

چرا افت اکسیژن خون را نباید دست کم گرفت؟

کاهش اکسیژن خون خطری است که سلامت را تهدید می کند و می توان با دستگاه اکسیمتر میزان آن را اندازه گرفت



فاطمه ملک زاده | روزنامه نگار

اکسیژن، سوخت اصلی و حیات‌بخش سلول‌های بدن است و فرآیندهای متابولیک بدون حضور آن مختل می‌شوند. وقتی مقدار این عنصر حیاتی در خون افت می کند، قلب و مغز بیش از سایر اعضا تحت فشار قرار می گیرند. در این میان، باید بین «هیپوکسمیا» (کاهش اکسیژن در جریان خون) و «هیپوکسی» (کمبود اکسیژن در بافت‌ها) تمایز قائل شد؛ هر چند اولی عموماً به دومی ختم می‌شود و ریشه بسیاری از بیماری‌های قلبی و ریوی است.

وقتی اکسیژن به مرز بحران می‌رسد

بررسی‌های بالینی نشان می‌دهد که عدد پالس اکسیمتر تعیین کننده میزان اورژانسی بودن شرایط بیمار است. اعداد زیر شاخص‌های اصلی در ارزیابی بالینی به شمار می‌روند:

سطح ۹۰ درصد | مرز هشدار اولیه؛ نشان‌دهنده نیاز به بررسی دقیق پزشکی و پایش مداوم.

سطح زیر ۸۰ درصد | وضعیت بسیار خطرناک که نیازمند مداخله و درمان فوری در مراکز درمانی است.

سطح کمتر از ۶۰ درصد | شرایط کاملاً اورژانسی؛ وضعیتی بحرانی که مغز و قلب را در معرض آسیب‌های دایمی و مرگ قرار می‌دهد.

از اختلالات ریوی تا ارتفاعات؛ چرا نفس می‌برد؟

ریشه افت اکسیژن خون معمولاً به مجموعه‌ای از اختلالات جسمی و محیطی برمی گردد. بیماری‌های مزمن ریوی نظیر آسم، برونشیت و آمفیزم، مانع از تبادل گازی مؤثر در ریه می‌شوند. از سوی دیگر، نارسایی‌های قلبی جریان خون را کند کرده و مانع از پمپاژ مناسب اکسیژن به بافت‌ها می گردند. عوامل محیطی مثل سفر به ارتفاعات بالا و رقیق شدن هوا، در کنار مواردی چون کم‌خونی شدید (افت هموگلوبین)، مسمومیت با منوکسید کربن و عفونت‌های ویروسی یا باکتریایی شدید نیز از دیگر دلایل کلیدی بروز این عارضه هستند.

وقتی مغز اولین قربانی کمبود اکسیژن می‌شود

مغز بیش از هر اندام دیگری به اکسیژن وابسته است و به محض افت آن، واکنش نشان می‌دهد. علایم این عارضه در دو دسته قابل بررسی است:

علایم اولیه | تنگی نفس ناگهانی یا تدریجی، سرگیجه، سردرد مبهم، ضعف مفرط و خستگی غیرطبیعی.

علایم پیشرفته | گیجی شدید، افت تمرکز، تپش قلب، سیانوز (کبود شدن لب‌ها و انگشتان) و افت هوشیاری. در نوزادان نیز تنفس سریع، رنگ‌پریدگی و گریه‌های مداوم می‌تواند نشانگر این وضعیت بحرانی باشد که پیگیری فوری پزشکی را الزامی می کند.

