

تستوسترون پایین و خطر سرطان!

آیا کاهش سطح هورمون‌های مردانه با خطر ابتلا به سرطان ارتباط دارد؟



فاطمه ملک‌زاده | روزنامه‌نگار

افت تستوسترون در بدن مردان برخلاف تصور عمومی بی‌ارتباط با خطرات جدی سلامتی نیست؛ موضوعی که نتایج یک مطالعه بزرگ علمی را همزمان با ۱۷ نوامبر، «روز جهانی آگاهی از تستوسترون»، به دقت بررسی کرده است. طبق این تحقیق، کاهش سطح تستوسترون با افزایش ۱۸ درصدی خطر مرگ‌ومیر ناشی از سرطان در مردان مسن‌تر مرتبط است؛ یافته‌ای که اگرچه نگران‌کننده به نظر می‌رسد، اما راهکارهای پیشگیرانه مهمی پیش‌پای ما می‌گذارد.

تستوسترون فقط برای عضلات نیست

خیلی‌ها فکر می‌کنند تستوسترون فقط با حجم عضلات یا انرژی فیزیکی در ارتباط است. اما درواقع، این هورمون مثل یک مدیر عمل می‌کند که بخش‌های مختلف بدن، از قلب و استخوان‌ها گرفته تا سوخت‌وساز کلی، تحت نظارت آن هستند. با بالا رفتن سن، سطح این هورمون به طور طبیعی در بدن مردان کم می‌شود؛ تغییری که ما معمولاً آن را به «پیری طبیعی» نسبت می‌دهیم. اما این مطالعه جدید در مجله معتبر «لنست»، زوایای تازه‌ای از این موضوع را روشن کرده و نشان می‌دهد که این افت هورمونی شاید فراتر از یک اتفاق ساده ناشی از سالمندی باشد و باید آن را جدی‌تر گرفت.

۱۸ درصد ریسک بیشتر، یعنی چه؟

محققان با بررسی وضعیت سلامتی بیش از ۲۶ هزار مرد در طول ۵ سال، به نتایج قابل‌تأملی رسیدند. آن‌ها متوجه شدند مردانی که سطح تستوسترون خونشان در پایین‌ترین حد قرار داشت، در مقایسه با گروهی که سطح هورمون بالاتری داشتند، ۱۸ درصد بیشتر در معرض خطر مرگ بر اثر بیماری سرطان بودند. این تفاوت حتی پس از در نظر گرفتن سن، سابقه سیگار کشیدن و دیابت، باز هم وجود داشت.

نکته مهم اینجاست که این تحقیق «ارتباط» را نشان داده، نه «علت». به زبان ساده‌تر، این طور نیست که بگوییم چون تستوسترون کم شده، سرطان ایجاد شده است؛ بلکه شاید افت این هورمون، نشانه‌ای از این باشد که بدن در برابر بیماری‌ها آسیب‌پذیرتر شده است. در مورد سرطان پروستات نیز، نتایج این مطالعه نشان داد که موضوع پیچیده‌تر از این حرف‌هاست و لزوماً با تستوسترون بالا یا پایین ساده تعریف نمی‌شود، بلکه پای زنجیره‌ای از تعادل‌های هورمونی دیگر در میان است.

حالا باید چه کار کنیم؟

شاید اولین واکنش شما بعد از خواندن این اعداد، رفتن به سراغ داروخانه و خرید مکمل‌های تستوسترون باشد؛ اما متخصصان تأکید می‌کنند که تجویز خودسرانه این هورمون می‌تواند خطرناک باشد و عوارض قلبی یا دیگر مشکلات جدی به همراه بیاورد. این یافته‌ها ثابت نمی‌کنند که تزریق هورمون، سرطان را دور می‌کند. پیام اصلی این پژوهش برای ما بسیار ساده و کاربردی است: اولاً، تستوسترون یک شاخص مهم برای وضعیت سلامت کلی بدن است و نباید آن را نادیده گرفت. ثانیاً، به جای نگرانی و خود درمانی، بهترین راه این است که در چکاپ‌های دوره‌ای سالمندی، حتماً از پزشک بخواهید وضعیت هورمونی شما را بررسی کند.

