

هر زخمی ما را قوی‌تر نمی‌کند

چرا بعضی تجربه‌های دردناک به رشد روان‌شناختی منجر می‌شوند و بعضی دیگر، زخم‌های عمیق‌تری بر جای می‌گذارند؟



زهرا موید | کاندیدای دکتری تخصصی مشاوره

«آنچه تو را نکشد، قوی‌ترت می‌کند» جمله‌ای آشناست که اغلب برای تسکین افراد در موقعیت‌های دشوار به کار می‌رود. این جمله در نگاه اول امیدبخش به نظر می‌رسد، انگار هر بحران و تجربه دردناکی در نهایت قرار است ما را به انسانی مقاوم‌تر تبدیل کند. اما از منظر روان‌شناسی، نمی‌توان چنین رابطه قطعی و مستقیمی میان رنج و رشد در نظر گرفت. زنده ماندن پس از یک تجربه دشوار، لزوماً به معنای قوی‌تر شدن نیست.

یک اتفاق، دو تجربه متفاوت

انسان‌ها در مواجهه با رویدادهای آسیب‌زا، واکنش‌های متفاوتی نشان می‌دهند. برای یک نفر، پایان یک رابطه عاطفی ممکن است فرصتی برای بازنگری در انتخاب‌ها و شناخت بهتر نیازهایش باشد، در حالی که برای فردی دیگر، همان تجربه می‌تواند احساس بی‌ارزشی، ترس از صمیمیت یا بی‌اعتمادی به دیگران را تشدید کند. بنابراین، آنچه در شکل‌گیری پیامدهای روانی یک اتفاق اهمیت دارد، فقط خود رویداد نیست، بلکه معنایی است که فرد به آن می‌دهد، منابع حمایتی در دسترس او و شیوه‌ای است که با تجربه دردناک خود مواجه می‌شود.

چه زمانی بحران باعث تغییر می‌شود؟

در روان‌شناسی، مفهومی به نام «رشد پس از سانحه» وجود دارد. این مفهوم به تغییرات مثبت روان‌شناختی اشاره دارد که برخی افراد پس از مواجهه با بحران‌ها و رویدادهای بسیار دشوار تجربه می‌کنند. این تغییرات ممکن است در قالب شناخت عمیق‌تر خود، ارزشمند دانستن روابط انسانی، تغییر اولویت‌های زندگی، افزایش احساس توانمندی یا یافتن معنای تازه‌ای برای زندگی ظاهر شوند. اما نکته مهم این است که رشد پس از سانحه به معنای خوب بودن خود سانحه نیست. هیچ تجربه آسیب‌زایی صرفاً به این دلیل که ممکن است فردی پس از آن رشد کند، ارزشمند یا ضروری نمی‌شود. همچنین همه افراد پس از تجربه بحران به رشد نمی‌رسند و این موضوع به هیچ عنوان نشانه ضعف روانی آن‌ها نیست.

فشار پنهان برای قوی بودن

جامعه با تأکید بیش از اندازه بر قوی شدن پس از رنج، ناخواسته فشار دیگری بر دوش افراد آسیب‌دیده می‌گذارد. فردی که سوگوار است، رابطه‌ای دردناک را پشت سر گذاشته یا تجربه خشونت و طرد شدگی داشته، ممکن است به‌جای دریافت فرصت کافی برای سوگواری و ترمیم، احساس کند باید از تجربه خود درسی بگیرد، قوی‌تر شود و حتی از آن بابت سپاسگزار باشد. در چنین شرایطی، غمگین بودن یا احساس درماندگی می‌تواند به منبع تازه‌ای از شرم و سرزنش خود تبدیل شود. این همان جایی است که باید میان «تاب‌آوری» و «سرکوب رنج» تفاوت قائل شویم. تاب‌آوری به معنای آسیب‌ناپذیر بودن، همیشه امیدوار ماندن یا نداشتن احساسات ناخوشایند نیست. فرد تاب‌آور هم ممکن است بترسد، گریه کند، خشمگین شود یا برای مدتی احساس کند توان ادامه دادن ندارد. تفاوت در این است که بتواند به‌تدریج منابع درونی و بیرونی لازم برای مواجهه با دشواری‌ها را پیدا کند و در صورت نیاز از دیگران کمک بگیرد.

