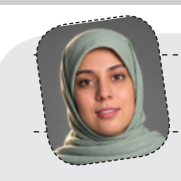


دارچین؛ معجزه پاییز برای محافظت از سلامتی

با رسیدن به نیمه فصل پاییز و شیوع عوارض سرماخوردگی، دارچین به عنوان یکی از محبوب‌ترین ادویه‌های جهان، نقشی کلیدی در کنترل بیماری‌های خطرناک و تأمین سلامت عمومی ایفا می کند



فاطمه ملک‌زاده | روزنامه‌نگار

دارچین، این ادویه معطر با اصالت آسیایی، سال‌هاست که فراتر از طعم‌دهنده‌ای محبوب، جایگاه‌ویژه‌ای در سبد غذایی و داروسازی جهان دارد. با آغاز فصل سرد، چالش‌های سلامتی نظیر سرفه‌های پاییزی، افت گردش خون و نوسانات خلق‌وخو اهمیت دوچندانی می‌یابند. بررسی‌های علمی‌وسنتی نشان می‌دهد که گنجاندن این ادویه ارزشمند در رژیم غذایی‌روزانه، راهکاری اثربخش برای عبور از عوارض این فصل است. در ادامه، ابعاد مختلف خواص دارچین را از منظر علمی‌و پزشکی بررسی می کنیم.

تسکین سرفه‌های پاییزی و التهاب مجاری تنفسی

با کاهش دما، بروز سرفه‌های خشک‌والتهاب مجاری تنفسی به یکی از دغدغه‌های رایج تبدیل می‌شود. دارچین به دلیل داشتن ترکیبات ضدالتهاب و ضدباکتری قدرتمند، عملکردی مشابه یک داروی طبیعی گیاهی دارد. مصرف منظم پودر یا دمنوش دارچین در رژیم غذایی روزانه، به کاهش تحریکات گلویی کمک کرده و نرخ سرفه‌های پاییزی را به‌طور چشمگیری کنترل می کند. این رویکرد پیشگیرانه، نیاز به مصرف خودسرانه داروهای شیمیایی را کاهش می‌دهد.

آرام‌بخش طبیعی و مقابله با افسردگی فصلی

تغییرات طول روز و کاهش نور خورشید در پاییز، بسیاری از افراد را با افت خلق‌وخو و افسردگی فصلی مواجه می‌سازد. مطالعات حوزه سلامت روان نشان می‌دهد که عطر و ترکیبات فعال دارچین اثر مثبتی بر سیستم عصبی دارند. این ادویه با تحریک ترشح هورمون‌های شادی‌آور و کاهش استرس اکسیداتیو، به عنوان یک راهکار مکمل در کنار روان درمانی، به بازگرداندن تعادل روانی و کنترل نشانه‌های افسردگی پاییزی کمک می کند.

بهبود گردش خون ورفع سردی اندام‌ها

احساس مداوم سرما در دست‌ها و پاها، نشانه ضعف در سیستم گردش خون محیطی است که با شروع فصل سرما تشدید می‌شود. دارچین خاصیت گرم کنندگی طبیعی دارد و با گشاد کردن عروق خونی، جریان خون را در اندام‌های محیطی (دست‌ها و پاها) بهبود می‌بخشد. این مکانیسم نه‌تنها حس نامطبوع یخ‌زدگی دست و پا را از بین می‌برد، بلکه اکسیژن‌رسانی به بافت‌ها را تسریع کرده و انرژی عمومی بدن را افزایش می‌دهد.

