جنگ تن به تن با طاسی!



چرا راهکارهای خانگی و شامپوهای ضد ریزش جلوی خالی شدن موها را نمی‌گیرند؟

فاطمه ملک‌زاده | روزنامه‌نگار

ریزش موو طاسی در میان مردان پدیده‌ای فراگیر است، اما ریشه‌یابی علمی نشان می‌دهد تفاوت‌های بنیادین میان الگوهای ژنتیکی و عوامل محیطی، هر نوع خود درمانی کور کورانه را بی‌اثر و حتی زیانبار می‌سازد.

کم‌پشت شدن تدریجی موها یکی از دغدغه‌های روانی و ظاهری رایج در میان آقایان با افزایش سن به شمار می‌رود. اگرچه بسیاری از افراد در مواجهه با نخستین نشانه‌های عقب‌نشینی شقیقه‌ها سراغ شامپوهای گران‌قیمت یا روغن‌های گیاهی می‌روند، واقعیت‌های بالینی تصویر متفاوتی را ترسیم می‌کنند. شایع‌ترین عامل این اتفاق، آلوپسی آندروژنتیک یا همان طاسی با الگوی مردانه است که ریشه در حساسیت ژنتیکی گیرنده‌های فولیکول به هورمون‌ها دارد. با این حال، دامنه علت‌ها به همین جا ختم نمی‌شود؛ اختلالات تیروئیدی، کاهش وزن ناگهانی، کمبودهای تغذیه‌ای و شوک‌های روانی نیز می‌توانند مسیر طبیعی چرخه رویش مو را مختل سازند.

داروهایی که واقعاً اثر دارند، اما شرط دارند

در میان صدها محصول تجاری ادعایی، جامعه درمانی تنها به شمار اندکی از گزینه‌ها اعتماد علمی دارد. ماینوکسیدیل موضعی و فیناستراید خوراکی دو داروی اصلی مورد تایید بالینی برای الگوی ارثی هستند. ماینوکسیدیل جریان خون فولیکول‌ها را تحریک می‌کند و فیناستراید با مهار تولید هورمون دی‌هیدروتستوسترون مانع از تحلیل تارهای مومی می‌شود. چالش اساسی این داروها لزوم تداوم مصرف تحت نظر مستقیم پزشک است؛ چرا که با قطع ناگهانی، نتایج به‌دست‌آمده از میان می‌روند و عوارض جانبی احتمالی نیز نیازمند پایش مستمر است.

رفتارهایی که موها را بی‌صدا نابود می‌کنند

فشار فیزیکی و حرارتی یکی از عوامل پنهان اما مخرب برای تار موهاست. کشیدن بیش از حد موها، بستن محکم آن‌ها و استفاده مداوم از سشوارهای داغ یا اتوی مو، با آسیب به کوتیکول و ریشه، زمینه‌ساز شکنندگی و نوعی ریزش ناشی از کشش می‌شود. برخلاف باورهای نادرست عمومی، شست‌وشوی مکرر سر عامل ریزش ارثی نیست؛ انتخاب شوینده ملایم بر اساس نوع پوست سر فقط به حفظ طراوت ساقه کمک می‌کند، نه توقف روند هورمونی طاسی.

مکمل‌ها؛ معجزه یا تهدیدی جدید؟

کمبود پروتئین، روی و آهن می‌تواند ریشه مو را ضعیف کند، اما روی آوردن خودسرانه به مکمل‌هایی نظیر بیوتین یا روی بدون انجام آزمایش خون، رفتاری غیرعلمی و خطرآفرین است. مازاد برخی مواد معدنی در بدن خود می‌تواند ریزش تارهای مو را تشدید کند یا اختلالات متابولیک به بار آورد. علاوه بر این، مصرف دخانیات با انقباض عروق خونی پوست سر، خون‌رسانی و تغذیه فولیکول‌ها را دچار اختلال جدی می‌سازد و زمینه را برای تضعیف بیشتر تارها هموار می‌کند.

وقتی پای استرس و کاشت مو به میان می‌آید

تنش‌های شدید روحی و جسمی می‌توانند درصد زیادی از فولیکول‌ها را به فاز استراحت بفرستند؛ پدیده‌ای موسوم به «تلوژن افلوویوم» که اغلب ماه‌ها پس از یک شوک روانی بروز می‌یابد و معمولاً با رفع عامل تنش، زا برگشت‌پذیر است. از سوی دیگر، کاشت مو گرچه گزینه‌ای کارآمد برای بازسازی خط رویش مو به شمار می‌رود، اما معجزه همه‌جانبه نیست؛ پیوند فولیکول‌ها مانع ریزش موهای طبیعی و حساس در بخش‌های دیگر سر نخواهد شد و مراقبت‌های دارویی پس از عمل باید تداوم یابد.