زخم‌های گذشته به روابط امروز راه پیدا می‌کنند

از سوی دیگر، بعضی زخم‌ها بدون رسیدگی روان‌شناختی نه‌تنها به رشد منجر نمی‌شوند، بلکه ممکن است در الگوهای رفتاری و روابط آینده فرد تکرار شوند. برای مثال، کسی که بارها در روابط خود طرد شده است، ممکن است برای جلوگیری از تجربه دوباره طرد شدگی، از صمیمیت فاصله بگیرد، نیازهایش را بیان نکند یا به هر قیمتی در رابطه باقی بماند. در این وضعیت، تجربه دردناک گذشته به‌جای آنکه به منبع شناخت و رشد تبدیل شود، به الگویی برای محافظت از خود تبدیل شده که اتفاقاً می‌تواند کیفیت زندگی او را محدود کند.

ترمیم، پیش‌شرط عبور از رنج

پس چه چیزی تعیین می‌کند که یک تجربه دشوار به فرصتی برای رشد تبدیل شود؟ احساس امنیت، امکان بیان هیجان‌ها، دریافت حمایت اجتماعی، بازنگری در باورهای آسیب‌دیده و کمک گرفتن از متخصص سلامت روان، همگی در این مسیر نقش دارند. مهم‌تر از همه، فرد باید فرصت داشته باشد تجربه خود را بفهمد و بدون اجبار به مثبت‌اندیشی، با واقعیت آن مواجه شود. شاید بهتر باشد به جای این که بگوییم «زخمی که تو را نکشد، قوی‌ترت می‌کند»، بگوییم: «هر زخمی که ترمیم شود، می‌تواند فرصتی برای شناخت عمیق‌تر خود و ساختن شیوه‌ای متفاوت برای زندگی باشد.»

داده تصویری

۷ اصل کلیدی مدیریت مالی کودکان با پول توجیبی

آموزش مسئولیت‌پذیری، صبوری و تصمیم‌گیری آگاهانه مالی به کودکان در کمترین زمان.



اتاق مشاوره

برادرم یک سال است با هیچ کس حرف نمی‌زند!



فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

برادرم دو سال پیش با شریک کاری اش به مشکل خورد و بعد از آن دچار ناراحتی اعصاب شد. الان یک سال است که با تجویز روان پزشک دارو مصرف می کند اما با هیچ کس حرف نمی‌زند. چه باید بکنیم؟

وقتی فردی پس از یک شوک عاطفی یا روانی دچار مخاطب گرامی، دیدن این که برادرتان در چنین وضعیت روحی عمیقی قرار دارد بسیار سنگین و نگران کننده است. چند راهکار برای برخورد با این شرایط پیشنهاد می‌شود:

۱. درک ماهیت انزوا (چرا حرف نمی‌زند؟)

سکوت می‌شود معمولا به یکی از دلایل زیر است:

***استراتژی دفاعی** | مغز برای محافظت از خود در برابر درد بیشتر فرد را در حالت خاموشی یا انزوا قرار می‌دهد.

***تخلیه انرژی روانی** | فرایند بهبود و اثرات داروها گاهی باعث می‌شود فرد انرژی کافی برای تعامل اجتماعی یا حتی صحبت کردن نداشته باشد.

***افسردگی شدید** | سکوت و بی‌تفاوتی یکی از نشانه‌های اصلی افسردگی است.

۲. نحوه برخورد شما با ایشان (چه بگویید و چه نگویید)

***فشار نیاورید** | از جملاتی مثل «چرا حرف نمی‌زنی؟»، «باید خودت را جمع و جور کنی» یا «همه چیز تمام شد» و... پرهیز کنید. این جملات باعث احساس گناه و انزوای بیشتر می‌شود.