در نهایت، همیشه یادتان باشد که سبک زندگی؛ یعنی ورزش منظم، خواب با کیفیت و کنترل استرس، بهترین و بی‌خطرترین «مکمل» برای تنظیم هورمون‌های بدن شماست. اگر در سنین بالاتر هستید یا احساس می‌کنید سطح انرژی‌تان بیش از حد معمول افت کرده، با یک پزشک مشورت کنید تا اگر مشکلی هست، در همان مراحل اولیه شناسایی شود. مراقبت از سلامت، یعنی گوش دادن به نشانه‌هایی که بدن هر روز برای ما می‌فرستد.

تازه ها

ارتباط دندان‌های کمتر با خطر بیشتر زوال عقل

در پژوهشی از محققان ژاپنی نشان می‌دهد سالمندان دارای دندان‌های کمتر، با خطر بالاتری برای ابتلا به زوال عقل روبه‌رو هستند؛ با این حال، این مطالعه رابطه آماری میان از دست دادن دندان و زوال شناختی را نشان می‌دهد و علت مستقیم این بیماری را اثبات نمی‌کند.

به نقل از تلگراف، پژوهشگران دانشگاه توهوکو داده‌های ۴۷ هزار و ۲۹۳ فرد ۶۵ ساله و بالاتر را که در مطالعه ارزیابی پیری‌شناسی ژاپن شرکت داشتند، بررسی کردند. این افراد از سال ۲۰۱۳ تا ۲۰۲۲، برای نزدیک به ۹ سال تحت پیگیری بودند. در این دوره، هشت هزار و ۲۴۷ نفر، معادل ۱۷.۴ درصد شرکت‌کنندگان، به زوال عقل مبتلا شدند. محققان برای بررسی ارتباط سلامت دهان و دندان با زوال شناختی، تعداد دندان‌های باقی‌مانده افراد را در نظر گرفتند. نرخ بروز زوال عقل در افرادی که ۲۰ دندان یا بیشتر داشتند، ۱.۶۳ مورد به ازای هر ۱۰۰ نفر در سال بود. این میزان در افراد دارای ۱۰ تا ۱۹ دندان به ۲.۳۱، در افراد دارای یک تا ۹ دندان به ۲.۹۷ و در افراد بدون دندان به ۴.۳۴ مورد افزایش یافت. پس از در نظر گرفتن عواملی مانند سن، جنسیت و درآمد، خطر زوال عقل در افراد دارای ۱۰ تا ۱۹ دندان، ۱۴ درصد و در افراد بدون دندان، ۲۷ درصد بیشتر از افراد دارای ۲۰ دندان یا بیشتر بود. پژوهشگران احتمال می‌دهند کاهش توانایی جویدن، تغذیه نامناسب، انزوای اجتماعی و التهاب دهان در این ارتباط نقش داشته باشد. آنان تأکید کردند برای اثبات رابطه علت‌ومعلولی، به تحقیقات بیشتری نیاز است، اما سلامت دهان و دندان باید در برنامه‌های پیشگیری از زوال عقل جدی گرفته شود.

داده تصویری

وظایف حیاتی بینی در دستگاه تنفس

بینی با ۴ کارکرد حیاتی، نقش یک سپر محافظتی را برای دستگاه تنفس ایفا می‌کند.



آشپزی

باقلوای کاشان با لایه میانی خوش‌عطر

عطر هل، زعفران و مغزها، باقلوای کاشان را متمایز می‌کند

مواد لازم:

خمیر: تخم‌مرغ، شیر، روغن، پودر قند، آرد.

میانی: آرد برنج و سفید، شکر، آب، روغن، هل، مغز.

شربت: آب، شکر، آب‌لیمو، زعفران، گلاب.

