲۴
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۲۱۷۷۱۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین
تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۷۱۸۶ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی اکبر فتحی فرزند غلامعلی در شششدانگ یک باب ساختمان مساحت ۱۴۰ مترمربع از پلاک شماره ۵۷ فرعی از ۳۶ اصلی واقع در اراضی گذر بوجخکی بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمود دهاقین محرزشده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۵۴۷
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۰۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۲۴
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۲۱۷۷۱۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین
تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۸۰۰۳ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سیدمحمدرضا امامیان فرزند ابوالفضل در شششدانگ یک باب ساختمان مساحت ۲۱ مترمربع از پلاک شماره ۳۳۶ فرعی از ۲۰۰ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای سیدمحمدرضا امامیان محرزشده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۵۳۶
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۰۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۲۴
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۲۱۷۷۰۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین
تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۷۲۲۱ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سعید نصرآبادی فرزند مصطفی در شششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۴۴۴۶.۹۰ مترمربع از پلاک شماره ۲۷ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالکان رسمی آقای محمدرضا شاه گلدی و محمد جمالی محرزشده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۷۱۵
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۰۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۲۴
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۲۱۷۶۹۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین
تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۷۲۳۳ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سیدمهدی آقائی فرزند سیدعباس در شششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۰۰۰ مترمربع از پلاک شماره ۴۷ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای کاظم تازه محرزشده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۷۱۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۰۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۲۴
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۲۱۷۷۱۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۳۹۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای رسول محمد جان به شناسنامه شماره ۱۳ کد ملی ۰۷۴۹۵۳۱۱۰۱ صادره تایباد فرزند حسین در شششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۲۹.۴۰ متر مربع پلاک شماره ۲۵۱-اصلی-واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد واز محل قسمتی از مالکیت سهم الارثی آقایان جلال الدین و فخر الدین و حمزه معصومی فرزندان مرحوم محی الدین معصومی از مالکیت مرحوم فقیر محمد معصومی و قسمتی از پلاک محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۰۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۲۴
هادی رضایی – رئیس ثبت اسناد و املاک تایباد
۲۱۷۶۶۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۴۵۸۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای مسعود رحیمی کراتی به شناسنامه شماره ۸۶۲۹ کد ملی ۰۷۴۸۴۲۵۹۱۸ صادره تایباد فرزند حسین در شششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۵۵.۳۰ متر مربع پلاک شماره ۳۱۹۳ فرعی از ۲۵۰-اصلی-واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد واز محل قسمتی از مالکیت خانم طلعت قادری و قسمتی از پلاک محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۰۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۲۴
هادی رضایی – رئیس ثبت اسناد و املاک تایباد
۲۱۷۶۷۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۴۹۳۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای غلام یحیی نیکو اقبال به شناسنامه شماره ۳۹۸ کدملی ۰۷۴۹۹۰۳۲۰۱ صادره باخرز فرزند تاج محمد در شششدانگ یکباب منزل به مساحت ۲۷۰ متر مربع پلاک شماره ۲۵۱ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد و از محل قسمتی از مالکیت عید محمد عطایی و قسمتی از پلاک محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.۲۴۰ م الف تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۰۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۲۴
هادی رضایی – رئیس ثبت اسناد و املاک تایباد
۲۱۷۶۷۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان – هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
اگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان

نظریه دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلامعارض آنان محرزورای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد:
املاک متقاضیان واقع در اراضی کلاته محمد آباد بیگلر پلاک ۲۸۵ اصلی بخش ۳ قوچان
۱-رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۸۲۳ – ۱۴۰۵/۷/۷ قسمتی از پلاک ۱۷ فرعی آقای نصرت اله حمیدی بیگلر به شماره ملی ۰۸۷۳۱۲۲۹۳۳ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۹۰۵.۳۶ متر مربع و خریداری از آقای نصرت اله عطاردی مقدم مالک رسمی
۲- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۸۲۵ – ۱۴۰۵/۷/۷ قسمتی از پلاک ۱۷ فرعی خانم سارا یاسایی قریه بیگلربه شماره ملی ۰۸۶۰۱۴۵۴۳۳ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۵۲۳.۳۴ متر مربع و خریداری از آقای نصرت اله عطاردی مقدم مالک رسمی
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی/ کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل، تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم ورسیداخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید وگواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. شناسه ۲۳۱۳۷۲۲ م.الف ۷۸۲
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۰۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۲۴
علی سرابی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۷۶۶۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان – هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
اگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه وبلا معارض آنان محرزورای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد:
املاک متقاضیان واقع در اراضی الماحق برج پلاک ۳۱۳ اصلی واقع در بخش ۲ قوچان
۱- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۱۲۴۵ – ۱۴۰۵/۰۷/۲۸ آقای سید کاظم صمیمی به شماره ملی ۰۹۳۷۰۷۲۲۴۹ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۳۷۰.۲۸ متر مربع و از محل مالکیت رسمی و مشاعی متقاضی
۲- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۱۲۴۷ – ۱۴۰۵/۷/۲۸ آقای سید الوالفضل صمیمی به شماره ملی ۰۹۳۱۶۰۹۵۵۰ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۳۶۴.۲۱ متر مربع و از محل مالکیت رسمی و مشاعی متقاضی
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل، تا دوماه اعتراض خودرابه اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید طرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. شناسه ۲۳۱۰۹۲۸ م.الف ۷۷۱
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۰۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۲۴
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۷۶۵۶