مدیریت سردرد و تسکین سینوزیت مزمن

سرماخوردگی‌های پاییزی اغلب با سردردهای ضربان‌دار و تشدید سینوزیت همراه هستند. دارچین به دلیل خواص ضدالتهابی خود می‌تواند به کاهش نبض شقیقات و تسکین سردردهای ناشی از سرما کمک کند. با این حال، متخصصان گوش‌وحلق‌و بینی تأکید می کنند که اگرچه دارچین به بهبود نسبی سینوزیت مزمن یاری می‌رساند، اما درمان قطعی سینوزیت حاد نیازمند مداخلات پزشکی تخصصی است. همچنین، در صورت بروز تحریک معده یا حالت تهوع، جایگزین کردن آن با زنجبیل توصیه می‌شود. در نهایت، دارچین ابزاری طبیعی و کارآمد برای ارتقای سلامت در فصل سرماست؛ اما باید به خاطر داشت که هیچ ادویه یا مکمل گیاهی جایگزین درمان‌های تخصصی پزشکی در بیماری‌های حاد نیست. برای بهره‌مندی حداکثری از خواص دارچین، آن را به عنوان بخشی از یک سبک زندگی سالم و رژیم غذایی متعادل بگنجانید و در صورت داشتن بیماری‌های خاص، با پزشک خود مشورت کنید.

فوت و فن

چگونه تخم‌مرغ را بشکنیم که نه پوسته‌اش داخل ظرف بیفتد و نه زرده‌اش له‌شود؟

ما همه در آشپزی روزمره بارها و بارها تخم‌مرغ شکسته‌ایم، اما چند بار پیش آمده که تکه‌های ریز پوسته داخل مایع کیک یا املت بماند و حسابی کلافه‌مان کند؟ شکستن تخم‌مرغ شاید کار ساده‌ای به نظر برسد، اما فوت‌وفن‌های کوچکی دارد که کار آشپزی را تمیزتر و حرفه‌ای‌تر می کند. برای این که دیگر دردسر بیرون کشیدن پوسته تخم‌مرغ از ظرف را نداشته باشید، این نکات ساده را امتحان کنید:

سطح صاف به‌جای لبه ظرف: برخلاف عادت رایج، هرگز تخم‌مرغ را به لبه تیز کاسه یا تابه نزنید؛ این کار باعث می‌شود پوسته به سمت داخل رانده شده و خرد شود.



همیشه از یک سطح کاملاً صاف مثل میز کار استفاده کنید.

ضربه کنترل‌شده: ضربه محکمی به وسط تخم‌مرغ بزنید تا ترک ظریفی ایجاد شود، سپس با دو انگشت پوسته‌ها را از هم باز کنید.

استفاده از کاسه مجزا: اگر برای چند تخم‌مرغ برنامه‌ریزی کرده‌اید، هر کدام را اول در یک کاسه کوچک جدا بشکنید تا مطمئن شوید سالم هستند و به ظرف اصلی اضافه کنید.

رعایت همین ترفندهای کوچک، آشپزی را برایتان لذت‌بخش‌تر و بی‌نقص‌تر می کند.

بیشتر بدانیم

ارتباط میان تستوسترون و آکنه پوست؛ آیا جوش‌ها نشانه اختلال هورمونی است؟

آزمایش‌های بالینی و پژوهش‌های جدید پوست و مو نشان می‌دهند که اگرچه هورمون تستوسترون و آندروژن‌ها در تحریک غدد چربی و تشدید آکنه نقش کلیدی دارند، اما بروز جوش به تنهایی هرگز به معنای بالا بودن سطح تستوسترون خون نیست.



تستوسترون و دیگر هورمون‌های آندروژنی با تحریک غدد سباسه، تولید ماده روغنی سبوم را افزایش می‌دهند. ترشح بیش از اندازه سبوم همراه با سلول‌های مرده پوست، منجر به مسدود شدن منافذ، تکثیر باکتری‌ها و شکل‌گیری آکنه می‌شود؛ روندی که به‌ویژه در دوران بلوغ یا بزرگسالی تحت تأثیر نوسانات هورمونی و استروئیدها رخ می‌دهد. با این حال، ژنتیک، نوع محصولات پوستی و میزان التهاب نیز در این عارضه دخیل هستند.