طرز تهیه:

روغن جامد و پودر قند را بزنید؛ تخم‌مرغ، شیر و روغن مایع را اضافه کنید و آرد را تا نرمی خمیر بیفزایید.

مواد میانی (بدون مغز) را مخلوط، نازک پهن و ۱۵ دقیقه در فر ۱۸۰ درجه بپزید. سپس خرد کرده و با مغز و هل ترکیب کنید. آب و شکر را بجوشانید؛ آب‌لیمو، زعفران و گلاب را بیفزایید.

خمیر اصلی را باز کرده، مواد میانی را بین دو لایه بگذارید و لوزی برش دهید. ۱۵ دقیقه بپزید و شربت بزنید.

آرد را کم کم اضافه کنید تا خمیر لطیف بماند. نوش جان!

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک خواف

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد یک و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقدسندرسمی وماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب۹۰/۹/۲۰- املاک واحدثبتی خواف متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقردرواحد ثبتی خواف مورد رسیدگی وتصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد :

۱ - برابر راي شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۴۰۰۲۰۶۳مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختماني فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملك خواف تصرفات مالكانه بلامعارض متقاضي آقاي عبدالرحمن طلائي رودي فرزند قربانعلي بشماره شناسنامه ۴۶۶۲ صادره از خواف درششدانگ يكباب ساختمان به مساحت ۱۲۸ مترمربع از پلاك ۸۱۱ فرعي از ۱۵۵ اصلي واقع در بخش ۶ تربت حيدريه شهرستان خواف خريداري مع الواسطه از مالك رسمي آقاي كمال مكمل رودی محرزگرديده است.

۲- برابر راي شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۴۰۰۲۰۷۲ مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختماني فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملك خواف تصرفات مالكانه بلامعارض متقاضي خانم سرور زيرك رودي فرزند عبدالحكيم بشماره شناسنامه ۱۳۹ صادره از خواف درششدانگ يكباب ساختمان به مساحت ۲۳۲/۵ مترمربع از پلاك ۹۰۲ فرعي از ۴۸۵ اصلي واقع در بخش ۶ تربت حيدريه شهرستان خواف خريداري مع الواسطه از مالك رسمي تمامت سهم الارثي ورثه مير يعقوب شاهقاسي محرزگرديده است.

۳- برابر راي شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۴۰۰۲۰۶۹مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختماني فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملك خواف تصرفات مالكانه بلامعارض متقاضي خانم زبيده جامي رودي فرزند قدرت اله بشماره شناسنامه ۴۱ صادره از خواف در ششدانگ يكباب ساختمان به مساحت ۱۹۳/۴ مترمربع از پلاك ۶۴۶ فرعي از ۱۵۵ اصلي واقع در بخش ۶ تربت حيدريه شهرستان خواف خريداري مع الواسطه از مالك رسمي آقاي عاشور قانعي محرزگرديده است.

۴- برابر راي شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۴۰۰۲۳۰۰مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۲۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختماني فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملك خواف تصرفات مالكانه بلامعارض متقاضي خانم منيره صوفي زاده رودي فرزند موسي بشماره شناسنامه ۱۷۵ صادره از خواف درششدانگ يكباب ساختمان به مساحت ۲۵۴/۹۰ مترمربع پلاك ۱۳۰۷ فرعي از ۱۵۵ اصلي واقع در بخش ۶ تربت حيدريه شهرستان خواف خريداري مع الواسطه از مالك رسمي آقاي محمدرضا مشعوف رودی محرزگرديده است.

۵- برابر راي شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۴۰۰۲۰۶۷مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختماني فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملك خواف تصرفات مالكانه بلامعارض متقاضي خانم زينب عصاري رودي فرزند قربانعلي بشماره شناسنامه ۴۵۰۱ صادره از خواف در ششدانگ يكباب ساختمان به مساحت ۲۵۰مترمربع از پلاك ۶۸۹۴ فرعي از۱۵۵- اصلي واقع در بخش ۶ تربت حيدريه شهرستان خواف خريداري مع الواسطه از مالك رسمي آقاي فيض محمد عميقی رودی محرزگرديده است.