***حضور بی‌خطر** | گاهی اوقات بودن در کنار فرد بدون نیاز به صحبت کردن بسیار ارزشمند است. می‌توانید بگویید نمی‌خواهم چیزی بگویی فقط می‌خواستم بدانی من این جا هستم و هروقت بخواهی شنوای تو هستم.

***تایید احساسات** | اگر کلامی گفت، حتی اگر ناامیدی بود آن را سرکوب نکنید. به جای «نگو این حرف‌ها رو» بگویید «درک می‌کنم که چقدر برایت سخته.»

۳. بررسی روند درمان

از آن جایی که ایشان تحت نظر روان‌پزشک است این موارد را بررسی کنید:

***اثرات جانبی دارو** | برخی داروها ممکن است اثرات خاص خود مانند خواب آلودگی یا بی‌تفاوتی یا کندی کلام و... داشته باشد. حتما این موضوع را با پزشک او در میان بگذارید.

***ترکیب دارو و روان‌درمانی** | دارو فقط علایم شیمیایی را کنترل می‌کند. برای بازگشت به زندگی و یادگیری مهارت‌های مقابله با بحران، روان‌درمانی بسیار حیاتی است. کمک از یک روان‌شناس را در کنار دارو فراموش نکنید.

۴. مراقبت از خودتان

مراقب باشید که در مسیر کمک به ایشان خودتان دچار فرسودگی نشوید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۱۰۲۰۴۳ - ۱۴۰۵/۸/۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای امید عظیم مزرجی فرزند علیرضا بشماره ملی ۰۸۷۳۱۷۲۷۸۷ صادره از قوچان در یک باب خانه به مساحت ۱۲۷.۵۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۲۹۵ - اصلی واقع در بخش یک قوچان خریداری از مالک رسمی آقای محمد در خانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.شناسه ۲۳۲۰۹۳۸ م.الف ۸۳۶
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۸/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۹/۰۴
علی سرابی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۹۸۶۲

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۸۸۰۰۳۴۱۰ مورخ ۱۴۰۵.۰۸.۱۰ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای مجتبی متقی مقدم به شناسنامه شماره ۲۳۳ کدملی ۰۹۴۲۱۹۰۳۷۸ صادره مشهد فرزند محمد علی مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت فرشته سادات سعیدی به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت در شششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر بصورت زمین محصور مشتمل بر بنا با کاربری زراعی میباشد به مساحت ۱۳۹۲.۱۲ مترمربع قسمتی از پلاک ۸۹ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک شاندیز محرز گردیده است . لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها ای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند . معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست . م الف ۸۶۴۱ تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۰۸/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۹/۰۴
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۲۲۰۲۶۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۷۸۵ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی حسین زاده فرزند حسن در شششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۹۶.۳۵ مترمربع از پلاک شماره ۱۲ فرعی از ۴۰ اصلی واقع در اراضی گذرنوغان بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمد بیضائی محرزشده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۷۱۸ تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۰۸/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۹/۰۴
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۲۲۰۲۵۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۸۸۴۹ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی محمد بلوکی فرزند محمدحسین در شششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۶۲۱۶ مترمربع از پلاک شماره ۴۲ فرعی از ۱۲ اصلی واقع در اراضی فدیشه بخش ۱۳ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای نصرالله مروجی محرزشده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۶۲۳ تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۰۸/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۹/۰۴
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۲۲۰۲۵۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۱۰۰۸۹۳۴ مورخه ۱۴۰۵/۰۷/۲۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم حسین حسین ابادی فرزند اصغر به شناسنامه شماره ۱۸۶۶ شماره ملی ۰۰۵۶۵۴۹۲۲۹ صادره تهران نسبت به شششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۴۰۲.۳۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۶۸۹ فرعی از ۲۸ اصلی بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت رسمی محمد و حسین شهرت هر دو کسکنی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۷۶۱۸ ۴۰۵ تاریخ انتشارنوبت اول:۱۴۰۵/۰۸/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۹/۰۴
علی آب باریکی رئیس اداره ثبت اسناد واملاک سبزوار
۲۲۰۱۴۰

