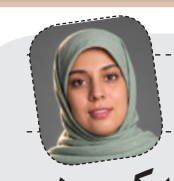
گیاه‌خواری یا گوشت‌خواری؛ مسئله این است!

پژوهشی درباره سالمندان چینی نشان می‌دهد وضعیت وزن و دریافت کافی مواد مغذی ممکن است در سنین بالا اهمیت ویژه‌ای داشته باشد



فاطمه ملک‌زاده | روزنامه‌نگار



بررسی بیش از ۵۲۰۰ سالمند چینی نشان داد زنان گوشت‌خوار، به‌ویژه آن‌هایی که کمبود وزن داشتند، بیشتر از زنان گیاه‌خوار به ۱۰۰ سالگی رسیدند. با این حال، این مطالعه رابطه را نشان می‌دهد، نه این که مصرف گوشت را علت طول عمر بداند.

محققان داده‌های «مطالعه طولی سلامت و طول عمر سالمندان» را تحلیل کردند؛ ۱۴۵۹ نفر از شرکت‌کنندگان به ۱۰۰ سالگی رسیده بودند و ۳۷۴۴ نفر در دهه‌های ۸۰ و ۹۰ زندگی بودند، اما هنوز صدساله نشده بودند. نتایج نشان داد میان مصرف گوشت و رسیدن به ۱۰۰ سالگی در زنان ارتباط آماری وجود داشت، اما چنین ارتباطی در مردان دیده نشد. نکته مهم این بود که این تفاوت در همه زنان یکسان نبود. ارتباط عمدتاً در زنانی دیده شد که شاخص توده بدنی آن‌ها پایین‌تر از محدوده طبیعی بود. در این گروه، مصرف روزانه گوشت با احتمال بیشتر رسیدن به ۱۰۰ سالگی همراه بود. این نتیجه به معنای آن نیست که خوردن گوشت، به‌تنهایی، احتمال طول عمر را ۴۴ درصد افزایش می‌دهد؛ پژوهش مشاهده‌ای بوده و نمی‌تواند رابطه علت و معلولی را ثابت کند.

چرا وزن در سالمندی مهم است؟

کمبود وزن در سالمندی می‌تواند نشانه‌ای از دریافت ناکافی انرژی و مواد مغذی باشد. کاهش اشتها، دشواری جویدن و تغییرات جسمی مرتبط با افزایش سن ممکن است غذا خوردن را سخت‌تر کند. اگر بدن انرژی و پروتئین کافی دریافت نکند، حفظ وزن و توده عضلانی نیز دشوارتر می‌شود.

با این حال، وزن تنها یکی از شاخص‌های سلامت است و شاخص توده بدنی به‌تنهایی تصویر کاملی از وضعیت فرد نمی‌دهد. پژوهشگران هم تأکید کرده‌اند که برای روشن شدن نقش وزن در طول عمر سالمندان، بررسی‌های بیشتری لازم است.

گیاه‌خواری برای سالمندان مضر است؟

این پژوهش نمی‌گوید سالمندان باید گوشت بخورند یا رژیم گیاه‌خواری برای همه آن‌ها مضر است. افرادی که گوشت نمی‌خوردند، اما ماهی، لبنیات یا تخم‌مرغ مصرف می‌کردند، تفاوت معناداری با گوشت‌خواران در احتمال رسیدن به ۱۰۰ سالگی نشان ندادند. در واقع، عنوان کلی رژیم غذایی به‌تنهایی کافی نیست؛ مهم این است که برنامه غذایی، انرژی، پروتئین و دیگر مواد مغذی مورد نیاز را تأمین کند. رژیم گیاهیِ متنوع و درست برنامه‌ریزی‌شده می‌تواند بخشی از نیازها را فراهم کند، اما سالمندان کم‌وزن یا کم‌اشتها ممکن است به توجه بیشتری نیاز داشته باشند. بعضی پژوهش‌ها نیز احتمال ارتباط میان گیاه‌خواری و شکستگی را بررسی کرده‌اند، اما نتایج یکسان نیست و این یافته‌ها را نمی‌توان به همه گیاه‌خواران تعمیم داد.