۶- برابر راي شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۴۰۰۲۰۶۶مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختماني فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملك خواف تصرفات مالكانه بلامعارض متقاضي خانم سعيده كوشش فرزند قربانعلي بشماره شناسنامه ۲۲ صادره از خواف درششدانگ يكباب ساختمان به مساحت ۴۳۶ مترمربع از پلاك ۱۶۹۲ فرعي از ۹۸ اصلي واقع در بخش ۶ تربت حيدريه شهرستان خواف خريداري از مالك رسمي تمامت مالكيت مشاعي متقاضي محرزگرديده است.

۷- برابر راي شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۴۰۰۲۰۶۴مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختماني فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملك خواف تصرفات مالكانه بلامعارض متقاضي آقاي حسين ساربان نشتيفاني فرزند گل محمد بشماره شناسنامه ۰۷۶۰۱۲۴۸۸۴ صادره از خواف درششدانگ يكباب ساختمان به مساحت ۲۸ مترمربع پلاك۱۱۴۷ فرعي از ۱۵۵ اصلي واقع در بخش ۶ تربت حيدريه شهرستان خواف خريداري مع الواسطه از مالك رسمي آقاي عبدالكريم آخوند رودی محرزگرديده است.

۸- برابر راي شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۴۰۰۲۰۶۲مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختماني فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملك خواف تصرفات مالكانه بلامعارض متقاضي خانم نسرين مبارز رودي فرزند عبدالمجيد بشماره شناسنامه ۵۷۹ صادره از خواف درششدانگ يك قطعه باغ به مساحت ۱۹۹۹ مترمربع از پلاك ۱۰۳ اصلي واقع در بخش ۶ تربت حيدريه شهرستان خواف خريداري از مالك رسمي تمامت مالكيت مشاعی متقاضی محرزگرديده است.

۹- برابر راي شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۴۰۰۲۰۲۱۲مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۱۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختماني فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملك خواف تصرفات مالكانه بلامعارض متقاضي آقاي احمد حنفي فرزند نورمحمد بشماره شناسنامه ۳۹۹۹ صادره از خواف درششدانگ يكباب ساختمان دامداری به مساحت ۴۹۲۵ مترمربع از پلاك ۴۱۳ فرعي از۱۶۷- اصلي واقع در بخش ۶ تربت حيدريه شهرستان خواف خريداري مع الواسطه از مالك رسمي آقاي محمد صديق حنفی سنگانی محرزگرديده است.

۱۰- برابر راي شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۴۰۰۲۰۷۰مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختماني فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملك خواف تصرفات مالكانه بلامعارض متقاضي آقاي سيداحمد اميركلالي سيجاوندي فرزند مهدي بشماره شناسنامه ۴۲۴ صادره از خواف درششدانگ يك قطعه زمين مزروعي به مساحت ۳۰۴۰۸ مترمربع از پلاك ۵۶ - اصلي واقع دربخش ۶ تربت حيدريه شهرستان خواف خريداري از مالك رسمي قسمتی از مالكيت مشاعی متقاضی محرزگرديده است.

۱۱- برابر راي شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۴۰۰۲۰۷۱مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختماني فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملك خواف تصرفات مالكانه بلامعارض متقاضي آقاي سيداحمد اميركلالي سيجاوندي فرزند مهدي بشماره شناسنامه ۴۲۴ صادره از خواف درششدانگ يك قطعه زمين مزروعي به مساحت ۲۶۱۷۳ مترمربع از پلاك ۵۶ - اصلي واقع در بخش ۶ تربت حيدريه شهرستان خواف خريداري از مالك رسمي قسمتی از مالكيت مشاعی متقاضی محرزگرديده است.