متخصصان تأکید می کنند که بیشتر افراد مبتلا به آکنه به آزمایش هورمونی نیاز ندارند. در زنان، بروز آکنه در کنار علایمی چون موهای زائد، ریزش مو یا نامنظمی قاعدگی (نظیر سندرم تخمدان پلی کیستیک) و در مردان مصرف استروئیدها، نیازمند بررسی پزشکی است. شروع ناگهانی نشانه‌هایی مانند بم شدن صدا یا تغییرات واضح بدنی نیز آزمایش هورمونی را ضروری می‌سازد که نتایج آن باید بر اساس سن و جنس تفسیر شود.

درمان آکنه بر اساس شدت بیماری با داروهای موضعی نظیر بنزوئیل پراکسید و رتینوئیدها صورت می‌گیرد. پزشکان هشدار می‌دهند که دستکاری جوش‌ها و مصرف خودسرانه داروهای هورمونی، عوارض پوستی را به شدت تشدید می کند.

داده تصویری

اهمیت روتین منظم خواب در کودکان

حفظ یک روتین خواب منظم و بدون تغییر، پایه اصلی شکل‌گیری عادت‌های سالم و ارتقای سلامت روان و جسم کودک است.



شکل‌گیری عادت‌های
تایید CDC بر نقش روتین منظم در تثبیت الگوهای رفتاری مثبت.

کاهش نور و صفحه‌نمایش
کم کردن نور محیط و قطع استفاده از صفحه‌نمایش در ساعات شب.