یک ماده غذایی، تضمین طول عمر نیست

پروتئین برای حفظ عضلات اهمیت دارد، اما مقدار مناسب آن در سالمندی همچنان موضوع بحث است. از این مطالعه نمی‌توان نتیجه گرفت که سالمندان باید پروتئین را کاهش دهند یا همه به مصرف گوشت نیاز دارند. همچنین مصرف متعادل گوشت تازه با مصرف مکرر گوشت‌های فرآوری‌شده یکسان نیست؛ بهتر است مصرف گوشت‌های فرآوری‌شده محدود باشد و منابع غذایی متنوع انتخاب شوند.

مطالعه منتشرشده در The American Journal of Clinical Nutrition نسخه‌ای برای رسیدن به ۱۰۰ سالگی ارائه نمی‌کند. پیام کاربردی آن، توجه به وزن، اشتها، وضعیت عضلات و دریافت کافی مواد مغذی است. سالمندان و خانواده‌هایشان بهتر است به‌جای حذف یا افزودن خودسرانه یک گروه غذایی، درباره نیازهای فردی با پزشک یا متخصص تغذیه مشورت کنند.

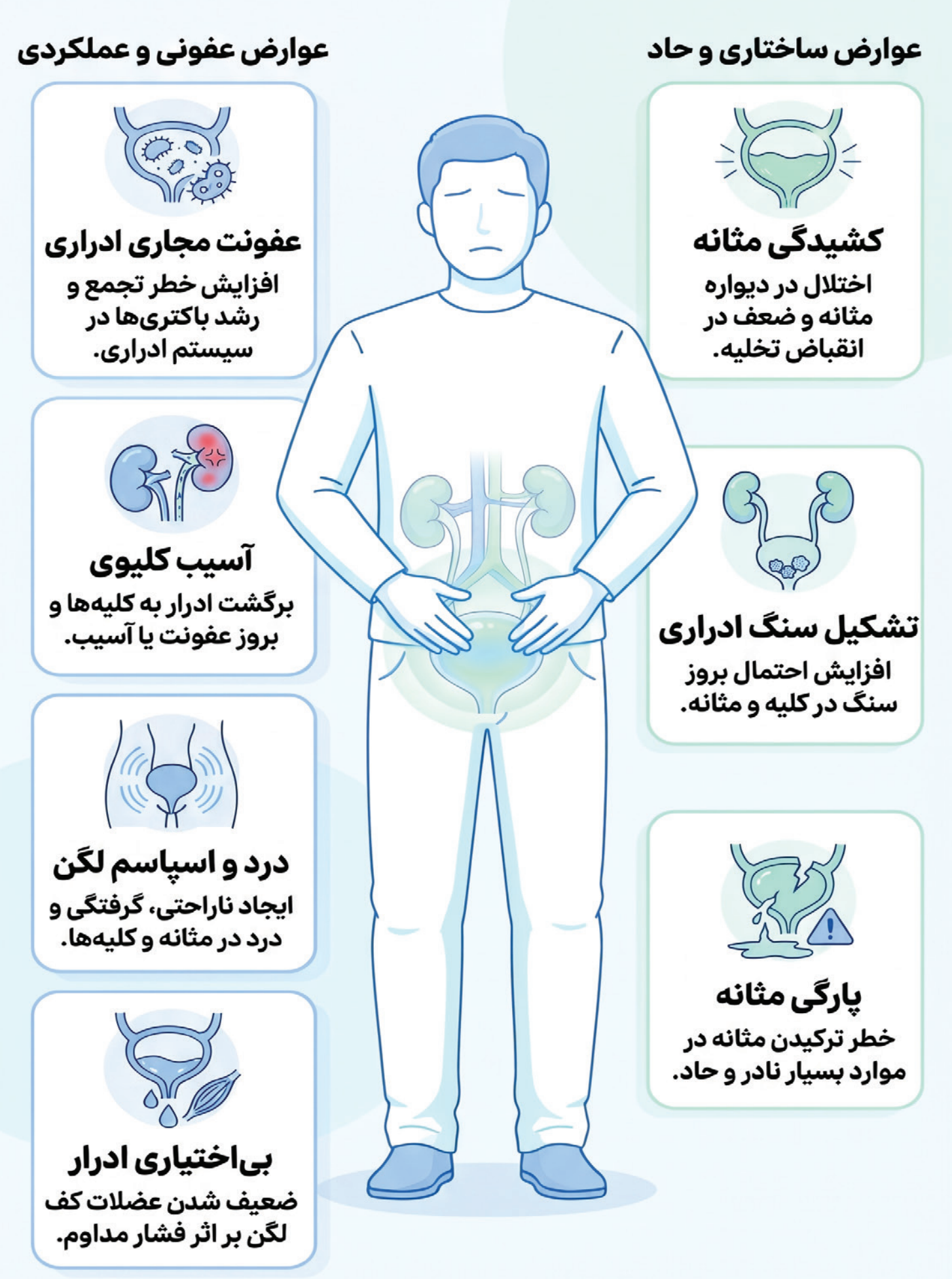
تازه ها

تغییر تغذیه باکتری‌های روده به‌دنبال کمبود فیبر

محققان در پژوهشی که فوریه ۲۰۲۵ در مجله Microbiology Spectrum منتشر شد، اثرات محرومیت از فیبر را بر میکروبیوم روده بررسی کردند. بر اساس این مطالعه، کمبود فیبر غذایی باعث می‌شود برخی باکتری‌های روده برای تأمین انرژی به جای فیبرهای گیاهی، به سراغ لایه مخاطی محافظ روده (موسین‌ها) بروند و آن را تجزیه کنند. این آزمایش روی موش‌ها نشان داد که رژیم کم‌فیبر سه‌هفته‌ای با کاهش تنوع میکروبی و افزایش فعالیت آنزیم‌های تجزیه‌کننده مخاط همراه است. با وجود بازگشت