۱۲- برابر راي شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۴۰۰۲۰۶۵مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختماني فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملك خواف تصرفات مالكانه بلامعارض متقاضي آقاي محمدرضا عطار فرزند ميرمحمد بشماره شناسنامه ۲۶ صادره از خواف درششدانگ يك قطعه باغ به مساحت ۵۳۱ مترمربع از پلاك ۱۴۶ فرعي از ۱۵۷ اصلي واقع در بخش ۶ تربت حيدريه شهرستان خواف خريداري از مالك رسمي تمامت مالكيت مشاعی متقاضی محرزگرديده است.

۱۳- برابر راي شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۴۰۰۲۲۶۶مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۱۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختماني فاقد سند رسمي مستقر درواحد ثبتي حوزه ثبت ملك خواف تصرفات مالكانه بلامعارض متقاضي آقاي غلامرسول مردان فرزند غلامعلي بشماره شناسنامه ۷۱۰ صادره از خواف در ششدانگ يك قطعه زمين مزروعي به مساحت ۴۳۷۰ مترمربع از پلاك ۲۳ - اصلي واقع در بخش ۶ تربت حيدريه شهرستان خواف خريداري از مالك رسمي قسمتی از مالكيت مشاعی متقاضی محرزگرديده است.

۱۴- برابر راي شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۴۰۰۲۲۶۵مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۱۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختماني فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملك خواف تصرفات مالكانه بلامعارض متقاضي آقاي غلامرسول مردان فرزند غلامعلي بشماره شناسنامه ۷۱۰ صادره از خواف در ششدانگ يك قطعه زمين مزروعي به مساحت ۱۰۶۸۵مترمربع از پلاك ۲۳ - اصلي واقع در بخش ۶ تربت حيدريه شهرستان خواف خريداري از مالك رسمي قسمتی از مالكيت مشاعی متقاضی محرز گرديده است.

۱۵- برابر راي شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۴۰۰۲۲۵۸مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۱۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختماني فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملك خواف تصرفات مالكانه بلامعارض متقاضي آقاي وحيد شاه قاسي فرزند محمدرضا بشماره شناسنامه ۱۱۷ صادره از خواف درششدانگ يكباب ساختمان به مساحت ۳۴۷/۵۵مترمربع از پلاك ۱۲۹۵ فرعي از ۱۵۵ اصلي واقع در بخش ۶ تربت حيدريه شهرستان خواف خريداري بلاواسطه از مالك رسمي خانم نورجهان باصرفه رودی محرزگرديده است.

۱۶- برابر راي شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۴۰۰۲۲۸۵مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۱۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختماني فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملك خواف تصرفات مالكانه بلامعارض متقاضي خانم صبري هادي رودي فرزند فيض محمد بشماره شناسنامه ۴۸۱۳ صادره از خواف درششدانگ يك قطعه زمين مزروعي به مساحت ۶۶۰مترمربع از پلاك ۳۴۰۱ فرعي از ۱۵۵ اصلي واقع در بخش ۶ تربت حيدريه شهرستان خواف خريداري بلاواسطه از مالك رسمي آقاي فيض محمد هادی رودی محرزگرديده است.

۱۷- برابر راي شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۴۰۰۲۲۶۷مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۱۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختماني فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملك خواف تصرفات مالكانه بلامعارض متقاضي خانم فاطمه نداف خيرآبادي فرزند غلامعلي بشماره شناسنامه ۱۹۸۷ صادره از خواف درششدانگ يكباب ساختمان به مساحت ۱۰۲/۴ مترمربع از پلاك۱۵۶ فرعي از ۱۵۵ اصلي واقع دربخش ۶ تربت حيدريه شهرستان خواف خريداري مع الواسطه از مالك رسمي آقاي غلام احمد سالارزاده رودی محرزگرديده است.

