والدین خسته؛ خانواده فرسوده

فشارهای زندگی مدرن چگونه توان روانی پدر و مادرها را کاهش می‌دهد و آرامش عاطفی خانواده را تحت تأثیر قرار می‌دهد؟



سیده زهرا جلیلی هاشمی | مشاور خانواده و زوج درمانگر

در دنیای امروز، تصویری که از «والدین ایده‌آل» در رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی ساخته شده، اغلب تصویری از والدین همیشه صبور، همیشه شاد و همیشه پرانرژی است، اما در پشت این ویترین‌های براق، واقعیت دیگری در جریان است: موج عظیمی از «فرسودگی والدین» که نه تنها سلامت روان آن‌ها، بلکه ساختار کل خانواده را با خطر مواجه کرده است. وجود دارد اما والدین فرسوده چطور تعریف می‌شوند و چه ویژگی‌هایی دارند؟



فراتر از خستگی روزمره

فرسودگی والدین صرفاً به معنای خستگی جسمی بعد از یک روز طولانی نیست. این یک وضعیت روانی، اجتماعی است که در آن والدین احساس می‌کنند توانایی مدیریت تقاضاهای روزمره فرزندان، مسئولیت‌های خانگی و فشارهای شغلی را ندارند. در این حالت، والدین احساس می‌کنند تمام منابع عاطفی، زمانی و روانی آن‌ها ته کشیده است و دیگر چیزی برای بخشیدن ندارند.

اما چرا این اتفاق می‌افتد؟ دلیل اصلی، افزایش بی‌سابقه «بار مسئولیت» است. والدین امروزی برخلاف نسل‌های قبل، با فشارهای مضاعفی روبه‌رو هستند:

کمال‌گرایی تربیتی| فشار برای تربیت فرزندانی که از نظر تحصیلی، اجتماعی و اخلاقی «بی‌نقص» باشند، والدین را در یک چرخه بی‌پایان از اضطراب قرار می‌دهد. والدین احساس می‌کنند در دنیای مدرن و فناوری امروز باید فرزندانشان را با همه علوم جدید و به روز آشنا کنند و در یک چرخه بی‌پایان کمال‌گرایی دچار می‌شوند.

انزوای اجتماعی| در گذشته، سیستم‌های حمایتی مانند خانواده‌های بزرگ و همسایگان، بار تربیت را تقسیم می‌کردند. امروزه بسیاری از والدین، به‌ویژه مادران، در خانه، تمام بار مراقبت را به تنهایی به دوش می‌کشند.

تداخل کار و زندگی| با دیجیتالی شدن زندگی، مرز میان محیط کار و خانه از بین رفته و والدین هرگز فرصت «قطع اتصال» و استراحت واقعی و در کنار خانواده بودن را پیدا نمی‌کنند.

خستگی والدین چطور به فرزندان منتقل می‌شود؟

وقتی والدین در وضعیت فرسودگی هستند، واکنش‌های آن‌ها از حالت «همدلانه» به حالت «خودکار» تغییر می‌کند. آن‌ها ممکن است به جای پاسخ دادن با صبر، با عصبانیت، بی‌تفاوتی یا واکنش‌های تند به نیازهای فرزندشان پاسخ دهند. این موضوع باعث می‌شود فرزند احساس کند مزاحم است یا نیازهای عاطفی او دیده نمی‌شود که این خود می‌تواند به اختلالات رفتاری و اضطرابی در کودک منجر شود. در واقع، فرسودگی والدین، زنجیره‌ای از بی‌ثباتی عاطفی را در کل خانه ایجاد می‌کند.

چگونه می‌توان از این چرخه خارج شد؟

۱ پذیرش| نخستین قدم، پذیرش خستگی و کنار گذاشتن احساس گناه است. والدین باید بدانند خسته شدن به معنای والد بد بودن نیست. آن‌ها هم مثل فرزندانشان نیازمند توجه، حمایت و مراقبت هستند. تقسیم مسئولیت‌های خانوادگی میان والدین، کمک گرفتن از اطرافیان، اختصاص زمانی برای استراحت و توجه به نیازهای شخصی می‌تواند فشار روانی را کاهش دهد.

۲ گفت‌وگو| ایجاد گفت‌وگوی صادقانه میان زوجین درباره خستگی‌ها و انتظارات، این گفت‌وگو نقش مهمی در بازسازی حمایت عاطفی خانواده دارد.