حیوانات به رژیم معمولی، برخی تغییرات میکروبی تا شش هفته پایدار ماندند. مطالعات پیشین در سال‌های ۲۰۱۶ و ۲۰۲۴ نیز تأیید کرده‌اند که فرسایش لایه مخاطی بر اثر کمبود فیبر، آسیب‌پذیری روده در برابر عوامل بیماری‌زا را افزایش می‌دهد. کارشناسان یادآور می‌شوند که هرچند این نتایج بیشتر بر مدل‌های حیوانی مبتنی است، اما مصرف منابع متنوع فیبر مانند سبزیجات، حبوبات و غلات کامل برای حفظ سلامت گوارش و حمایت از سد دفاعی روده ضروری است.

داده تصویری

خطرات و عوارض نگه داشتن طولانی‌مدت ادرار



بیشتر بدانیم

چگونه از روغن شمعدانی برای شادابی پوست و آرامش خانه استفاده کنیم؟

عطر دلنشین شمعدانی را یادتان هست؟ روغن ژرانیوم که از این گیاه معطر به‌دست می‌آید، فقط یک خوش‌بوکننده نیست؛ بلکه راز کوچک طبیعت برای آرامش و مراقبت‌های خانگی است. اگر دوست دارید بدانید چطور این روغن جذاب را به زندگی روزمره‌تان بیاورید، این نکات را بخوانید.

رایحه‌درمانی و آرامش: چند قطره از روغن را در دستگاه بخور یا اسانس‌سوز بریزید تا فضای خانه پر از عطر گل شود و به کاهش استرس روزمره کمک کند.

رقیق‌سازی اصولی: این روغن بسیار غلیظ است. هرگز آن را به‌صورت خالص روی پوست نزنید؛ حتماً چند قطره‌اش را با یک روغن پایه مثل بادام یا نارگیل ترکیب کنید.



تست حساسیت: پیش از هر گونه استفاده موضعی، مقدار کمی از روغن رقیق‌شده را روی بخش کوچکی از پوست دست تست کنید تا مطمئن شوید به آن حساسیت ندارید.