حالا باید چه کنیم؟

به‌جای آزمون و خطا با توصیه‌های غیرعلمی و داروهای تبلیغاتی فضای مجازی، رویکرد منطقی و واقع‌بینانه این است که با مشاهده نخستین نشانه‌های نازک‌شدن یا ریزش ناگهانی، مستقیماً به متخصص پوست و مو مراجعه شود.

ترفند آشپزی

راز های تهیه سس بشامل اصیل فرانسوی

اگر شما هم جزو آن دسته از افرادی هستید که عاشق طعم لذیذ لازانیا و پاستاهای خامه‌ای هستید، حتماً می‌دانید که راز اصلی آن، چیزی نیست جز یک سس بشامل حرفه‌ای و ابریشمی. برای این که در خانه به این نتیجه فوق‌العاده برسید، نکات زیر را اجرا کنید:

تهیه مخلوط آرد و کره| کره را روی حرارت ملایم ذوب کنید، آرد را بیفزایید و حدود دو دقیقه تفت دهید تا بوی خامی آن گرفته شود؛ اما نگذارید مخلوط تغییر رنگ دهد.

اضافه کردن تدریجی شیر| شیر را در چند مرحله و به‌آرامی به مخلوط کره و آرد بیفزایید. هم‌زمان با هم‌زن دستی هم بزنید تا از گلوله‌شدن آرد جلوگیری شود.

تنظیم غلظت نهایی| سس را روی حرارت ملایم مرتب هم بزنید تا به غلظت دلخواه برسد؛ یادتان باشد سس پس از سرد شدن کمی غلیظ‌تر می‌شود، پس آن را بیش از حد روی شعله نگه ندارید.

جلوگیری از روی بستن سس| اگر سس را همان موقع مصرف نمی‌کنید، یک تکه سلفون را مستقیماً روی سطح آن بچسبانید تا هوانگیر دور ویه نبندد.



بیشتر بدانیم

در فاصله عصر تا شب به سراغ مکمل‌های عجیب غریب و خودسرانه نروید

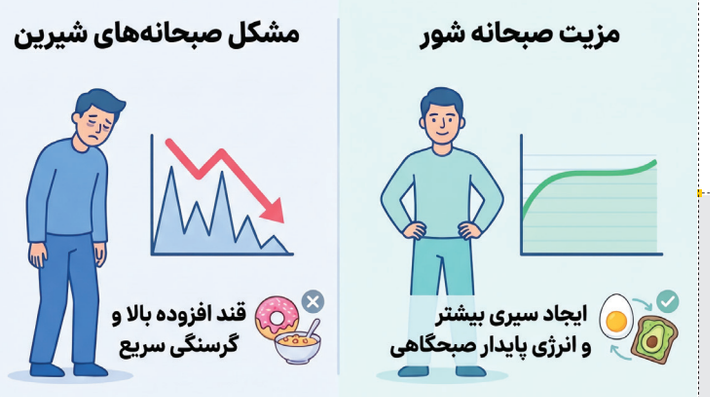
«ویتامین U» برخلاف نام متداول خود، یک ویتامین واقعی نیست؛ بلکه نام تجاری ترکیبی مشتق از اسید آمینه متیونین است که نخستین بار در دهه ۱۹۵۰ میلادی طی پژوهش‌های آب کلم معرفی شد و امروزه ادعاهای گوناگونی پیرامون نقش آن در بهبود زخم معده، حفاظت از اندام‌ها و ترمیم پوست مطرح شده است.



بر اساس یافته‌های علمی، این ترکیب به طور طبیعی در سبزیجات خانواده کلم از جمله کلم سفید، قرمز، بروکلی و کلم بروکسل وجود دارد و مطالعات قدیمی حیوانی و آزمایشگاهی نشان داده‌اند که ممکن است در تسریع روند ترمیم زخم‌های گوارشی، کاهش محدود کلسترول و حفاظت از کبد، کلیه و ریه‌ها نقش داشته باشد. با این وجود، متخصصان تأکید می‌کنند که شواهد انسانی کافی برای تأیید قطعی این فواید وجود ندارد و نمی‌توان آن را جایگزین درمان‌های دارویی اثبات‌شده کرد. درباره ایمنی و مقدار مصرف نیز، در حالی که گنجاندن سبزیجات چلیپایی در رژیم غذایی روزانه کاملاً بی‌خطر است، هیچ دوز استاندارد یا تاییدشده‌ای برای مصرف مکمل‌های ویتامین U تعیین نشده و اطلاعات محدودی درباره عوارض طولانی‌مدت، تداخلات دارویی و ایمنی آن در دوران بارداری در دست است؛ لذا کارشناسان توصیه می‌کنند افراد از خودِ درمانی با مکمل‌های این ترکیب پرهیز کرده و برای مشکلات گوارشی به پزشک مراجعه کنند.