مسیرهای تشخیصی و درمان‌های اورژانسی

پزشکان برای شناسایی دقیق هیپوکسمیا از روش‌های مختلفی استفاده می کنند؛ از آزمایش گازهای خون شریانی به عنوان دقیق‌ترین معیار گرفته تا پالس اکسیمتر برای سنجش سریع و غیرتهاجمی، و تصویربرداری‌هایی نظیر سی‌تی‌اسکن قفسه سینه جهت ریشه‌یابی مشکلات ریوی و قلبی. درمان براساس شدت مشکل شامل اکسیژن‌درمانی (استفاده از ماسک یا دستگاه‌های کمک‌تنفسی)، تجویز داروهای گشادکننده برونش یا کورتیکواستروئیدها برای کاهش التهاب ریه، و در موارد ساختاری شدید، اعمال جراحی خواهد بود. عدم‌پیگیری به موقع نیز عوارضی چون نارسایی کلیوی، آسیب‌های مغزی ماندگار و نارسایی قلبی را در پی دارد.

راهکارهای طلایی برای محافظت از سلامت تنفسی

برای پیشگیری از افت اکسیژن خون و تقویت سیستم قلبی عروقی، اصلاح سبک زندگی نقش کلیدی دارد. حفظ وزن متعادل، ترک سیگار، انجام ورزش‌های منظم و گنجاندن مواد غذایی غنی از آهن (مانند گوشت و حبوبات)، سبزیجات برگ‌سبز حاوی فولات، اسیدهای چرب امگا-۳ و منابع ویتامین C در رژیم غذایی روزانه، به بهبود اکسیژن‌رسانی و تقویت عملکرد ریه‌ها کمک شایانی می کند.

تازه ها

هشدار سازمان غذا و دارو درباره خطرات مصرف خودسرانه آمپول‌های لاغری

داروسازان و کارشناسان حوزه سلامت نسبت به افزایش مصرف خودسرانه و خرید غیرمجاز داروهای تزریقی کاهش وزن از طریق فضاهای مجازی، باشگاه‌ها و آرایشگاه‌ها هشدار دادند و این روند را تهدیدی جدی برای سلامت عمومی دانستند.



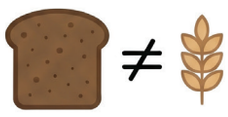
نداخوز، داروساز و کارشناس سازمان غذا و دارو، در گفت‌وگو با مجله پزشکی رادیو سلامت اعلام کرد که این داروها به هیچ‌وجه برای همه افراد مناسب نیستند و تجویز آن‌ها صرفاً بر اساس ارزیابی‌های دقیق پزشکی و برای افراد دارای شاخص توده بدنی ۳۰ به بالا یا افراد مبتلا به اضافه‌وزن همراه با بیماری‌های زمینه‌ای نظیر دیابت و فشار خون بالا انجام می‌شود.

بر اساس اعلام این کارشناس، مصرف خودسرانه و بدون نظارت پزشک این آمپول‌ها می‌تواند عوارض گوارشی شدید نظیر تهوع، استفراغ، اسهال، یبوست و در موارد حاد، التهاب لوزالمعده و مشکلات کیسه صفرا به همراه داشته باشد. همچنین خرید این محصولات از مراکز غیرمجاز و شبکه‌های اجتماعی خطرات بزرگی همچون تقلبی بودن داروها یا از دست رفتن ایمنی آن‌ها به دلیل عدم رعایت شرایط استاندارد نگهداری را به دنبال دارد. متخصصان تأکید می کنند که برای جلوگیری از پیامدهای جبران‌ناپذیر سلامتی، تهیه این داروها باید تنها با نسخه پزشک و منحصراً از طریق مجاری رسمی و داروخانه‌ها صورت گیرد.

داده تصویری

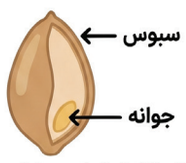
هر نان قهوه‌ای، سبوس‌دار نیست!

رنگ تیره نشانه سبوس نیست



تیرگی نان به‌تنهایی اثبات‌کننده استفاده از غلات کامل نیست.

حفظ سبوس و جوانه



غلات کامل تمامی بخش‌های مغذی دانه را حفظ می‌کنند.

بررسی برچسب ترکیبات



هنگام خرید، جدول ترکیبات را برای اطمینان از وجود غلات کامل بخوانید.

حذف بخش‌های دانه



در فرآوری غلات تصفیه‌شده، بخش‌های مغذی دانه جدا می‌شوند.

