

مسیر ویژه نابینایان در پیاده‌رو که مستقیم میره تو تیر چراغ برق!

دانستنی



این تصور که هرچه بیشتر آب بنوشیم، سالم‌تر خواهیم بود، درست نیست! آب برای عملکرد صحیح بدن ضروری است، اما مصرف بیش از اندازه آن می‌تواند خطرناک باشد. کلیه‌ها وظیفه دفع آب اضافی را بر عهده دارند، اما این توانایی محدود است. اگر در مدت کوتاهی مقدار زیادی آب بنوشیم، ممکن است غلظت سدیم خون به‌شدت کاهش پیدا کند، وضعیتی که به آن «هیپوناترمی» یا مسمومیت با آب می‌گویند. این اتفاق می‌تواند باعث سردرد، تهوع، گیجی، ضعف عضلانی و در موارد شدید تشنج، تورم مغز و حتی مرگ شود. بنابراین نوشیدن آب باید متناسب با نیاز بدن، میزان فعالیت، شرایط آب‌وهوایی و وضعیت سلامتی باشد. تشنگی معمولا راهنمای مناسبی برای تشخیص نیاز بدن به آب است. پس به‌جای زیاده‌روی در آب خوردن، به نیاز واقعی بدنتان توجه کنید. بیشتر نوشیدن همیشه به معنای سالم‌تر بودن نیست!

حکایت

کلمه‌ای که کار دست بهلول داد

بهلول مردی نکته‌سنج و بامزه بود که خودش را به دیوانگی زده بود. روزی خلیفه عباسی و جمعی از درباریانش به شکار رفته بودند. بهلول همراه آن‌ها بود. در شکارگاه آهویی سر رسید و خلیفه تیری به سوی او انداخت ولی به هدف نخورد.



بهلول گفت: «احسنت!» خلیفه غضبناک شد و گفت: «مرا مسخره می‌کنی، چرا احسنت می‌گویی؟» بهلول جواب داد: «احسنت من برای آهو بود که خوب فرار کرد، نه شما». درباریان خنده‌شان گرفته بود اما از ترس خلیفه مجبور بودند خودشان را جدی نگه دارند.

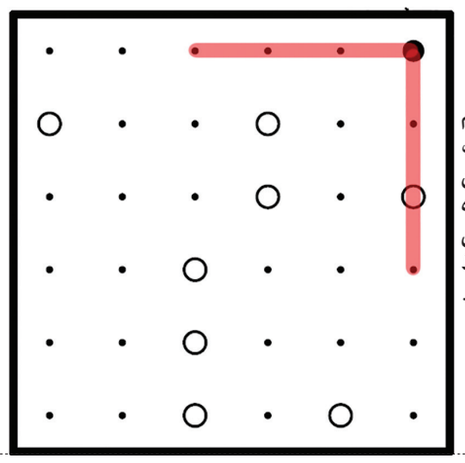
سه نقطه

توپ بچه‌ها تو کوچه خورد بهم. گفتن عمو ببخشید. کی این قدر بزرگ شدم؟ من عمو نیستم، بگین یارکم دارین بیام باهاتون بازی کنم!



جدول سخت | ۱۷۷۸

نقطه بازی



نقطه‌های کوچک را طوری به‌هم وصل کنید که در انتها، ۲ سر خط به‌هم برسد. با رعایت این قانون: خط باید در نقطه‌های سیاه بزرگ بشکند و از روی نقطه‌های سفید صاف عبور کند. مانند خط نمونه قرمز.

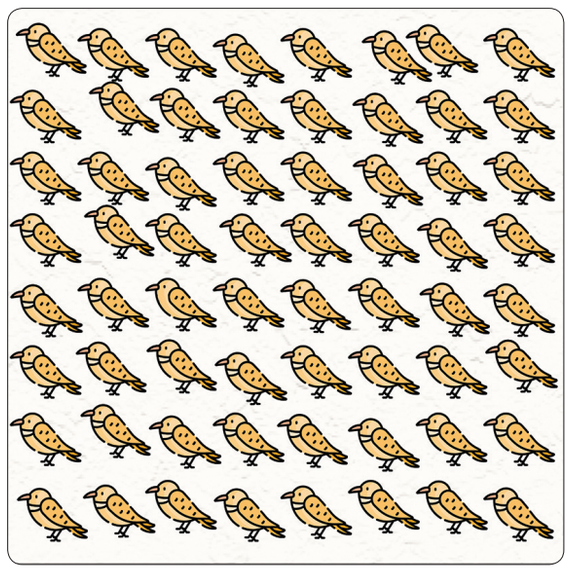
عددیاب

عددهای زیر در این جدول به‌صورت افقی، عمودی و مورب آورده شده‌اند. آن‌ها را بیابید.

