... و آغاز پنهان سرطان



وقتی ترمزهای رشد سلول از کار می‌افتند و یک خطای کوچک، مسیر سرطان را هموار می‌کند



فاطمه ملک‌زاده | روزنامه‌نگار

سرطان معمولاً ناگهانی و بی‌هشدار از هیچ‌جا ظاهر نمی‌شود. آغاز این بیماری اغلب به تغییرات ریز و انباشته‌شونده در DNA سلول‌ها برمی‌گردد؛ تغییراتی که می‌توانند فرمان طبیعی رشد، تقسیم و حذف سلول را مختل کنند و در گذر زمان، زمینه را برای شکل‌گیری یک سرطان فراهم آورند.

بدن انسان از تریلیون‌ها سلول تشکیل شده است که پیوسته برای رشد، ترمیم بافت‌ها و جایگزینی سلول‌های فرسوده تقسیم می‌شوند. این فرایند به کمک دستورالعمل‌های ژنتیکی دقیق انجام می‌شود. DNA را می‌توان دفترچه راهنمای هر سلول دانست؛ کتابچه‌ای که تعیین می‌کند سلول چه زمانی رشد کند، چه زمانی تقسیم شود و چه وقت، در صورت آسیب جدی، از چرخه خارج شود. سرطان زمانی پا می‌گیرد که بخشی از این راهنما دچار اختلال شود و سازوکارهای کنترل‌کننده نتوانند خطا را مهار کنند.

خطاهایی که همیشه خطرناک نیستند

تغییر در DNA یا «جهش ژنتیکی» می‌تواند هنگام تقسیم طبیعی سلول رخ دهد؛ زیرا کپی‌برداری از حجم عظیم اطلاعات ژنتیکی، همیشه بی‌خطا نیست. مواجهه با مواد سرطان‌زا در دود دخانیات، پرتوفرابنفش خورشید، برخی انواع پرتوهای یون‌ساز و شماری از مواد شیمیایی نیز می‌تواند به DNA آسیب برساند. بعضی عفونت‌ها، از جمله ویروس‌های مرتبط با سرطان، از راه التهاب مزمن یا تغییر در عملکرد سلولی، خطر را افزایش می‌دهند.

بدن چگونه جلوی خطا را می‌گیرد؟

سلول‌ها به سامانه‌های ترمیم DNA مجهزند. این سامانه‌ها خطاهای ایجادشده در زمان تقسیم یا آسیب ناشی از عوامل بیرونی را شناسایی و تا حد امکان اصلاح می‌کنند. اگر آسیب شدید باشد، سلول می‌تواند تقسیم را متوقف کند تا فرصت ترمیم فراهم شود. در مرحله بعد، سلولی که آسیب آن قابل جبران نیست، ممکن است با فرایند طبیعی «مرگ برنامه‌ریزی‌شده سلولی» یا آپوپتوز حذف شود. سیستم ایمنی نیز در این میان بی‌نقش نیست و می‌تواند بخشی از سلول‌های غیرطبیعی را شناسایی کند. اما اگر یک سلول از چند سد دفاعی عبور کند و تغییرات بیشتری در آن جمع شود، احتمال شکل‌گیری سلولی با ویژگی‌های سرطانی افزایش می‌یابد. این روند در بسیاری از موارد سال‌ها طول می‌کشد.

وقتی گاز رشد گیر می‌کند و ترمز از کار می‌افتد

سه گروه ژنی در این مسیر اهمیت ویژه دارند. نخست، «پروتوانکوژن‌ها» که در حالت طبیعی به رشد و تقسیم سلول کمک می‌کنند؛ اما اگر بیش فعال شوند، به انکوژن تبدیل می‌شوند و پیام رشد مداوم می‌فرستند. دوم، ژن‌های سرکوبگر تومور هستند که نقش ترمز را دارند و جلوی تقسیم بی‌رویه را می‌گیرند. از کار افتادن این ژن‌ها، کنترل رشد را ضعیف می‌کند. گروه سوم، ژن‌های ترمیم‌کننده DNA هستند. اختلال در عملکرد آن‌ها باعث می‌شود خطاهای ژنتیکی بیشتری در سلول باقی بمانند و جمع شوند. ترکیب این اختلال‌ها می‌تواند سلول را به سمت تکثیر بی‌قاعده، فرار از مرگ طبیعی و در برخی موارد، نفوذ به بافت‌های اطراف سوق دهد.