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۸۰۷۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۷/۱۳ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم محمد حسین ابادی به شناسنامه شماره ۲۴۰۰ شماره ملی ۰۰۵۶۲۹۱۵۹۰ صادره تهران فرزند اصغر در شششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۴۵۰.۹۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۶۸۹ فرعی از ۲۸ اصلی واقع در بخش ۳ سبزوار بلاواسطه از محل مالکیت رسمی محمد کسکنی محرزگردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م.الف:۷۶۲۲ ۴۰۵/۰۷ تاریخ انتشارنوبت اول:۱۴۰۵/۰۸/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۹/۰۴
علی آب باریکی رئیس اداره ثبت اسناد واملاک سبزوار
۲۲۰۱۴۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۸۵۳۱ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای کوروش شاکری فرزند عباس در شششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۲۰ مترمربع از پلاک شماره ۱۰۶ فرعی از ۲۲۳۱ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی خانم فاطمه سلطان حسینیان محرزشده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۳۸۷ تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۰۸/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۹/۰۴
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۲۲۰۲۷۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی / اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۵۴۳۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سعید ایوبی به شناسنامه شماره ۰۷۴۰۳۵۵۱۴۷ کد ملی ۰۷۴۰۳۵۵۱۴۷ صادره تایباد فرزند غلام سرور در شششدانگ یکباب منزل به مساحت ۲۲۸.۱۰ متر مربع پلاک شماره ۲۴/۲۵۷ فرعی از ۲۵۶ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد واز محل تمامت مالکیت آقای حمیدرضا علیخوردی و قسمتی از پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۰۸/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۹/۰۴
هادی رضایی رئیس ثبت اسناد و املاک تایباد
۲۲۰۰۸۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۲۱۲۸ - ۱۴۰۵/۸/۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمود زاهدی اینچه سابلاغ فرزند محمد علی بشماره ملی ۰۸۷۲۸۴۰۳۱۱ صادره از قوچان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۳۲۵۹.۷۸ مترمربع قسمتی از پلاک ۳۷ فرعی از ۴۹ اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی اینچه سابلاغ و از محل مالکیت رسمی و مشاعی متقاضی محرزگردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۲۱۲۳۹ م.الف ۸۴۰
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۸/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۹/۰۴
علی سرابی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۹۸۷۵

اولین دایرکتوری آگهی های مزایده مناقصه و معرفی شرکت ها و افراد حقیقی حوزه خدمات
با بیش از ۱۵۰ هزار مشترک فعال از سهم اصلی بازار
سرویس اطلاع رسانی مزایده مناقصه، با بهره مندی از آخرین ابزار و روش های فناوری اطلاعات قابلیت جمع آوری طبقه بندی و ارسال روزانه کلیه آگهی های مناقصه و مزایده رسمی و منتشر شده کشور را فراهم نموده است. آگهی‌های مناقصه و مزایده که در بیش از هزاران عنوان نشریه رسمی و همچنین در ۲۰۰۰۰ درگاه اینترنتی منتشر می‌گردند، بصورت روزانه توسط کارشناسان خبره مزایده مناقصه و با استفاده از امکانات نرم افزاری و سخت افزاری، با بالاترین میزان دقت جمع آوری می‌گردند. اطلاعات جمع آوری شده بر اساس زمینه فعالیت تخصصی، استان برگزار کننده و ارگان برگزار کننده دسته بندی شده و از طریق سرویس‌های وبسایت، ایمیل، اینستاگرام و کانال تلگرام در اختیار کاربران گرامی قرار می گیرند.
مشتریان محترم برای سهولت در تهیه اسناد مناقصه‌ها و مزایده‌ها می توانند با استفاده از سرویس تهیه و ارسال اسناد با کمترین هزینه و در سریعترین زمان اسناد مناقصه‌ها و مزایده‌های مورد نظر خود را تهیه نمایند.
جهت کسب اطلاعات بیشتر QR CODE را اسکن نمایید
۰۲۱-۴۹۱۰۵۴۲۵ واحد پشتیبانی و سایت
WWW.MOZAYEDEMONAGHESE.COM