فوت و فن

چگونه ظروف چینی کدر و لک‌دار را سفید و درخشان کنیم؟

هیچ چیز به اندازه لکه‌های مقاوم چای و قهوه روی ظروف چینی محبوب و قدیمی، دل آدم را به درد نمی‌آورد! معجزه پاکسازی ظروف چینی دقیقاً در قفسه ادویه‌ها و مواد طبیعی آشپزخانه‌تان پنهان است. ترکیب جادویی جوش‌شیرین، آب‌لیمو و پودر تارتار، لکه‌های سرسخت چای و قهوه را بدون آسیب به لعاب ظروف محو می کند. برای این کار کافی است ترفند زیر را امتحان کنید:

ساخت خمیر جادویی | مقداری جوش‌شیرین و پودر تارتار را با چند قطره آب‌لیمو تازه مخلوط کنید تا خمیری غلیظ و یکدست به دست بیاید.

پوشش‌دهی لکه‌ها | خمیر آماده‌شده را با یک اسفنج نرم مستقیماً روی لکه‌های قهوه و چای بمالید و مطمئن شوید تمام قسمت‌های کدر پوشانده شده‌اند.

زمان استراحت | اجازه دهید این خمیر اسیدی و پاک‌کننده بین ۱۰ تا ۱۵ دقیقه روی ظرف بماند تا لکه‌ها به طور کامل حل شوند.

آبکشی نهایی | ظرف را با آب ولرم و اسکاچ نرم بشویید و با یک حوله تمیز خشک کنید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۹۵۱۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای هادی نیکوفکر فرزند مجتبی به شماره شناسنامه ۱ صادره از تربت حیدریه ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی مشجر به مساحت ۸۴۸۰/۴۲ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۹ فرعی و ۸۱ فرعی از پلاک شماره ۱۰۰ اصلی واقع در اراضی حاجی یار دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی پلاک ۸۱ فرعی از مالکیت علی محمد خوش نیت و پلاک ۴۹ فرعی از محل مالکیت حسین مرادپور محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۱۳
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک
۲۱۵۸۲۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۰۱۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسن اسدیان کاریزکی فرزند حسین به شماره شناسنامه ۱۱ صادره از تربت حیدریه ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۱۴/۱۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۳۱ فرعی از پلاک شماره ۲۱۳ اصلی واقع در اراضی دیزقند دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی سهم الارث علی اصغر شکفته از مورث خویش محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۰۴۵۹۹ م.الف ۴۰۵۷۷۵ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۱۳
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۲۱۵۴۳۰

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۶۱۰۵ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای احمد عباس پور فرزند عباس در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۰۰۰ مترمربع از پلاک شماره ۲۷ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای علی اصغر دلخانی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۷۱۴
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۱۳
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۲۱۵۹۱۲

