معجزه قدردانی

چرا قدردانی از اتفاق‌های کوچک زندگی، یک مهارت ضروری برای حفظ آرامش روان و صمیمیت خانوادگی است؟



پرستو عادل صدیق | کارشناسی ارشد روان‌شناسی عمومی

اگر همین امروز از شما بپرسند که روزتان چطور گذشت، احتمالا ذهن شما بی‌اختیار به‌سراغ ترافیک خسته‌کننده، دغدغه‌های مالی، یا تنش‌های محیط کار می‌رود. در دنیای پرشتاب امروز که اخبار نگران‌کننده و فشارهای اقتصادی بخش جدایی‌ناپذیری از زندگی شده‌اند، تمرکز روی نداشته‌ها و غصه‌ها برای بسیاری از ما، به یک عادت ذهنی روزمره تبدیل شده است. در چنین شرایطی، شاید صحبت از مفهومی به نام «شکرگزاری» کمی شعارگونه، کلیشه‌ای یا دور از واقعیت‌های ملموس زندگی به نظر برسد. اما از نگاه روان‌شناسی، قدردانی و شکرگزاری اصلاً به معنای انکار مشکلات نیست، بلکه یک ضرورت حیاتی برای حفظ سلامت روان در برابر توفان استرس‌هاست.



چرا ذهن به نیمه خالی لیوان خیره می‌شود؟

مغز انسان برای محافظت از بقای ما به گونه‌ای طراحی شده است که همیشه به دنبال شناسایی خطرها و نکات منفی باشد؛ پدیده‌ای که در روان‌شناسی به آن «سوگیری منفی‌نگری» می‌گویند. وقتی در طول روز با چالشی روبه‌رو می‌شویم یا رفتار نامناسبی از دیگران می‌بینیم، زنگ خطر مغز به صدا در می‌آید و هورمون استرس (کورتیزول) در بدن ترشح می‌شود. این مکانیسم دفاعی، ذهن ما را در یک حالت آماده‌باش خسته‌کننده نگه می‌دارد. اما شکرگزاری، دقیقاً مثل یک ترمز قوی برای این چرخه اضطراب‌زا عمل می‌کند. تحقیقات نشان می‌دهد وقتی آگاهانه تصمیم می‌گیریم به داشته‌ها و جنبه‌های مثبت زندگی هم توجه کنیم، مغز شروع به ترشح هورمون‌های آرام‌بخش و شادی‌آوری مثل دوپامین و سروتونین می‌کند. با استمرار در تمرین قدردانی، مسیرهای عصبی مغز به مرور بازسازی می‌شوند تا به جای گیر افتادن در چرخه نشخوارهای فکری و افسردگی، تاب‌آوری به مراتب بیشتری در برابر ناملایمات پیدا کنیم. در واقع، شکرگزاری یک داروی ضداضطراب طبیعی و بدون هزینه است.

نجات صمیمیت در فضای خانواده

در فضای خانواده و روابط زناشویی، اهمیت شکرگزاری دوچندان می‌شود. ریشه بسیاری از فاصله‌ها و سردی‌ها میان همسران، نه بحران‌های بزرگ یا دخالت اطرافیان، بلکه احساس تلخ «دیده نشدن» است. وقتی زحمات روزمره همسر، چه کار کردن بیرون از منزل و چه مدیریت امور خانه، صرفاً به عنوان یک «وظیفه بدیهی» تلقی می‌شود و کلمه جادویی «ممنونم» از دیالوگ‌های روزانه خانه حذف می‌گردد، صمیمیت و انگیزه آرام‌آرام در آن زندگی کمرنگ می‌شود. قدردانی همچون چسبی قدرتمند است که ترک‌های عاطفی را ترمیم می‌کند و به طرفین احساس ارزشمندی می‌بخشد.

از سوی دیگر، والدینی که فرهنگ شکرگزاری را در محیط خانه نهادینه می‌کنند، در حال واکسینه کردن فرزندانشان در برابر افسردگی هستند. کودکی که در بستر خانواده یاد می‌گیرد برای یک غذای گرم، سقف بالای سر و سلامتی‌اش سپاسگزار باشد، در بزرگسالی به فردی متوقع و همیشه شاکی تبدیل نخواهد شد. او مهارت ارزشمند «لذت بردن از مسیر زندگی» را آموخته است و می‌داند چگونه از کوچک‌ترین داشته‌هایش احساس رضایت کند.