داده تصویری

صبحانه شور و سالم: راز انرژی پایدار صبحگاهی



آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۳۶۹ مورخ ۱۴۰۵.۰۶.۳۰ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی خانم کنیز رضا دهباشی حصار به شناسنامه شماره ۱۵۶۷ کدملی ۰۹۰۳۴۷۸۷۶۵۴ صادره فرزند حسن مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت متقاضی و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۲۸۰ متر مربع پلاک شماره فرعی ۷۸۰ از ۵ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها ای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرربه دادگاه نیست. م الف ۸۸۴ ۱۴۰۵،۰۸،۰۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۸،۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵،۰۸،۱۹

محمد رضا کمیلی پور – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه

۲۱۷۰۴۳

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۸۶ مورخ ۱۴۰۵،۰۶،۲۵ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی جواد گنجلو به شناسنامه شماره ۲۸۴ کدملی ۰۹۳۸۳۹۶۳۲۳ صادره مشهد فرزند علی اصغر مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان با کاربری مزروعی به مساحت ۶۹۲.۴۸ متر مربع و قسمتی از پلاک شماره ۶۸۳ فرعی از ۱۸۱ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک طرقبه محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها ای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرربه دادگاه نیست. م الف ۸۸۳ ۱۴۰۵،۰۸،۰۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۸،۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵،۰۸،۱۹

حسن ابوترابی – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شاندیز

۲۱۷۰۳۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۸/۶)

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۱۳۷۲ و رای اصلاحی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۵۰۱۶۷۱۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عین اله برزنونی فرزند عباس در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۷۳/۹۰ متر مربع از پلاک شماره ۹۸۹ فرعی از ۴۱ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمد نصرآبادی محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۶۷۸

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۱۹

محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

۲۱۶۹۴۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۸/۵)

برابر رای شماره ۱۴۰۱۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۴۹۰۵ و رای اصلاحی شماره ۱۴۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۱۶۷۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد طاغونی فرزند محمد حسین در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۶۸/۸۳ متر مربع از پلاک شماره ۱۹۳ فرعی از ۱۵۳ اصلی واقع در بخش ۸ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمدحسین طاغونی فرزند علی محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۶۷۷

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۱۹

محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

۲۱۶۹۳۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۸/۴)

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۶۱۳۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جواد رهباردار فرزند عباسعلی در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۶۷۸/۳ متر مربع از پلاک شماره ۱۶۲ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمد اسماعیل نوروز محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۶۷۱

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۱۹

محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

۲۱۶۹۲۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۸/۷)

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۶۲۰۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد ادیبان فرزند حسینعلی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۶۶۶/۶ متر مربع از پلاک شماره ۴۹۶۸ فرعی از ۱۵ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمد ادیبان محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۷۹۴

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۱۹

محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

۲۱۶۹۵۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک گناباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۱۳۰۰۲۴۹۳ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۲ هیات اول موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گناباد تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای مجید قدرتی کلاتی فرزند غلامرضا در دو دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت کل ۱۹۶/۲۱ متر مربع از پلاک شماره ۵۶۹ فرعی از ۱۱۷ – اصلی واقع در اراضی خشویی بخش یک حوزه ثبت ملک گناباد خریداری شده مع الواسطه از آقای ابوالقاسم جمالی مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه و محلی / کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها ای هیات الصاق تا در دو تیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرربه دادگاه نیست. م الف ۷۹۲ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۴

سید ضیا الدین مهدوی شهری رئیس ثبت اسناد و املاک گناباد

۲۲۰۰۷۲

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۸۶ مورخ ۱۴۰۵،۰۶،۲۵ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی خانم فاطمه عموء خادم به شناسنامه شماره ۵۲۷۸۰ کدملی ۰۹۳۲۸۹۷۰۶۱ صادره مشهد فرزند مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضی به متقاضی داشته تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت در ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۹۴۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۶۳ فرعی از ۹۴- اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک شاندیز محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها ای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرربه دادگاه نیست. م الف ۸۸۵ ۱۴۰۵،۰۸،۰۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۸،۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵،۰۸،۱۹

محمد رضا کمیلی پور – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه

۲۱۷۰۵۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۸/۳)

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۶۱۱۱ و ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۶۱۱۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علیرضا باغیشتی فرزند حسن و خانم فاطمه افریشم فرزند علی هر کدام نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۱۰/۱۱ متر مربع از پلاک شماره ۲۱۹ فرعی از ۲۳۱ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای براتعلی خواسته محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۶۷۰

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۱۹

محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

۲۱۶۹۲۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۸/۲)

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۶۲۴۰ و ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۶۲۴۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی انتظاری فرزند محمد ناصر و خانم سارا سادات سیدی منش فرزند سید حسین هر کدام نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۷۶۶/۳۰ متر مربع از پلاک شماره ۱۷ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمدرضا جعفری محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۶۶۹

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۱۹

محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

۲۱۶۹۰۳

یکی از دلایل مهم اثر بخش نبودن بعضی از تبلیغات، باور نداشتن تبلیغ توسط سفارش دهنده است.