7	4	2	9	9	4	7	6	2	6	2	2	2
1	1	9	0	6	8	2	9	7	2	7	2	0
7	0	2	7	8	5	9	9	1	8	2	0	2
1	6	7	7	7	2	5	9	0	7	1	8	7
1	2	8	6	9	2	8	4	6	7	8	7	6
7	2	5	9	2	6	5	1	4	1	1	8	5
6	6	1	7	0	3	6	6	3	2	6	7	6
3	0	8	3	7	9	4	8	0	0	5	0	8
9	4	4	1	9	1	2	1	6	3	2	9	1
1	2	8	8	8	8	5	0	5	4	1	9	7
2	1	9	7	2	5	1	6	2	0	4	7	1
8	0	1	4	1	2	1	3	3	8	1	6	8
2	8	1	3	5	7	2	5	8	9	9	9	6

-۱۲۵۶۱۸-۱۱۷۶۳۹
-۲۲۲۷۶۱-۲۲۲۶۲۶
-۲۶۰۴۲۱-۲۳۶۱۲۱
-۲۸۱۳۵۷-۲۷۸۵۹۹
-۳۶۶۳۲۶-۳۳۸۱۶۸
-۴۵۰۵۸۸-۴۲۹۹۴۷
-۵۷۱۸۷۶-۵۱۸۴۸۹
-۶۴۲۵۱۱-۶۰۳۴۶۰
-۶۸۲۹۷۲-۶۷۷۷۲۵
-۷۲۵۱۶۲-۶۹۲۸۴۶
-۸۰۱۴۱۲-۷۶۵۶۸۱
-۹۵۲۲۷۸-۸۳۷۹۴۸
۹۹۰۷۸۷

معمای تصویری



بگرد و پیدا کن

یکی از این شکل‌ها با بقیه تفاوت دارد. آن را در کمتر از ۵ ثانیه بیابید.

اختلاف تصاویر



این ۲ تصویر ۱۵ اختلاف با یکدیگر دارند. سعی کنید آن‌ها را به تنهایی یا با کمک اطرافیان پیدا کنید. با این کار ضمن سرگرم شدن، آلزایمر را هم از خود دور خواهید کرد.

جدول متوسط | ۱۷۷۸

معمای شطرنج

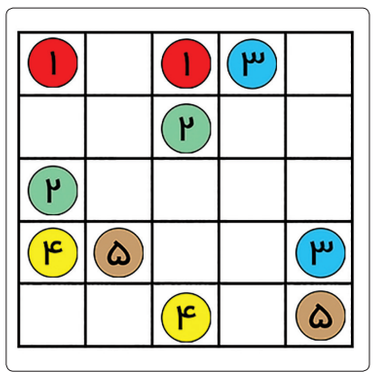
نوبت حرکت مهره سفید است، با یک حرکت سیاه را مات کنید.



خط بازی

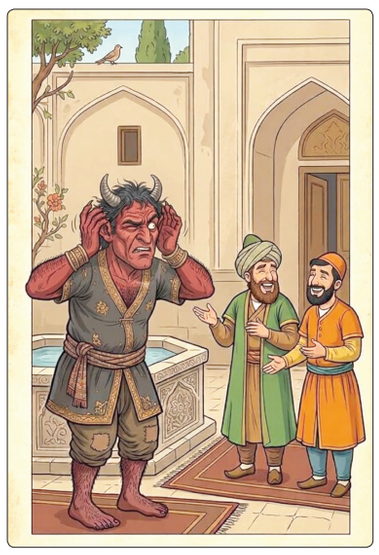
برای کودکان

بچه‌های باهوش، عددهای یکسان را به هم وصل کنید طوری که خط‌ها همدیگر را قطع نکنند و خانه بدون خط هم باقی نماند.



ضرب المثل

این تصویر چه ضرب‌المثلی را به ذهن شما می‌رساند؟



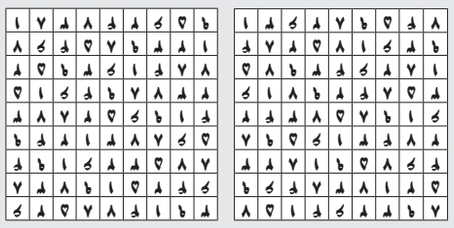
سودوکو ها

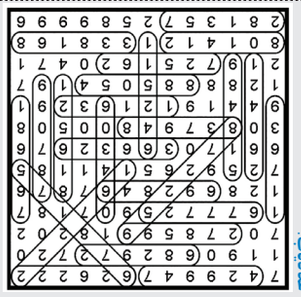
قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

۸		۳	۲					۷
۵					۸	۴		۹
۴	۶			۹		۸	۲	
		۴	۳	۱			۹	
	۱				۷	۳		۲
	۵	۸		۲	۹		۱	
		۲	۶					۵
۹					۵	۲		
	۴		۹	۸			۳	۱

		۱	۴				۲	
۶			۵					۸
	۷			۲	۶	۱		
۵		۸	۷					
					۲	۸		۳
	۳			۹		۶	۱	
		۴	۱			۹		
۱				۸				۷
۹		۶			۷		۸	

