ماجرای سردردهای زنانه

بررسی نقش نوسان‌های هورمونی و ارتباط آن با سردردهای میگرنی در زنان



فاطمه ملک‌زاده | روزنامه‌نگار

آمارهای جهانی نشان می‌دهند که شیوع میگرن در زنان بیش از دو برابر مردان است؛ پدیده‌ای که پژوهشگران آن را تا حد زیادی به تغییرات و نوسان‌های هورمونی در دوره‌های مختلف زندگی مرتبط می‌دانند.

چرا آمار میگرن در زنان بالاتر است؟

تا پیش از دوران بلوغ، میزان ابتلا به میگرن در دختران و پسران تقریباً یکسان است. اما با آغاز تغییرات هورمونی دوران بلوغ و شروع قاعدگی، این موازنه تغییر می‌کند و تعداد مبتلایان در زنان به‌طور چشمگیری افزایش می‌یابد. به گفته متخصصان مغز و اعصاب، این اختلاف تنها به زیاد بودن یک هورمون خاص مربوط نیست، بلکه ترکیب استروژن و پروژسترون و به‌ویژه افت و خیزهای سطح آن‌ها در طول چرخه ماهانه، نقش کلیدی در بروز حملات میگرنی دارد.

نقش هورمون‌ها در زندگی روزمره

در بسیاری از زنان، حملات میگرنی در زمان مشخصی از ماه و همزمان با تغییرات هورمونی رخ می‌دهد که پزشکان آن را «میگرن قاعدگی» می‌نامند. از سوی دیگر، داروهای هورمونی مانند قرص‌های ضدبارداری نیز ممکن است تأثیرات متفاوتی داشته باشند؛ در حالی که برخی زنان با مصرف آن‌ها بهبود نسبی را تجربه می‌کنند، در برخی دیگر این داروها ممکن است شدت و تعداد حملات را بیشتر کنند. به همین دلیل، بررسی این داروها حتماً باید زیر نظر پزشک انجام شود.

در فاصله عصر تا شب این کارها را نکنید (محرک‌های پنهان)

علاوه بر هورمون‌ها، عوامل دیگری مانند استرس روزمره، کیفیت خواب، کم‌آبی بدن و نوع تغذیه نیز می‌توانند مغز را حساس‌تر کنند. پژوهش‌ها نشان می‌دهند استروژن ممکن است بر نحوه واکنش مغز به استرس تأثیر بگذارد و در دوره‌های خاصی از چرخه، حساسیت افراد را به عوامل محرک محیطی افزایش دهد.

برای پیشگیری و کنترل چه کنیم؟

ثبت روند سردردها: یادداشت کردن تاریخ، مدت و شدت حملات به شناسایی الگوهای هورمونی کمک می‌کند.

مشورت درباره مکمل‌ها: برخی متخصصان استفاده از مکمل‌هایی مانند منیزیم را برای موارد مرتبط با هورمون‌ها مفید می‌دانند، البته مصرف هر گونه مکمل باید با نظر پزشک باشد.

درمان‌های کوتاه‌مدت: برای افرادی که الگوهای مشخصی در چرخه خود دارند، گاهی پزشکان استفاده از داروهای پیشگیرانه را در روزهای خاصی از ماه پیشنهاد می‌کنند. میگرن فراتر از یک سردرد ساده است و ارتباط نزدیکی با پویایی‌های هورمونی و سبک زندگی دارد. اگر حملات میگرنی کیفیت زندگی شما را تحت تأثیر قرار داده است، بهترین رویکرد این است که از خوددرمانی پرهیز کرده و با یک پزشک متخصص مغز و اعصاب برای تنظیم برنامه درمانی فردی مشورت کنید.

انتخاب سالم

نقشه‌راه یک خرید درست و اصولی

هنگام خرید مواد غذایی و بهداشتی، بسته‌بندی‌ها پر از اعداد، نشان‌ها و اطلاعات ریز و درشتی هستند که اگر به آن‌ها بی‌توجه باشیم، انتخاب‌هایمان ممکن است با سلامت‌مان هماهنگ نباشد. دانستن اصول ساده خواندن برچسب‌ها و خرید آگاهانه، کلید داشتن یک سبد خرید سالم است.

به چه نکاتی توجه کنیم؟

۱ تاریخ تولید و انقضا: پیش از خرید، حتماً تاریخ انقضا و تولید را به دقت بررسی کنید تا از تازگی و سلامت محصول مطمئن شوید.

۲ نشانگرهای رنگی تغذیه‌ای: این جداول رنگی (چراغ راهنمای تغذیه‌ای) روی بسته‌بندی به شما کمک می‌کنند میزان قند، نمک، چربی و اسیدهای چرب ترانس را در هر سهم غذایی به سرعت تشخیص دهید؛ محصولاتی با نشانگرهای سبز تر انتخاب‌های مناسب‌تری هستند.