پرهیز از مصرف خوراکی: یادتان باشد روغن ژرانیوم فقط برای مصارف بیرونی و رایحه‌درمانی است و نباید خورده شود؛ همچنین جایگزین درمان‌های پزشکی نیست.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه – هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۴۹۳۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد محمدزاده کاریز کی فرزند طاهر به شماره شناسنامه ۱۴۷۴ صادره از تربت حیدریه نسبت به دو دانگ مشاع از ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت کل ۲۰۳/٦٥ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۳ و ۴۱ فرعی از پلاک شماره ۱۲۹ اصلی واقع در اراضی شاهده دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای سید حامد حسینی بنهنگی و حامد صابری زاده و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۴۹۰۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای یوسف محمدزاده کاریز کی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۱۰ صادره از تربت حیدریه نسبت به دو دانگ مشاع از ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت کل ۲۰۳/٦٥ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۳ و ۴۱ فرعی از پلاک شماره ۱۲۹ اصلی واقع در اراضی شاهده دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای سید حامد حسینی بنهنگی و حامد صابری زاده برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۴۹۴۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای یونس محمدزاده کاریز کی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۸۰۵۳ صادره از شهر کرد نسبت به دو دانگ مشاع از ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت کل ۲۰۳/٦٥ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۳ و ۴۱ فرعی از پلاک شماره ۱۲۹ اصلی واقع در اراضی شاهده دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای سید حامد حسینی بنهنگی و حامد صابری زاده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار آگهی به مدت یک ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م.الف ٤٠٥٨٦٨
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۲۷
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۲۲۱۷۸۵