ثبات زمان خواب و بیداری
حفظ ساعت ثابت خواب و بیداری، حتی در تعطیلات آخر هفته.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی / اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان / هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی / آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلامعارض آنان محرزورای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد:
املاک متقاضیان واقع در اراضی بناجوز پلاک ۲۲۳ اصلی بخش ۲ قوچان
۱- رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۸۰۲۱-۱۴۰۴/۱۲/۲۴ آقای مجتبی شنگولی بنابید به شماره ملی ۰۹۳۱۵۸۳۰۸۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۹۲۵.۸ متر مربع خریداری از آقای محمد شنگولی مالک رسمی
۲- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۶۶۹۷ - ۱۴۰۵/۰۵/۱۳ آقای مجتبی شنگولی بنابید به شماره ملی ۰۹۳۱۵۸۳۰۸۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۴۸.۲۷ متر مربع خریداری از آقای محمد شنگولی مالک رسمی. ۳- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۷۶۰۳ - ۱۴۰۵/۰۵/۲۹ آقای مجتبی شنگولی بنابید به شماره ملی ۰۹۳۱۵۸۳۰۸۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۱۷۴ متر مربع خریداری از آقای محمد شنگولی مالک رسمی.
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی/ کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل، تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید ،حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید.شناسه ۲۳۰۰۱۷۶ م.الف ۷۰۸
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم :۱۴۰۵/۰۸/۱۰
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۴۴۴۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی / اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان / هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه وبلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد:
املاک متقاضیان واقع در اراضی یساقی پلاک ۱۳۳ اصلی بخش ۲ قوچان
۱- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۰۹۸۲۷-۱۴۰۵/۷/۷ آقای علی اکبر براتی یساقی به شماره ملی ۰۸۷۲۵۸۵۸۵۹ نسبت به ششدانگ یک قطعه مزروعی به مساحت ۱۹۸۲۱.۹۲ مترمربع خریداری از آقای غلامحسن ولد نصراله شماره شناسنامه ۳۲ مالک رسمی
۲- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۰۹۸۲۹ - ۱۴۰۵/۷/۷ آقای علی اکبر براتی یساقی به شماره ملی ۰۸۷۲۵۸۵۸۵۹ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۰۹۴۶۳ مترمربع خریداری از آقای غلامحسن ولد نصراله شماره شناسنامه ۳۲ مالک رسمی
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل، تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید وگواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساند و نسبت به املاک در جریان ثبت وفاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینمایند. شناسه ۲۳۰۰۱۵۳ م.الف ۷۰۷
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۱۰
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۴۴۴۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه وبلا معارض آنان محرزورای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد
املاک متقاضیان واقع در اراضی دولتخانه پلاک ۳۹-اصلی بخش ۲ قوچان
۱-رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۷۱۳- ۱۴۰۵/۰۷/۰۵ قسمتی از پلاک ۳۸ فرعی آقای رضا شهنازی دولتخانه به شماره ملی ۰۰۷۴۹۹۹۰۷۹ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۱۳۴.۷۹ متر مربع و خریداری از آقای بابا محمد شهنازی دولتخانه مالک رسمی.
۲- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۷۱۵- ۱۴۰۵/۰۷/۰۵ قسمتی از پلاک ۳۸ فرعی آقای عزیزاله شهنازی دولتخانه به شماره ملی ۰۸۷۱۶۲۳۷۵۷ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۸۵۳.۶۳ متر مربع و خریداری از آقای ببر خان شهنازی دولتخانه مالک رسمی.
۳- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۰۲۴۸ - ۱۴۰۵/۰۷/۱۳ قسمتی از پلاک ۳۸ فرعی آقای عزیزاله شهنازی دولتخانه به شماره ملی ۰۸۷۱۶۲۳۷۵۷ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۱۶۰۲.۲۱ متر مربع و خریداری از آقای ببر خان شهنازی دولتخانه مالک رسمی.
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید وگواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساند و نسبت به املاک در جریان ثبت وفاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینمایند. شناسه ۲۲۹۹۹۹۲ م.الف ۷۰۶
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۱۰
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۴۴۳۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که درهیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه وبلامعارض آنان محرزورای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد:
املاک متقاضیان واقع در اراضی چنبر غربال پلاک ۲۸۸ اصلی بخش ۲ قوچان
۱- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۵۴۲ - ۱۴۰۵/۰۶/۳۱ آقای غلامرضا صبوری شماره ملی ۰۹۴۳۹۱۸۷۸۲ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۲۱۲ متر مربع خریداری از آقای رمضانعلی سبحانی علی زینل مالک رسمی
۲- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۵۴۴ - ۱۴۰۵/۰۶/۳۱ آقای غلامرضا صبوری به شماره ملی ۰۹۴۳۹۱۸۷۸۲ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۲۲۰۱۸۸۲ متر مربع خریداری از آقای رمضانعلی سبحانی علی زینل مالک رسمی