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۳۶۰۲ – ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۱۰۰۳۶۰۲ – ۱۴۰۵/۰۶/۲۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف ضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه حوزه ثبت ملک زبرخان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید حسن سخدری فرزند سید محمد به شماره شناسنامه ۲۳۹ و شماره ملی ۵۷۴۹۵۱۷۰۵۵ صادر از زبرخان در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۲۵۵۸/۰۵ مترمربع از پلاک ۱۴۷ اصلی واقع در بخش ۳ حوزه ثبتی زبرخان از محل مالکیت مشاعی خود متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب فوق در دو نوبت در روزنامه سراسری آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف ۴۰۵/۹۱ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۱۳
علی سرایی رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۵۶۸۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی / اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان / هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی / آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که درهیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلامعارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد.
املاک متقاضیان واقع در اراضی حمزه کانلو پلاک ۵۷ – اصلی بخش ۴ قوچان
۱- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۰۳۲۱ – ۱۴۰۵/۷/۱۵ مسجد روستای حمزه کانلو به تصدی اداره اوقاف و امور خیریه قوچان به شناسه ملی ۱۴۰۰۱۸۵۴۰۱۰ نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۴۹۵.۱۳ مترمربع خریداری از آقای مصر مصرزاده حمزه کانلو مالک رسمی
۲- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۰۳۲۳ – ۱۴۰۵/۷/۱۵ آقای علیرضا مصرزاده به شماره ملی ۰۸۷۰۹۹۱۳۷۳ نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۹۸.۳۵ مترمربع خریداری از آقای محمد حسن زاده شمخال مالک رسمی.
۳- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۰۳۲۵ – ۱۴۰۵/۷/۱۵ آقای علیرضا مصرزاده به شماره ملی ۰۸۷۰۹۹۱۳۷۳ نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۵۸.۱۷ متر مربع خریداری از آقای محمد حسن زاده شمخال مالک رسمی
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق، در محل تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید وگواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آئین نامه مذکور در مورد قسمتی از اماکنی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساند و نسبت به املاک در جریان ثبت وفاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. شناسه ۲۳۰۴۷۰۶ م.الف ۷۳۲ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۱۳
علی سرایی رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۵۴۶۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی / اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان / هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که درهیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلامعارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد.
املاک متقاضیان واقع در اراضی نظرآباد پلاک ۱۷۲ – اصلی بخش ۲ قوچان
۱- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۰۱۷۴ – ۱۴۰۵/۷/۱۳ آقای مصطفی صاحب کار فرخانی به شماره ملی ۰۸۶۰۰۱۲۱۷۴ نسبت به ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۹۰.۸ متر مربع خریداری از آقای عزیزاله امیدوار قوچان مالک رسمی
۲- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۰۱۷۶ – ۱۴۰۵/۷/۱۳ آقای مصطفی صاحب کار فرخانی به شماره ملی ۰۸۶۰۰۱۲۱۷۴ نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۳۹.۵ متر مربع خریداری از آقای عزیزاله امیدوار قوچان مالک رسمی
۳- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۰۱۸۱ – ۱۴۰۵/۷/۱۳ آقای مهدی شاهسون قره غونی به شماره ملی ۰۹۲۰۸۲۴۰۶۴ نسبت به ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۸۳.۳۲ متر مربع خریداری از آقای عزیزاله امیدوار قوچان مالک رسمی
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید وگواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آئین نامه مذکور در مورد قسمتی از اماکنی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساند و نسبت به املاک در جریان ثبت وفاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. شناسه ۲۳۰۴۲۹۷ م.الف ۷۲۶ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۱۳
علی سرایی رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۵۴۴۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی / اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۰۳۱۳ – ۱۴۰۵/۷/۱۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مصطفی مصطفی فرخانی فرزند علی بشماره ملی ۰۸۷۱۳۴۸۹۸۰ صادره از قوچان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۰۵۷۱.۲۸ متر مربع تمامت پلاک ۳۱ فرعی از ۱۶۹ – و قسمتی از پلاک ۱۶۹ – اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی کلاته مصطفی خریداری از مالکین رسمی آقایان شجاع خان مصطفی فرخانی و عظیم مصطفی فرخانی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۰۴۸۷۵ م.الف ۷۳۵ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۱۳
علی سرایی رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۵۶۸۸

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۳۶۰۲ – ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۱۰۰۳۶۰۲ – ۱۴۰۵/۰۶/۲۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف ضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه حوزه ثبت ملک زبرخان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید حسن سخدری فرزند سید محمد به شماره شناسنامه ۲۳۹ و شماره ملی ۵۷۴۹۵۱۷۰۵۵ صادر از زبرخان در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۲۵۵۸/۰۵ مترمربع از پلاک ۱۴۷ اصلی واقع در بخش ۳ حوزه ثبتی زبرخان از محل مالکیت مشاعی خود متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب فوق در دو نوبت در روزنامه سراسری آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف ۴۰۵/۹۱ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۱۳
اسماعیل رحمتی رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان زبرخان
۲۱۵۹۰۰