۳ پروانه بهداشتی (سیب سلامت): مطمئن شوید محصولاتی که می‌خرید دارای پروانه ساخت معتبر از وزارت بهداشت و نشان سیب سلامت باشند تا از استانداردهای تولید آن‌ها اطمینان حاصل شود.

۴ انتخاب مراکز معتبر: مواد غذایی و اقلام بهداشتی را تنها از فروشگاه‌ها و منابع رسمی و امن تهیه کنید.

۵ انتخاب نان کامل: برای دریافت فیبر، املاح و ویتامین‌های بیشتر، نان‌های سبوس‌دار یا نان کامل را در سبد غذایی خود جای دهید.

اشتباه رایج: بسیاری تصور می‌کنند بررسی اطلاعات تغذیه‌ای یا تاریخ انقضا فقط برای افراد دارای بیماری‌های خاص یا رژیم‌های درمانی سخت‌گیرانه است؛ در حالی که توجه به این نکات ساده، پایه پیشگیری از بیماری‌های قلبی عروقی و حفظ سلامت عمومی برای همه اعضای خانواده است.

نسخه های خانگی

روغن درخت چای؛ خط میان مراقبت و تحریک موضعی

کاربرد اصلی: روغن درخت چای یکی از فرآورده‌های گیاهی محبوب برای کاهش ضایعات التهابی و کنترل جوش و آکنه پوستی است.

علم چه می‌گوید؟ بررسی‌های علمی نشان می‌دهند که روغن درخت چای به‌دلیل داشتن ترکیبات ضدباکتری و ضدالتهاب ممکن است در بهبود ضایعات خفیف آکنه نقش داشته باشد؛ با این حال، نهادهای معتبری مانند آکادمی پوست آمریکا بر این باورند که شواهد علمی موجود هنوز برای گنجاندن قطعی آن در خطوط اصلی درمان آکنه کافی نیست. این روغن درمان قطعی یا جایگزین کامل مراقبت‌های تخصصی پزشکی محسوب نمی‌شود.

روش استفاده ایمن| این عصاره هرگز نباید به صورت خالص و ۱۰۰ درصد روی پوست مالیده شود. برای مصرف موضعی، روغن درخت چای باید حتماً با یک روغن حامل مناسب (مانند روغن جوجوبا یا بادام شیرین) به‌نسبت ایمن رقیق شود. این محصول فقط برای استعمال موضعی است و به هیچ عنوان نباید به صورت خوراکی مصرف شود.

تست حساسیت| پیش از استفاده گسترده، چند قطره از روغن رقیق شده را روی بخش کوچکی از پوست داخلی ساعد دست بمالید. اگر پس از ۲۴ تا ۴۸ ساعت علایمی مانند خارش شدید، قرمزی، سوزش یا تورم مشاهده کردید، از مصرف آن خودداری کنید.

چه کسانی باید احتیاط کنند؟ (موارد منع مصرف):

مصرف خوراکی روغن درخت چای اکیداً ممنوع بوده و بلعیدن آن خطر مسمومیت جدی، سرگیجه و اختلالات تعادلی به همراه دارد.

افراد دارای سابقه درماتیت تماسی، پوست‌های بسیار حساس یا اگزمای فعال باید پیش از مصرف با پزشک مشورت کنند.

اطلاعات کافی درباره ایمنی این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی وجود ندارد؛ لذا استفاده از آن در این دوران نیازمند احتیاط جدی و مشورت با پزشک است.

داده تصویری



آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۷۳۹۱ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی عابدی فرزند حسین اصغر در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۷۰ مترمربع از پلاک شماره ۵۷۷۶ فرعی از ۱۵ اصلی واقع در اراضی فاروب رمان بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالکان رسمی آقایان علی آرمان نیا و روح اله شرفی محرزشده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۶۰۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۹/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۸

محمد بیرم آبادی– رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

۲۲۳۰۱۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۳۵۷۶ - ۱۴۰۵/۸/۲۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم زهرا رضائی اصل فرزند احمد بشماره شناسنامه ۰۸۶۰۴۱۳۲۱۷ صادره از قوچان در یک باب خانه به مساحت ۱۰۸.۱۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۰۳ – اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی حسن آباد خریداری از مالک رسمی آقای رحیم رضایی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۳۲۶۵۶ م.الف ۸۹۲

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۹/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۸

علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۲۲۲۷۳۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۹۰۹ - ۱۴۰۵/۷/۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم عصمت غلام زاده جرتوده فرزند حسن بشماره ملی ۰۸۷۰۹۲۸۷۴۰ صادره از قوچان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۵۴.۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۲۸ اصلی واقع در بخش ۳ قوچان اراضی کلاته حسین خریداری از مالک رسمی آقای حسن آبروش محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۳۳۰۱۰ م.الف ۹۰۲

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۹/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۸

علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۲۲۲۷۲۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بردسکن
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۳۶۳۵ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بردسکن تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای / خانم محمد یوسفی فرزند برات اله بشماره شناسنامه ۶۶ صادره از در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۷۴.۷۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۶۵۶ فرعی از ۴ اصلی واقع در بخش ۴ شهرستان بردسکن خریداری از مراد نظری محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۷۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۹/۰۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۸

غلامرضا گنج بخش – رئیس ثبت اسناد و املاک بردسکن

۲۲۲۹۷۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۲۰۴۵ - ۱۴۰۵/۸/۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم تکتم نوری فرزند قاسم بشماره ملی ۰۸۷۲۹۴۰۳۰۶ صادره از قوچان در یک باب خانه به مساحت ۱۰۵.۵۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۳۴ فرعی از ۱۶۶ – اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی فرخان علیا خریداری از مالک رسمی آقایان صمد ملایی و عباسعلی محمدی محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۳۲۶۹۷ م.الف ۸۹۷

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۹/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۸

علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۲۲۲۶۶۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۲۸۰۳ - ۱۴۰۵/۸/۱۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فاطمه قنبرزاده گوجه فرزند حبیب الله بشماره ملی ۰۸۷۰۴۱۳۲۰۴ صادره از قوچان در یک باب خانه به مساحت ۱۲۷.۹۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۴۴۹۶ اصلی واقع در بخش یک قوچان خریداری از مالک رسمی آقای محمدرضا ادیبی محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۳۲۷۲۳ م.الف ۸۹۸

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۹/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۸

علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۲۲۲۶۶۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۱۶۸۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مرضیه وکیلی تربتی فرزند غلامرضا به شماره شناسنامه ۲۳۴۶۹ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۷۵ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۷۹۵ مجزی از ۴۷/۱۹۱/۱۲/۱۹۲ فرعی از پلاک شماره ۱۹۴ و ۱۹۵ اصلی واقع در اراضی محمود آباد و عباس آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت سهم الارث نفیسه ونجمه ضیائی از مورث خویش اظهارنامه است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۳۲۶۵۳ م.الف ۴۰۵۸۴۶

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۳

سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه

۲۱۹۴۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۵۵۷۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای جواد خوش کردار فرزند عباس به شماره شناسنامه ۱۴۸ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۹/۸۶ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۳۹۰ و ۳۹۱ مجزی از ۲۸۵ متصل به ۲۰۸ فرعی از پلاک شماره ۱۳۱ اصلی واقع در اراضی نوبهار دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای جواد خوش کردار و براتعلی رجب زاده محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۳۰

سیدامین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک

۲۱۹۴۸۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان – هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلامعارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد:

املاک متقاضیان واقع در اراضی اینچه کیکانلو پلاک ۵۲ اصلی بخش ۲ قوچان

۱- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۳۲۸۵-۱۴۰۵/۸/۲۴ قسمتی از پلاک ۷۴ فرعی آقای جواد علی زاده یوسف آباد به شماره ملی ۰۸۷۲۹۱۰۷۴۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۴۷۷۵.۲۵ متر مربع خریداری از آقای امیر خالق پناه مالک رسمی

۲- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۳۳۹۱-۱۴۰۵/۷/۲۴ قسمتی از پلاک ۷۴ فرعی آقای جواد علی زاده یوسف آباد به شماره ملی ۰۸۷۲۹۱۰۷۴۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۰۱۹۲.۶۸ متر مربع خریداری از آقای امیر خالق پناه مالک رسمی.

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی/ کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دوماه اعتراض خودرا به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم ورسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی وتحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساندو نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. شناسه ۲۳۳۲۲۶۶ م.الف ۸۸۹

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۹/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۸

علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۲۲۲۶۵۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان – هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلامعارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد:

املاک متقاضیان واقع در اراضی اینچه شهباز پلاک ۴۷ اصلی بخش ۲ قوچان

۱-رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۲۷۵۲ - ۱۴۰۵/۸/۱۴-۱۴۰۵ قسمتی از پلاک ۲۳ فرعی آقای محمد علی حیدری به شماره ملی ۰۸۷۲۳۵۹۶۲۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۹۱۷.۲۲ متر مربع خریداری از آقای محمد حیدری شهباز مالک رسمی

۲-رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۲۷۵۴ - ۱۴۰۵/۸/۱۴ قسمتی از پلاک ۳۳ فرعی آقای محمد علی حیدری به شماره ملی ۰۸۷۲۳۵۹۶۲۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۹۰۱۳.۶۳ متر مربع خریداری از آقای محمد حیدری شهباز مالک رسمی

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دوماه اعتراض خودرا به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم ورسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی وتحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساندو نسبت به املاک در جریان ثبت وفاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. شناسه ۲۳۳۳۰۹۳ م.الف ۹۰۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۹/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۸

علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۲۲۲۷۱۷