چطور شکرگزاری را به عادت روزانه تبدیل کنیم؟

باید تأکید کنیم که شکرگزاری به معنای ترویج خوش‌بینی افراطی یا نادیده گرفتن دردها نیست. ما چالش‌های اقتصادی و دشواری‌های زندگی را به‌وضوح می‌بینیم و برای تغییر شرایط نامطلوب تلاش می‌کنیم، اما آگاهانه «انتخاب می‌کنیم» که تمام تمرکزمان را فقط روی تاریکی‌ها و نداشته‌ها نگذاریم.

برای شروع این مسیر تازه، نیازی به اقدامات سخت و پیچیده نیست، کافی است یک سنت ساده در خانه‌مان ایجاد کنیم. مثلاً شب‌ها سر سفره شام یا پیش از خواب، از یکدیگر بپرسیم: «امروز چه اتفاق خوبی افتاد؟» و از هر یک از اعضای خانواده بخواهیم فقط یک اتفاق ساده را که بابت آن خوشحال است، بیان کند. روزهای اول ممکن است ذهن مقاومت کند و بگوید «هیچ اتفاق مثبتی نیفتاد»، اما به مرور یاد می‌گیرد که رویدادهای مثبت را شکار کند. این اتفاق می‌تواند به سادگی نوشیدن یک فنجان چای در کنار هم، شنیدن صدای یک دوست قدیمی، یا برخورداری از نعمت سلامت باشد.

دیدن داشته‌ها بدون انکار نداشته‌ها

زندگی هیچ‌گاه بدون نقص و کاستی نبوده و نخواهد بود. همیشه مسائلی برای غصه خوردن و خلأهایی برای پر کردن وجود دارد. اما شکرگزاری، هنر ظریف دیدن داشته‌ها در میان انبوهی از کمبودهاست.

داده تصویری

پاسخ هوشمندانه به «هیچ‌کس من را دوست ندارد»



اتاق مشاوره

وسوسه بازگشت عشق قدیمی



چند سال قبل به همکلاسی‌ام علاقه‌مند شدم. او برای خواستگاری اقدام کرد و با برخورد سرد خانواده من مواجه شد تا این که فهمیدم دو سال قبل با خانمی مطلقه و پولدار ازدواج کرده است. حالا می‌گوید هدفش از آن ازدواج، پول بوده و اکنون که موقعیتش خوب شده، حاضر است برای از دواج با من از آن خانم جدا شود. به او جواب منفی دادم اما ته دلم تردیدهایی جدی دارم، چون بعد از او اصلا نتوانستم به ازدواج فکر کنم.



فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مخاطب گرامی، برای این که بتوانید با دقت بیشتری به این مسئله نگاه کنید و این تردیدها را رفع کنید، بهتر است موضوع را از چند زاویه بررسی کنیم:

۱. تحلیل رفتار و گفتار (نگاه واقع‌بینانه)

این که فردی به صراحت اقرار می‌کند با خانمی صرفا به خاطر پول ازدواج کرده و حالا که پیشرفت کرده حاضر است او را رها کند، حامل پیام‌های بسیار مهمی درباره شخصیت اوست:

***الگوی رفتار ابزاری|** کسی که می‌تواند با احساسات و زندگی و اعتماد به نفس یک نفر (همسر فعلی‌اش) به خاطر پول بازی کند و آن را معامله در نظر بگیرد، تضمینی وجود ندارد که فردا معامله جدیدی را با شما تکرار نکند.

***نگاه ابزاری به شما|** او شما را به عنوان گزینه امن عاطفی خود در نظر گرفته است. عشق واقعی مبتنی بر صداقت و شراکت و احترام متقابل است نه معامله‌گری و استفاده از افراد برای رسیدن به هدف.

۲. چرا جواب منفی دادید اما در دل تردید دارید؟

***تصمیم درست|** شما کار درستی کردید که به او پاسخ منفی داده‌اید. ذهن شما می‌داند که این رابطه مسموم و ناکارآمد است.

***دلایل تردید شما (گره‌های ناشده)|** عشق چندین ساله شما در گذشته با یک داستان ناتمام و مخالفت خانواده قطع شد. ذهن انسان‌ها عاشق تکمیل کردن داستان‌های ناتمام است. شما در واقع دلتنگ آن دوران و حسِ چه می‌شد اگر خانواده مخالفت نمی‌کردند، هستید نه لزوما خود این فرد با ارزش‌های امروزش.

توصیه‌های عملی برای عبور از این بحران

۱. به پاسخ منفی‌تان اعتماد کنید. ۲. پایان دادن به توهم شاهزاده سوار بر اسب سپید. ۳. سوگ رابطه گذشته را کامل کنید. ۴. روی خودتان تمرکز کنید.