چرخه فرسودگی را چگونه متوقف کنیم؟

باید به یاد داشته باشیم که فرزندپروری مسابقه‌ای برای رسیدن به کمال نیست. کودکان بیشتر از والدین بی‌نقص، به والدینی نیاز دارند که بتوانند با آن‌ها رابطه‌ای امن، صمیمی و قابل اعتماد برقرار کنند. خانواده سالم از والدین همیشه قوی ساخته نمی‌شود، بلکه خانواده‌ای است که در آن والدین هم اجازه دارند خسته شوند، کمک بخواهند و دوباره توان عاطفی خود را بازیابی کنند. برای حفظ سلامت خانواده، باید قبل از آن که به نیازهای همه اعضا پاسخ دهیم، حال کسانی را بپرسیم که مسئول مراقبت از دیگران هستند.

داده تصویری

نوجوانی و بحران هویت؛ «من واقعاً کی‌ام؟»



نوجوانی دوره کشف خود است؛ زمانی برای تجربه علایق تازه، پرسیدن سوال‌های مهم و پیدا کردن پاسخ‌هایی درباره هویت شخصی.

۷ گام برای شناخت بهتر خود در نوجوانی

۱. علایق تازه را تجربه کن
۲. تغییر سلیقه‌ات را بپذیر
۳. ارزش‌های شخصی‌ات را بشناس
۴. خودت را با دیگران مقایسه نکن
۵. نظر دیگران را بشنو، اما خودت تصمیم بگیر
۶. نقاط قوت و ضعف خودت را بشناس
۷. برای پیدا کردن خودت عجله نکن

یادت باشد:
لازم نیست همین امروز بدانی دقیقاً چه کسی هستی؛ مهم این است که فرصت تجربه کردن، پرسیدن و شناختن خودت را از دست ندهی.

اتاق مشاوره

زیبایی همسرم نگرانم می‌کند!



فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

چند سال است ازدواج کردم و تا امروز هم، هیچ خطایی از همسرم سرنزده است. همسرم، از لحاظ ظاهری خوشگل است و خیلی هم خوب حرف می‌زند. مشکل من این است که هروقت او با یک خانم حرف می‌زند، نگران می‌شوم که شوهرم به من خیانت کند. خیلی روی این مسئله حساسم. خودم هم خیلی اذیتم. چه کنم؟

مخاطب گرامی، شما عنوان کردید که تا به حال خطایی از او ندیده‌اید. یعنی مشکل از رفتار او نیست، بلکه از احساس امنیت درونی شماست. برای این که بتوانید از این چرخه رهایی پیدا کنید، باید چند نکته را بررسی کرد:

۱. ریشه‌یابی ترس| باید از خودتان بپرسید این ترس از کجا می‌آید؟ معمولا سه منبع اصلی برای این نوع اضطراب وجود دارد:

*__تجربیات گذشته__| آیا در گذشته شاهد خیانت یا ناگهانی رها شدن توسط کسی بوده‌اید؟ اگر بله، ذهن شما الان دارد از آن زخم قدیمی محافظت می‌کند.

*__خودباوری__| آیا در اعماق وجودتان فکر می‌کنید من لایق این همه خوبی نیستم یا اگر او متوجه شود من چقدر نگرانی دارم، ترکم می‌کند؟ گاهی اوقات خودمان را کافی نمی‌دانیم، منتظر می‌مانیم تا دنیا یا حتی همسر، این نقص را تایید کند.

*__کمال‌گرایی در رابطه__| چون او خوش قیافه و خوش سخن است شاید ناخودآگاه فکر می‌کنید او آن قدر خوب است که هر لحظه ممکن است گزینه‌های بهتری پیدا کند.

۲. تفکیک واقعیت از خیال (تکنیک واقع‌بینی)| ذهن شما در حال حاضر داستان می‌سازد نه واقعیت. هر بار که این فکر به سراغتان آمد از خودتان بپرسید:

*آیا در این لحظه شواهد عینی، نه حدس و گمان برای خیانت او وجود دارد؟ اگر جواب منفی است به خودتان یادآوری کنید: این فقط یک فکر است نه یک حقیقت.

*آیا این فکر به من کمک می‌کند یا رابطه را خراب می‌کند؟ اضطراب معمولا با رفتارهای کنترل‌گرایانه یا فاصله گرفتن، ناخودآگاه باعث ایجاد شک و تولید فاصله در رابطه می‌شود.