۱۸- برابر راي شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۴۰۰۲۲۵۹مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۱۶هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختماني فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملك خواف تصرفات مالكانه بلامعارض متقاضي خانم فاطمه متكلم رودي فرزند غلامرسول بشماره شناسنامه ۵۹۸۸ صادره از خواف در ششدانگ يكباب ساختمان به مساحت ۶۳/۹۵ مترمربع از پلاك ۸۸۵ فرعي از ۴۸۵ اصلي واقع در بخش ۶ تربت حيدريه شهرستان خواف خريداري مع الواسطه از مالك رسمي آقاجان و بی بی جان و غلامرسول همگی متكلم رودی محرزگرديده است.

۱۹- برابر راي شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۴۰۰۲۲۵۷مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۱۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختماني فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملك خواف تصرفات مالكانه بلامعارض متقاضي آقاي محمد رضا توكلي فرزند عبدالعزيز بشماره شناسنامه ۲۲ صادره از خواف در ششدانگ يكباب مغازه به مساحت ۲۲۰/۴ مترمربع از پلاك ۸۳۵ فرعي از۴۸۵- اصلي واقع در بخش ۶ تربت حيدريه شهرستان خواف خريداري مع الواسطه از مالك رسمي تمامت مالكيت آقای عبدالحميد توكلی رودی محرزگرديده است.

۲۰- برابر راي شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۴۰۰۲۲۳۵مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۱۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختماني فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملك خواف تصرفات مالكانه بلامعارض متقاضي خانم عاطفه شايق گشن فرزند يارمحمد بشماره شناسنامه ۰۷۶۰۲۷۸۸۳۰ صادره از خواف درششدانگ يكباب ساختمان به مساحت ۱۴۲/۶ مترمربع از پلاك ۱۳۰۷ فرعي از ۱۵۵ اصلي واقع در بخش ۶ تربت حيدريه شهرستان خواف خريداري مع الواسطه از مالك رسمي بانو خانم تيموری رودی محرزگرديده است.

۲۱- برابر راي شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۴۰۰۲۲۷۲مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۱۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختماني فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملك خواف تصرفات مالكانه بلامعارض متقاضي آقاي مجيد شاه قاسي فرزند محمدرضا بشماره شناسنامه ۷۴ صادره از خواف درششدانگ يكباب ساختمان به مساحت ۷۰۲/۳ مترمربع از پلاك ۶۱ فرعي از ۱۵۷ اصلي واقع در بخش ۶ تربت حيدريه شهرستان خواف خريداري مع الواسطه از مالك رسمي آقاي رمضان زيرک رودی محرزگرديده است.

۲۲- برابر راي شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۴۰۰۲۱۲۶مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۰۶هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختماني فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملك خواف تصرفات مالكانه بلامعارض متقاضي آقاي محمدتقي جليلي فرزند محمدصالح بشماره شناسنامه ۱۱۷ صادره از خواف درششدانگ يكباب ساختمان به مساحت ۳۴۷/۵۵مترمربع از پلاك ۱۲۹۵ فرعي از ۱۵۵ اصلي واقع در بخش ۶ تربت حيدريه شهرستان خواف خريداري بلاواسطه از مالك رسمي خانم نورجهان باصرفه رودی محرزگرديده است.

۲۳- برابر راي شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۴۰۰۲۱۵۰مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۰۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختماني فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملك خواف تصرفات مالكانه بلامعارض متقاضي آقاي مسعود لاله رودي فرزند غلامرسول بشماره شناسنامه ۱۰۰۲ صادره از خواف دردو دانگ مشاع از ششدانگ يكباب ساختمان به مساحت ۸۳/۴ مترمربع تمامت پلاك ۱۲۶۷ فرعي و قسمتي از پلاك ۱۲۷۰ فرعی از۴۸- اصلي واقع در بخش ۶ تربت حيدريه شهرستان خواف خريداري مع الواسطه از مالك رسمي ورثه مرحوم عبدالعزيز حيدری رودی محرزگرديده است.