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه هیئت اختلاف مستقر در ثبت گناوه؛مالکیت به تصرفات مفروزی و مالکانه خانم مرضیه سراجی را نسبت به شش دانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت۱۵۸۸ مترمربع قسمتی از پلاک ۹۰۳ واقع در چاهبردی گناوه بخش ٦ بوشهر که جهت آن پلاک ۱۲۰۸ / ۹۰۳ منظور گردیده برابر رای شماره ۱۴۰۵٦۰۳۲۴۰۰۱۰۰۳۲۹٦ مورخ ۲۲ / ۱۴۰۵/٤ تایید نموده و آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه ی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی و قانون ثبت نیز منتشر گردیده لذا آگهی تحدید حدود اختصاصی آن به استناد مادتین ۱٤ و ۱۵ قانون ثبت و تبصره ذیل ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمان فاقد سند رسمی جهت قسمت مورد تصرف آقای خانم مرضیه سراجی منتشر و به اطلاع متصرف نامبرده و مجاورین و صاحبان حقوق ارتفاقی می رساند که عملیات تحدیدی در صبح مورخ ۱۸ /۱۴۰۵/۹ در محل شروع به عمل خواهد آمد.لذا بدینوسیله از متصرف نامبرده و مجاورین دعوت می شود در وقت تعیین شده فوق در محل وقوع ملک حضور یابند واخواهی نسبت به حدود ارتفاعی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید حدود به مدت ۳۰ روز پذیرفته می شود.معترضین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی مکلفن مطابق تبصره ماده ی ۸٦ آیین نامه قانون ثبت و تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده معترضین ثبتی مصوب ۷۳/۰۳/۲۵ ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض کتبی به اداره ثبت دادخواست به مراجع قضائی محل وقوع ملک تسلیم و تصدیق گواهی به جریان دعوی را به جهت ضبط در پرونده از دادگاه مربوط به اخذ و به ثبت تسلیم نمایند و الا حق آنان ساقط می شود. شناسه ۲۳۲۷۱۹۷
تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۸/۲۷
محمد چهابدار – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گناوه
از طرف، عبدالحسین بکتاش
۲۲۱۳۵۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۹۷۷۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مصطفی نجاتی طاهرآبادی فرزند مهدی به شماره شناسنامه ۰۶۹۰۳۱۸۵۷۱ صادره از تربت حیدریه نسبت به دو دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت کل ۴۱۲ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۰۴ فرعی از پلاک شماره ۲۳۱ اصلی واقع در اراضی دیزقند دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از سهم الارث عباسعلی بختیاری احدی از ورثه مالک رسمی آقای علی محمد بختیاری دیزقندی و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۹۷۷۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای سید الیاس موسوی منش فرزند سید حسین به شماره شناسنامه ۸۰ صادره از تربت حیدریه نسبت به دو دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت کل ٤۱۲ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۰۴ فرعی از پلاک شماره ۲۳۱ اصلی واقع در اراضی دیزقند دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از سهم الارث عباسعلی بختیاری احدی از ورثه مالک رسمی آقای علی محمد بختیاری دیزقندی و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۹۷۷۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای امین نجانی فرزند محمد حسین به شماره شناسنامه ۳ صادره از تربت حیدریه نسبت به دو دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت کل ۴۱۲ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۰۴ فرعی از پلاک شماره ۲۳۱ اصلی واقع در اراضی دیزقند دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از سهم الارث عباسعلی بختیاری احدی از ورثه مالک رسمی آقای علی محمد بختیاری دیزقندی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم، اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۲۷
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک
۲۱۸۳۱۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان – هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که درهیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه وبلا معارض آنان محرزو رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد:
املاک متقاضیان واقع در اراضی اله ورچین پلاک ۸۸- اصلی بخش ۲ قوچان
۱-رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۱۰۴۹ – ۱۴۰۵/۷/۲۵ قسمتی از پلاک ۸۸ فرعی خانم عصمت اسفندیاری به شماره ملی ۰۸۷۲۴۷۱۱۴۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۷۳۹.۷۱ مترمربع و خریداری از آقای آدینه محمد اکبری فرخانی و مرجان رحمتی مالکین رسمی
۲- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۱۰۵۱ –۱۴۰۵/۷/۲۵ قسمتی از پلاک ۸۸ فرعی آقای علی جوکار به شماره ملی ۰۸۷۰۸۳۶۴۹۸ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۳۴.۹۳ مترمربع و خریداری از آقای آدینه محمد اکبری فرخانی و مرجان رحمتی مالکین رسمی لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل، تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساندونسبت به املاک در جریان ثبت وفاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینمایند. شناسه ۲۳۱٥٦٤۳ م.الف ۷۹۳
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۲۷
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۸۲۵۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان – هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که درهیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه وبلامعارض آنان محرزو رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد:
بخش ۲ قوچان
۱-اراضی امیرآباد پلاک ۱۷۷ – اصلی واقع در بخش ۲ قوچان رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۱۳۵۱ – ۱۴۰۵/۷/۲۹ آقای مجید کریمی یارم گنبد به شماره ملی ۰۸۶۰۱۰۰۵۶۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۳۱/۸۰ متر مربع و خریداری از آقای اسماعیل واجدی مالک رسمی.
املاک متقاضیان واقع در اراضی نوروزی پلاک ۱۹۴ اصلی بخش ۲ قوچان
۲- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۱۳۴۹ – ۱۴۰۵/۷/۲۹ آقای مجید کریمی یارم گنبد به شماره ملی ۰۸۶۰۱۰۰۵۶۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۴۰۳.۴۵ متر مربع و خریداری از آقای محمد اسماعیل حسامی گوجه مالک رسمی