۳. تمرکز بر حال به جای احتمالات| شما در حال حاضر در یک رابطه خوب هستید. با ترسیدن از خیانت در آینده خوشی حال را فدای ترس از آینده می‌کنید. این یعنی شما عملا دارید از چیزی که هنوز اتفاق نیفتاده و احتمالا هرگز هم قرار نیست اتفاق بیفتد صدمه می‌بینید.

۴. تقویت خود مستقل| یکی از دلایل اصلی ترس از خیانت، وابستگی عاطفی بیش از حد است. وقتی تمام معنای زندگی و امنیت شما در نگاه همسرتان خلاصه شود، هر تغییر کوچک در او برای شما حکم فاجعه دارد.

*روی علایق شخصی و رشد فردی خودتان کار کنید.

*هر چه شما در دنیای خودتان قوی‌تر باشید، ترس‌های شما از خیانت همسر و فروپاشی خودتان، کمتر می‌شود.

۵. چه زمانی نیاز به کمک حرفه‌ای است؟ اگر این افکار به صورت وسواس فکری تکرار می‌شوند، به خواب، اشتها یا عملکرد روزانه شما آسیب زده، پیشنهاد می‌شود که از روان‌شناس حرفه‌ای کمک بگیرید.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۸۸۰۰۲۰۳۶ مورخ ۱۴۰۵،۰۷،۰۴ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شاندیز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدمهدی محمد زاده به شناسنامه شماره ۱۲۳ کدملی ۰۹۴۲۷۰۵۹۸۱ صادره مشهد فرزند خادم حسین در دو دانگ مشاع از ششدانگ یک باب محوطه محصور مشتمل بربنا به مساحت ۴۳۳،۳۶ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۰۰۱ فرعی از ۹۳ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک شاندیز (پلاک ۵۷۰ فرعی از ۹۳-اصلی در اجرای استاندارد سازی پلاکها به پلاک ۴۰۰۱ فرعی از ۹۳-اصلی اصلاح گردیده است) و انتقال ملک از محل مالکیت آقای خادم حسین محمدزاده و تصرفات متقاضی نسبت به مورد تقاضا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم، اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۲۷ ۱۴۰۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۹،۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵،۰۹،۱۸
حسن ابوترابی – رئیس ثبت اسناد و املاک شاندیز
۲۲۳۱۳۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۸۸۰۰۲۰۳۵ مورخ ۱۴۰۵،۰۷،۰۴ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شاندیز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مرضیه محمدزاده به شناسنامه شماره ۳۰۴ کدملی ۰۸۱۹۴۸۴۴۱۵ صادره سرخس فرزند خادم حسین در دو دانگ مشاع از ششدانگ یک باب محوطه محصور مشتمل بربنا به مساحت ۴۳۳،۳۶ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۰۰۱ فرعی از ۹۳ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک شاندیز (پلاک ۵۷۰ فرعی از ۹۳-اصلی در راستای اجرای استاندارد سازی به پلاک ۴۰۰۱ فرعی از ۹۳ اصلی اصلاح گردیده است) و انتقال ملک از محل مالکیت آقای خادم حسین محمدزاده و تصرفات متقاضی نسبت به مورد تقاضا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم، اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۲۵ ۱۴۰۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۹،۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵،۰۹،۱۸
حسن ابوترابی – رئیس ثبت اسناد و املاک شاندیز
۲۲۳۱۱۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۸۸۰۰۲۴۵۰ مورخ ۱۴۰۵،۰۷،۰۲۱ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شاندیز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم بی بی صدیقه زمانی شاندیز به شناسنامه شماره ۳۵۵۵ کدملی ۰۹۳۴۹۳۶۸۲۱ صادره مشهد فرزند امان اله از یک ممیز نهصد و سی شش هزارم (۱،۹۳۶) سهم مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین محصور مشتمل بربنا به مساحت ۹۵۰،۵۷ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۲۶۱ فرعی واقع در ۹۷ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک شاندیز و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی و مزکان ابوالحسنی شاندیز و تصرفات متقاضی نسبت به مورد تقاضا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم، اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۱۹ ۱۴۰۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۹،۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵،۰۹،۱۸
حسن ابوترابی – رئیس ثبت اسناد و املاک شاندیز
۲۲۳۰۸۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۸۸۰۰۲۱۱۹ مورخ ۱۴۰۵،۰۷،۰۶ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شاندیز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ابراهیم اراضی به شناسنامه شماره ۱۱ کدملی ۱۰۶۳۱۹۳۱۶۸ صادره نیشابور فرزند نوروزعلی در ۵۲۹۸ سهم مشاع از ۱۶۲۸۹ سهم از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۲۸۸،۶۵ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۹ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک شاندیز و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی و تصرفات متقاضی نسبت به مورد تقاضا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم، اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۱۹ ۱۴۰۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۹،۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵،۰۹،۱۸