حل جدول ها و سرگرمی ها

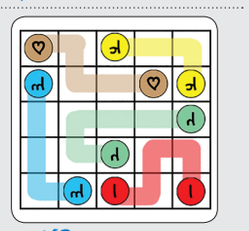




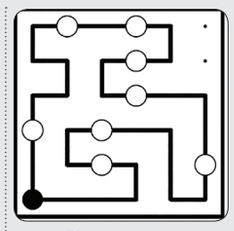
عددیاب:



معمای تصویری:



اختلاف تصاویر:



خط‌بازی:

معمای شطرنج:



پاسخ‌ها

خط‌بازی:

ضرب‌المثل:

گوش شیطان کر

جدول متوسط | ۱۷۷۸

افقی: ۱- ناظر- پرورش اندام ۲- مفتش- نماد پاکی- بی حس ۳- راه و روش کار- مراسم پایانی ۴- بخش عقب پا- رجل ۵- ضربه ناگهانی- سرزمین اژدهای زرد- حرف دهان کجی ۶- متحد- گیاهی از تیره کوکناریان ۷- شرکت- آسمان

عمودی: ۱- صندلی باشکوه- پرده چشم- تکه پارچه کهنه ۲- شوینده سر- آهنگین ۳- انگور- گروه- اتاق قطار ۴- خدمتکار- درخت کریسمس ۵- خبر بر- شتر بی کوهان ۶- خالی- حرف انتخاب- زمین نمناک و لغزنده ۷- نقطه اینترنتی- سایه- عدد ۸- گیاه- گاز جوشکاری ۹- قسمت- جوش صورت ۱۰- دردناک- خانه چوبین- گدانشده ۱۱- جای بسیار سرد- کارگاه هنرمندان ۱۲- بله انگلیسی- تاج- کم سرعت

۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
							■					۱
			■			■						۲
■									■			۳
			■		■							۴
		■		■				■				۵
	■				■					■		۶
						■			■			۷
			■				■		■			۸
					■			■				۹
		■									■	۱۰
					■							۱۱
■												۱۲

حل جدول شماره ۱۷۷۷

افقی: ۱- مخترع تلویزیون ۲- روزنامه ورزشی برزیل- زهر- چراغ ۳- درمانگری- محصول آب و صابون- بله روسی ۴- سگ عرب- زغال سنگ براق ۵- بدل نیست- بزرگ منشی ۶- شهرنشینی- واحد مقیاس طول- پای چلاق ۷- طریق کوتاه- معلم- شعله آتش ۸- حرف دهان کجی- کامیون ارتشی ۹- بازیگر ارمغان تاریکی- پارچه زربفت ۱۰- ضمیر مخاطب- رازقی- تالاب ۱۱- هریک از اعضای هیئت دولت- خُم قیر اندود- بدون توقف ۱۲- کارگردان روزگار قریب

عمودی: ۱- گذرگاه رود- بم‌ترین صدای آواز زنانه ۲- مایل به هم ریخته- ابر رقیق- سگ شکاری ۳- توفان- نادان- تکرار حرف ۴- سخن شیوا- بت- درخت خوش قامت ۵- نوعی حریر نازک- نوعی موتور با سوخت گازوئیل ۶- زبان- قسمت اصلی ملودیک اپرا- عدد به هم زدنی ۷- نفس- رشته ورزشی- دفع- ۸- عنصر شماره ۶ جدول- ترس ۹- از حروف الفبای یونانی- سوغات لاهیجان- صحرای مغولستان ۱۰- از خدایان باستان- واحد والیبال- پایتخت زامبیا ۱۱- ژانر فیلم- مخفف شاد- مسافر ۱۲- مبحث علل امراض- حرف نداری

۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
ا	پ	ت	ش	ه	■	م	س	ا	ب	س	ا	۱
ق	ا	و	ف	■	ا	ل	■	ا	ل	ر	ک	۲
ی	ک	■	ک	ا	ل	■	ت	ر	پ	ا	■	۳
ا	ی	ر	ا	س	ی	م	ک	■	ا	■	ا	۴
ن	■	ک	■	و	د	■	ه	م	س	ج	م	۵
و	م	■	د	ه	ا	ز	■	ن	ی	م	ی	۶
س	ک	ا	ب	■	د	ه	ا	ش	■	د	ر	۷
ی	ر	ب	ه	ر	■	د	ک	■	م	■	ت	۸
ه	■	و	■	ی	س	ا	ن	ش	ا	و	ا	۹
■	ک	ع	م	ش	■	ب	ه	ل	■	ه	ج	۱۰
س	ل	ط	ا	■	ن	ه	■	ر	ی	ا	ی	۱۱
ا	ن	ی	ا	ر	ا	■	ت	ا	ل	ب	ک	۱۲

حل جدول شماره ۱۷۷۷