۳- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۱۳۵۵ – ۱۴۰۵/۷/۲۹ آقای سید قاسم حسینی یادگار به شماره ملی ۰۸۷۱۹۱۴۹۸۰ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۷۱۷.۹۵ متر مربع و خریداری از آقای محمد اسماعیل حسامی گوجه مالک رسمی
٤-رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۱۳۵۷ – ۱۴۰۵/۷/۲۹ اقای عیسی نگاری به شماره ملی ۰۸۶۰۳۹۲۵۷۰ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۶۲۴/۸۳ متر مربع و خریداری از آقای محمد اسماعیل حسامی گوجه مالک رسمی
۵-اراضی نصرت آباد پلاک ۲۰۲ – اصلی واقع در بخش ۲ قوچان رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۱۳۵۳ – ۱۴۰۵/۷/۲۹ آقای مجید کریمی یارم گنبد به شماره ملی ۰۸۶۰۱۰۰۵۶۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۱۸.۶۱ متر مربع و خریداری از آقای محمد نقابیان مالک رسمی
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل، تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید وگواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساند و نسبت به املاک در جریان ثبت وفاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینمایند. شناسه ۲۳۱٦۰٤۸ م.الف ۸۰۲
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۲۷
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۸۲۶۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیئت موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نیشابور مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلامعارض آنان محرز و رای لازم صادر شده است برای اطلاع عموم به شرح زیر آگهی می شود: املاک متقاضیان واقع در حوزه ثبتی نیشابور بخش ۵ نیشابور پلاک ۴۷ اصلی
۱ـ آقای عبداله عمرانی فرزند عباسعلی نسبت به ششدانگ یه قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۸۲ مترمربع خریداری از محل مالکیت آقایان محمدرضا، باقر و علی اصغر شهرت همگی حجه الاسلامی برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۱۷۸۳۳
۲ ـ آقای ابوالقاسم خاکزادی فرزند محمدحسن نسبت به ششدانگ یه قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۱۹ مترمربع خریداری از محل مالکیت آقایان محمدرضا، باقر و علی اصغر شهرت همگی حجه الاسلامی برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۷۸۵۰
۳ـ آقای امان اله صارمی فرزند عیدمحمد نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۰ مترمربع خریداری از محل مالکیت آقایان محمدرضا، باقر و علی اصغر شهرت همگی حجه الاسلامی برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۷۸۵۳
۴ـ آقای سیدرضا حسینی فرزند سیدعلی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۰ مترمربع خریداری از محل مالکیت آقایان محمدرضا، باقر و علی اصغر شهرت همگی حجه الاسلامی برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۷۸۵۷
۵ـ آقای علی فرازمند فرزند علی اکبر نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۴۱ مترمربع خریداری از محل مالکیت آقایان محمدرضا، باقر و علی اصغر شهرت همگی حجه الاسلامی برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۷۳۷۳
۶ـ آقای ماجد صفائی فرزند ابوالحسن نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۶۸ مترمربع خریداری از محل مالکیت آقایان محمدرضا، باقر و علی اصغر شهرت همگی حجه الاسلامی برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۷۸۴۵ ـ
۷ـ آقای علیرضا سلامی فرزند عباسعلی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۳۵.۵۰ مترمربع خریداری از محل مالکیت آقایان محمدرضا، باقر و علی اصغر شهرت همگی حجه الاسلامی برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۷۸۴۷
۸ـ آقای امین نایب فرزند محسن نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت۱۱۰۵.۵۴ مترمربع خریداری از محل مالکیت آقایان محمدرضا، باقر و علی اصغر شهرت همگی حجه الاسلامی برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۷۸۴۹
۹ـ آقای سیدعلی اکبر بحری فرزند سیدحسین نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۱۵ مترمربع خریداری از محل مالکیت آقایان محمدرضا، باقر و علی اصغر شهرت همگی حجه الاسلامی برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۷۸۴۴
۱۰ـ خانم مهدیه باغنوی فرزند ابوتراب نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۴۸ مترمربع خریداری از محل مالکیت آقایان محمدرضا، باقر و علی اصغر شهرت همگی حجه الاسلامی برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۷۸۵۴
۱۱ـ خانم مهین فرهادی فرزند محمدابراهیم نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۲۵.۵ مترمربع خریداری از محل مالکیت آقایان محمدرضا، باقر و علی اصغر شهرت همگی حجه الاسلامی برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۷۳۷۲ ـ
۱۲ـ خانم خجسته امیران فرزند محمدعلی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۰۸ مترمربع خریداری از محل مالکیت آقایان محمدرضا، باقر و علی اصغر شهرت همگی حجه الاسلامی برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۷۳۷۴
۱۳ـ خانم راضیه شخصی خازنی فرزند احمد نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۴۱ مترمربع خریداری از محل مالکیت آقایان محمدرضا، باقر و علی اصغر شهرت همگی حجه الاسلامی برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۷۸۵۶
۱۴ـ خانم فروغ مجذوبی فرزند ابوالقاسم نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۳۰ مترمربع خریداری از محل مالکیت آقایان محمدرضا، باقر و علی اصغر شهرت همگی حجه الاسلامی برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۷۳۶۶
۱۵ـ خانم معصومه جعفری فرزند محمد نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۰۴ مترمربع خریداری از محل مالکیت آقایان محمدرضا، باقر و علی اصغر شهرت همگی حجه الاسلامی برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۷۸۵۸
بنابراین مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم اصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۷۳۶ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۲۷
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۲۱۸۷۱۳