حسن ابوترابی – رئیس ثبت اسناد و املاک شاندیز
۲۲۳۰۹۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۸۸۰۰۲۴۵۱ مورخ ۱۴۰۵،۰۷،۰۲۱ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شاندیز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مژگان ابوالحسنی شاندیز به شناسنامه شماره ۰۹۲۳۲۲۲۳۲۴ کدملی ۰۹۲۳۲۲۳۲۴ صادره مشهد فرزند عباس از چهار ممیز شصت و چهار هزارم (۴،۰۶۴) دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین محصور مشتمل بر بنا به مساحت ۹۵۰،۵۷ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۲۶۱ فرعی از ۹۷ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک شاندیز و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی و بی بی صدیقه زمانی شاندیز و تصرفات متقاضی نسبت به مورد تقاضا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم، اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۲۱ ۱۴۰۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۹،۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵،۰۹،۱۸
حسن ابوترابی – رئیس ثبت اسناد و املاک شاندیز
۲۲۳۱۰۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۸۸۰۰۲۴۵۳ مورخ ۱۴۰۵،۰۷،۰۲۱ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شاندیز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رضا خوشباف طرقبه به شناسنامه شماره ۳۱۵ کدملی ۰۹۴۳۷۲۵۹۷۱ صادره مشهد فرزند محمد از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک قطعه زمین محصور با کاربری زراعی میباشد به مساحت ۴۷۷.۸ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۲۱۳ فرعی از ۹۱ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک شاندیز و انتقال ملک از محل مالکیت اصغر پسر رضا قلی (علی اصغر پور رضا) و تصرفات متقاضی نسبت به مورد تقاضا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم، اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۲۸ ۱۴۰۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۹،۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵،۰۹،۱۸
حسن ابوترابی – رئیس ثبت اسناد و املاک شاندیز
۲۲۳۱۴۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۴۰۱۶ – ۱۴۰۵/۴/۱ – ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۳۱۶۶ – ۱۴۰۵/۸/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای علی اصغر فراشبن فرزند عید محمد بشماره ملی ۰۸۷۰۲۹۰۹۶۷ صادره از قوچان در یک باب خانه به مساحت ۱۳۳۰.۳۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۶۹ – اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی کلاته مصطفی خریداری از مالک رسمی آقای برات خان فرخانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم، اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۳۲۶۷۹ م.الف ۸۹۶ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۹/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۸
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۲۲۶۶۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۸۸۰۰۲۰۳۴ مورخ ۱۴۰۵،۰۷،۰۴ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شاندیز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم رضیه محمد زاده به شناسنامه شماره ۳۹۳ کدملی ۰۸۴۹۱۳۶۳۶۹ صادره فریمان فرزند خادم حسین در دو دانگ مشاع از ششدانگ یک باب محوطه محصور مشتمل بربنا به مساحت ۴۳۳،۳۶ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۰۰۱ فرعی از ۹۳ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک شاندیز (پلاک ۵۷۰ فرعی از ۹۳ – اصلی در راستای اجرای استاندارد سازی به پلاک ۴۰۰۱ فرعی از ۹۳ اصلی اصلاح گردیده است) و انتقال ملک از محل مالکیت آقای خادم حسین محمدزاده و تصرفات متقاضی نسبت به مورد تقاضا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم، اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۲۴ ۱۴۰۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۹،۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵،۰۹،۱۸
حسن ابوترابی – رئیس ثبت اسناد و املاک شاندیز
۲۲۳۱۲۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۱۳۱۶۶ – ۱۴۰۵/۸/۲۳ – ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۴۰۱۶ – ۱۴۰۵/۴/۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای اصغر فراشبن فرزند عید محمد بشماره ملی ۰۸۷۰۲۹۰۹۶۷ صادره از قوچان در یک باب خانه به مساحت ۱۳۳۰.۳۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۶۹ – اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی کلاته مصطفی خریداری از مالک رسمی آقای برات خان فرخانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم، اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۳۲۶۷۲ م.الف ۸۹۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۹/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۸
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۲۲۶۶۱