۲۴- برابر راي شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۴۰۰۲۱۵۱مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۰۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختماني فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملك خواف تصرفات مالكانه بلامعارض متقاضي آقاي مرتضي لاله رودي فرزند غلامرسول بشماره شناسنامه ۱۸۱۹ صادره از مشهد دردو دانگ مشاع از ششدانگ يكباب ساختمان به مساحت ۸۳/۴ مترمربع تمامت پلاك ۱۲۶۷ فرعي و قسمتي از پلاك ۱۲۷۰ فرعی از۴۸۵- اصلي واقع در بخش ۶ تربت حيدريه شهرستان خواف خريداري مع الواسطه از مالك رسمي ورثه مرحوم عبدالعزيز حيدری رودی محرزگرديده است.

۲۵- برابر راي شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۴۰۰۲۱۵۲مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۰۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختماني فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملك خواف تصرفات مالكانه بلامعارض متقاضي آقاي مصطفي لاله فرزند غلامرسول بشماره شناسنامه ۱۲۹۷۵ صادره از مشهد دردودانگ مشاع از ششدانگ يكباب ساختمان به مساحت ۸۳/۴ مترمربع تمامت پلاك ۱۲۶۷ فرعي و قسمتي از پلاك ۱۲۷۰ فرعی از۴۸۵- اصلي واقع در بخش ۶ تربت حيدريه شهرستان خواف خريداري از مالك رسمي ورثه مرحوم عبدالعزيز حيدری رودی محرزگرديده است.

۲۶- برابر راي شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۴۰۰۲۱۲۷مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختماني فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملك خواف تصرفات مالكانه بلامعارض متقاضي آقاي غلام فاروق روشني كارياني فرزند غلام اكبر بشماره شناسنامه ۰۷۶۰۱۶۲۴۶۸ صادره ازخواف درششدانگ يكباب ساختمان به مساحت ۵۵۷ مترمربع پلاك ۹۵ فرعي از ۲۵۷ اصلي واقع دربخش ۶تربت حيدريه شهرستان خواف خريداري مع الواسطه از مالك رسمي آقای غلامحيدر روشنی محرزگرديده است.

۲۷- برابر راي شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۴۰۰۲۲۶۴مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۱۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختماني فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملك خواف تصرفات مالكانه بلامعارض متقاضي اداره اوقاف و امور خيريه شهرستان خواف درششدانگ يكباب ساختمان(محل مسجد و حسينيه الزهراس شهرخواف) به مساحت ۷۲۰۵/۱۱ مترمربع قسمتی از پلاك ۱ فرعي و تمامت پلاك های ۴ الی ۱۱ فرعی از ۴۸۵ اصلي واقع در بخش ۶ تربت حيدريه شهرستان خواف خريداري از مالك رسمي تمامت مالكيت مشاعی متقاضی(حسينيه خواف) و تمامت مالكيت اقايان غلام اكبرصفاركامل و براتعلی سعدی رودی و شيرمحمد دوزنده و محمداسماعيل ندرت رودی و غلامعلی وغلام محمد پسران لطف اله و ستاد اجرايی فرمان حضرت امام و علی اصغر محمدی و حسن كمالی براكوهی محرزگرديده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهي مي شود در صورتي كه اشخاص نسبت به صدور سند مالكيت متقاضي اعتراضي داشته باشند مي توانند از تاريخ انتشار اولين آگهي به مدت دو ماه اعتراض خود را به اين اداره تسليم و پس از اخذ رسيد، ظرف مدت يك ماه از تاريخ تسليم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضايي تقديم نمايند. بديهي است در صورت انقضاي مدت مذكور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالكيت صادر خواهد شد.م/الف: ۱۳۴۹

تاريخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۲۶

تاريخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۱

امیر جعفری

رئیس اداره ثبت اسناد واملاک شهرستان خواف

۲۲۱۶۷۵