تمرکزتان را روی رشد فردی و احیای عزت‌نفس خود بگذارید. ارزش شما بیشتر از آن است که گزینه دوم یا ابزار معامله کسی باشید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی / اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۵۹۹۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای قربانعلی فاطمی به شناسنامه شماره ۸۱ کد ملی ۰۷۴۹۳۴۳۹۲۳ صادره تایباد فرزند غلامرضا در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۰ متر مربع پلاک شماره ۲۵۴ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد واز محل قسمتی از مالکیت حسین گلثومیان و قسمتی از پلاک محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۲۶۷۶۱ م.الف ۸۶۱
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۸/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۹/۱۱
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۲۱۲۵۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۱۲۳۲۶ - ۱۴۰۵/۸/۱۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم لیلا بک دوغائی فرزند بابا بشماره ملی ۰۸۷۲۶۱۷۸۵۸ صادره از قوچان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۴۹۴.۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۰۵ اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی ناوخ خریداری از مالک رسمی آقای آذینه محمد وقاری علی آبادی محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه۲۳۲۶۷۶۶ م.الف ۸۶۱
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۸/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۹/۱۱
علی سرایی– رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۲۱۲۵۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۸۷۳۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای مجتبی رشید فرزند صفرعلی بشماره ملی ۰۸۷۲۹۵۳۸۱۵ صادره از قوچان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۶۸۲.۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۰۷ اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی بیگ نظر خریداری از مالک رسمی آقای علی توتونچیان محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۱۶۸۰۱ م.الف ۸۰۷
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۲۶
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۸۴۱۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۸۹۰۳ - ۱۴۰۵/۶/۲۱ آقای سید حمزه هاشمی به شماره ملی ۰۸۷۲۶۹۳۲۴۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۵۸ متر مربع و خریداری از آقای حسن ابراهیمی مالک رسمی
۲- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۸۹۰۳ - ۱۴۰۵/۶/۲۱ آقای سید حمزه هاشمی به شماره ملی ۰۸۷۲۶۹۳۲۴۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۵۸ متر مربع و خریداری از آقای حسن ابراهیمی مالک رسمی
۳- اراضی فاضل آباد پلاک ۲۱۶ اصلی بخش ۳ قوچان رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۸۸۴۲-۱۴۰۵/۶/۱۹ قسمتی از پلاک ۷۴ فرعی آقای سید حمزه هاشمی به شماره ملی ۰۸۷۲۶۹۳۲۴۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۲۹۴.۳ متر مربع و خریداری از آقای سیف اله هاشمی گنبد جق مالک رسمی.
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند
۲۱۸۰۵۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۸۳ - ۱۴۰۵/۷/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید حمزه حسینی فرزند سید عبداله بشماره ملی ۰۸۷۲۴۸۷۸۷۳ صادره از قوچان در یک قطعه باغ به مساحت ۷۹۷.۷۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۰ - اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی مزرج خریداری از مالک رسمی اقای قربان محمد عوض مزرجی محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۱۵۴۷۴ م.الف ۷۷۷
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۲۶
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۸۰۲۱



اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان
نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که درهیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه وبلامعارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد:
املاک متقاضیان واقع در اراضی شالباف پلاک ۲۱۴ اصلی بخش ۳ قوچان
۱-رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۸۸۴۴ - ۱۴۰۵/۶/۱۹ آقای سید حمزه هاشمی به شماره ملی ۰۸۷۲۶۹۳۲۴۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۳۶۸.۳ مترمربع و خریداری از آقای حسن ابراهیم مالک رسمی
۲- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۸۹۰۳ - ۱۴۰۵/۶/۲۱ آقای سید حمزه هاشمی به شماره ملی ۰۸۷۲۶۹۳۲۴۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۵۸ متر مربع و خریداری از آقای حسن ابراهیمی مالک رسمی
۳- اراضی فاضل آباد پلاک ۲۱۶ اصلی بخش ۳ قوچان رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۸۸۴۲-۱۴۰۵/۶/۱۹ قسمتی از پلاک ۷۴ فرعی آقای سید حمزه هاشمی به شماره ملی ۰۸۷۲۶۹۳۲۴۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۲۹۴.۳ متر مربع و خریداری از آقای سیف اله هاشمی گنبد جق مالک رسمی.
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که درهیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه وبلامعارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد:
املاک متقاضیان واقع در اراضی بهجت آباد پلاک ۲۳۱ اصلی بخش ۳ قوچان
۳-رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۵۲۲ - ۱۴۰۵/۶/۳۱ خانم زهرا قنبرزاده سلیم آباد به شماره ملی ۰۸۷۰۹۰۴۶۴۷ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۶۴۹۶.۳۹ مترمربع و خریداری از آقای حسین اصغر بهادری مالک رسمی
۴- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۵۲۴ - ۱۴۰۵/۶/۳۱ خانم زهرا قنبرزاده سلیم آباد به شماره ملی ۰۸۷۰۹۰۴۶۴۷ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۷۲۳.۲۸ مترمربع و خریداری از آقای حسین اصغر بهادری مالک رسمی
۵- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۵۲۶ - ۱۴۰۵/۶/۳۱ خانم زهرا قنبرزاده سلیم آباد به
۲۱۸۰۲۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان
نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که درهیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه وبلامعارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد:
املاک متقاضیان واقع در اراضی شالباف پلاک ۲۱۴ اصلی بخش ۳ قوچان
۱-رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۸۸۴۴ - ۱۴۰۵/۶/۱۹ آقای سید حمزه هاشمی به شماره ملی ۰۸۷۲۶۹۳۲۴۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۳۶۸.۳ مترمربع و خریداری از آقای حسن ابراهیم مالک رسمی
۲- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۸۹۰۳ - ۱۴۰۵/۶/۲۱ آقای سید حمزه هاشمی به شماره ملی ۰۸۷۲۶۹۳۲۴۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۵۸ متر مربع و خریداری از آقای حسن ابراهیمی مالک رسمی
۳- اراضی فاضل آباد پلاک ۲۱۶ اصلی بخش ۳ قوچان رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۸۸۴۲-۱۴۰۵/۶/۱۹ قسمتی از پلاک ۷۴ فرعی آقای سید حمزه هاشمی به شماره ملی ۰۸۷۲۶۹۳۲۴۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۲۹۴.۳ متر مربع و خریداری از آقای سیف اله هاشمی گنبد جق مالک رسمی.
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند
۲۱۸۰۵۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان
نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که درهیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه وبلامعارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد:
املاک متقاضیان واقع در اراضی شالباف پلاک ۲۱۴ اصلی بخش ۳ قوچان
۱-رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۸۸۴۴ - ۱۴۰۵/۶/۱۹ آقای سید حمزه هاشمی به شماره ملی ۰۸۷۲۶۹۳۲۴۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۳۶۸.۳ مترمربع و خریداری از آقای حسن ابراهیم مالک رسمی
۲- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۸۹۰۳ - ۱۴۰۵/۶/۲۱ آقای سید حمزه هاشمی به شماره ملی ۰۸۷۲۶۹۳۲۴۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۵۸ متر مربع و خریداری از آقای حسن ابراهیمی مالک رسمی
۳- اراضی فاضل آباد پلاک ۲۱۶ اصلی بخش ۳ قوچان رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۸۸۴۲-۱۴۰۵/۶/۱۹ قسمتی از پلاک ۷۴ فرعی آقای سید حمزه هاشمی به شماره ملی ۰۸۷۲۶۹۳۲۴۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۲۹۴.۳ متر مربع و خریداری از آقای سیف اله هاشمی گنبد جق مالک رسمی.
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند
۲۱۸۰۵۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان
نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که درهیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه وبلامعارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد:
املاک متقاضیان واقع در اراضی شالباف پلاک ۲۱۴ اصلی بخش ۳ قوچان
۱-رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۸۸۴۴ - ۱۴۰۵/۶/۱۹ آقای سید حمزه هاشمی به شماره ملی ۰۸۷۲۶۹۳۲۴۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۳۶۸.۳ مترمربع و خریداری از آقای حسن ابراهیم مالک رسمی
۲- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۸۹۰۳ - ۱۴۰۵/۶/۲۱ آقای سید حمزه هاشمی به شماره ملی ۰۸۷۲۶۹۳۲۴۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۵۸ متر مربع و خریداری از آقای حسن ابراهیمی مالک رسمی
۳- اراضی فاضل آباد پلاک ۲۱۶ اصلی بخش ۳ قوچان رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۸۸۴۲-۱۴۰۵/۶/۱۹ قسمتی از پلاک ۷۴ فرعی آقای سید حمزه هاشمی به شماره ملی ۰۸۷۲۶۹۳۲۴۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۲۹۴.۳ متر مربع و خریداری از آقای سیف اله هاشمی گنبد جق مالک رسمی.
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند
۲۱۸۰۵۶