۳- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۵۴۶ - ۱۴۰۵/۰۶/۳۱ آقای غلامرضا صبوری به شماره ملی ۰۹۴۳۹۱۸۷۸۲ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۲۱۰ متر مربع خریداری از آقای رمضانعلی سبحانی علی زینل مالک رسمی
۴- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۸۰۰-۱۴۰۵/۰۷/۰۶ آقای غلامرضا صبوری به شماره ملی ۰۹۴۳۹۱۸۷۸۲ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۴۵۲۱ متر مربع خریداری از آقای رمضانعلی سبحانی علی زینل مالک رسمی
۵-رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۸۰۲-۱۴۰۵/۰۷/۰۶ آقای غلامرضا صبوری به شماره ملی ۰۹۴۳۹۱۸۷۸۲ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۳۳۰ مترمربع خریداری از آقای رمضانعلی سبحانی علی زینل مالک رسمی
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل، تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید وگواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینمایند. شناسه ۲۳۰۰۸۳۳ م.الف ۷۱۲ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۲۵
تاریخ انتشار نوبت دوم :۱۴۰۵/۰۸/۱۰
علی سرایی رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۴۶۹۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد:
املاک متقاضیان واقع در اراضی قرچه محمد آباد پلاک ۳۱۷-اصلی بخش ۲ قوچان
۱- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۱۴۶ - ۱۴۰۵/۶/۲۵ آقای احمد ایمانی نیا به شماره ملی ۰۸۷۰۶۲۲۷۴۹ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۵۰۷.۷۹ متر مربع و از محل مالکیت رسمی و مشاعی متقاضی.
۲- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۱۴۸ - ۱۴۰۵/۶/۲۵ آقای احمد ایمانی نیا به شماره ملی ۰۸۷۰۶۲۲۷۴۹ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۱۷۳۸۶ مترمربع و از محل مالکیت رسمی و مشاعی متقاضی.
۳- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۱۵۰ - ۱۴۰۵/۶/۲۵ آقای احمد ایمانی نیا به شماره ملی ۰۸۷۰۶۲۲۷۴۹ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۹۲۸.۰۴ مترمربع و از محل مالکیت رسمی و مشاعی متقاضی.
۴- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۱۵۴ - ۱۴۰۵/۶/۲۵ آقای احمد ایمانی نیا به شماره ملی ۰۸۷۰۶۲۲۷۴۹ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۴۱۹.۲۴ متر مربع و از محل مالکیت رسمی و مشاعی متقاضی.
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل، تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم ورسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید وگواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساند و نسبت به املاک در جریان ثبت وفاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. شناسه ۲۲۹۹۱۰۰ م.الف ۷۰۰
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۱۰
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۴۴۲۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی راضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که درهیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه وبلا معارض آنان محرزورای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد:
املاک متقاضیان واقع در اراضی بخش یک قوچان
۱ - آراء شمارههای ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۲۳۵ و ۹۲۴۳ و - ۱۴۰۵/۶/۲۶ قسمتی از پلاک یک فرعی از ۴۵۸۶ اصلی و تمامت پلاک ۴۵۸۶- اصلی خانمها اعظم فیضی زاده به شماره ملی ۰۸۷۰۳۰۲۵۹۰ و صدیقه فیضی زاده به شماره ملی ۰۸۷۰۲۵۵۱۵۰ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۴۳.۲۵ متر مربع خریداری از آقای رمضان فیضی زاده تیتکانلو مالک رسمی
۲-رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۲۳۷ - ۱۴۰۵/۶/۲۶ قسمتی از پلاک یک فرعی از ۴۵۸۶ اصلی و تمامت پلاک ۴۵۸۶ اصلی آقای براتعلی فیضی زاده به شماره ملی ۰۸۷۰۲۵۵۱۶۹ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۳۵.۴۳ متر مربع خریداری از آقای رمضان فیضی زاده تیتکانلو مالک رسمی.
۳- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۲۴۰ - ۱۴۰۵/۶/۲۶ قسمتی از پلاک یک فرعی از ۴۵۸۶- اصلی و تمامت پلاک ۴۵۸۶ اصلی آقای حیدر علی فیضی زاده شماره ملی ۰۸۷۰۳۴۵۷۶۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۳۵.۳۰ متر مربع خریداری از آقای رمضان فیضی زاده تیتکانلو مالک رسمی
۴- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۲۷۶ - ۱۴۰۵/۶/۲۷ قسمتی از پلاک یک فرعی از ۴۵۸۶ اصلی و تمامت پلاک ۴۵۸۶ - اصلی آقای رجبعلی فیضی زاده شماره ملی ۰۸۷۲۲۳۵۴۳۲ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۳۵.۲۶ مترمربع خریداری از آقای رمضان فیضی زاده تیتکانلو مالک رسمی
۵- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۲۸۰ - ۱۴۰۵/۶/۲۷ قسمتی از پلاک یک فرعی از ۴۵۸۶ اصلی و تمامت پلاک ۴۵۸۶ - اصلی آقای قربانعلی فیضی زاده شماره ملی ۰۸۷۰۲۸۶۸۱۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۳۵.۳۷ مترمربع خریداری از آقای رمضان فیضی زاده تیتکانلو مالک رسمی
۶- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۲۸۴ - ۱۴۰۵/۶/۲۷ قسمتی از پلاک یک فرعی از ۴۵۸۶ اصلی و تمامت پلاک ۴۵۸۶ - اصلی آقای علی فیضی زاده شماره ملی ۰۸۷۰۳۲۱۵۳۶ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۳۵.۳۴ متر مربع خریداری از آقای رمضان فیضی زاده تیتکانلو مالک رسمی
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل، تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساند و نسبت به املاک در جریان ثبت وفاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. شناسه ۲۲۹۸۹۳۰ م.الف ۶۹۵
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۱۰
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۴۱۵۴