هر توده‌ای سرطان نیست

تجمع سلول‌های غیرطبیعی ممکن است توده‌ای به نام تومور بسازد، اما هر توده‌ای بدخیم نیست. تومورهای خوش‌خیم معمولاً به بافت‌های دور دست گسترش نمی‌یابند، هرچند بسته به اندازه و محل قرارگیری‌شان می‌توانند مشکل‌ساز باشند. تومورهای بدخیم توانایی نفوذ به بافت‌های اطراف و گاهی جابه‌جایی از راه خون یا دستگاه لنفاوی را دارند؛ فرایندی که «متاستاز» نامیده می‌شود.

پیشگیری، حذف خطر نیست؛ کاهش آن است

سازمان جهانی بهداشت برآورد می‌کند حدود ۳۰ تا ۵۰ درصد موارد سرطان با کاهش عوامل خطر شناخته‌شده قابل پیشگیری‌اند. ترک دخانیات، محافظت از پوست در برابر آفتاب شدید، فعالیت بدنی، حفظ وزن مناسب، محدود کردن الکل، واکسیناسیون HPV و هپاتیت B در گروه‌های توصیه‌شده و انجام غربالگری‌های متناسب با سن، از مهم‌ترین اقدام‌ها هستند.

باورها، زیر ذره‌بین

چهار خوراکی که برخلاف تصور رایج برای بدن بسیار مفیدند

پژوهش‌های اخیر منتشرشده در «نیویورک پست» نشان می‌دهد برخلاف تصور رایج، مصرف متعادل چهار گروه غذایی «سیب‌زمینی، بادام‌زمینی، لبنیات پرچرب و پنیر» نه تنها مضر نیست، بلکه می‌تواند فواید چشمگیری برای سلامت قلب و متابولیسم بدن به همراه داشته باشد.

این یافته‌ها که اخیراً مورد توجه مجامع علمی قرار گرفته‌اند، باورهای دیرینه درباره «بدنامی» چربی‌ها و نشاسته‌ها را به چالش کشیده‌اند. طبق این گزارش، لبنیات پرچرب که پیش‌تر عامل افزایش وزن و کلسترول تلقی می‌شدند، در یک مطالعه ۱۲ هفته‌ای نشان دادند که مصرف روزانه سه وعده از آن‌ها، ضمن بهبود فشار خون، با کاهش دور کمر و شاخص توده بدنی (BMI) همراه است.

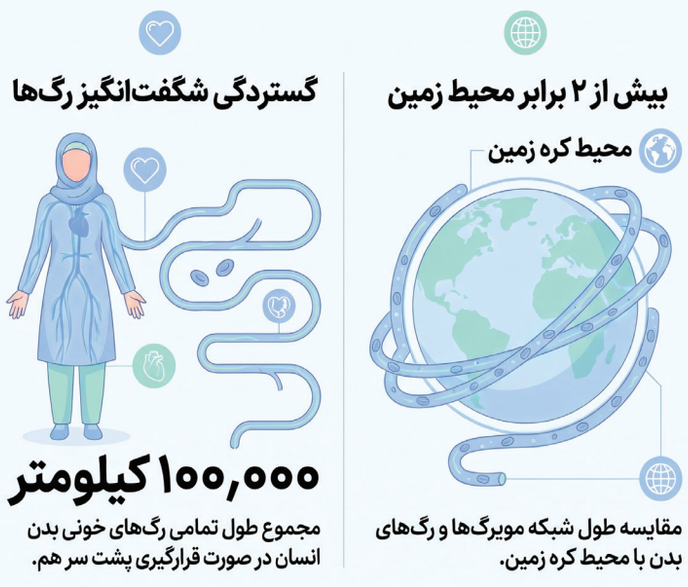
در مورد پنیر نیز نتایج مشابهی به دست آمده است. بررسی مجموعه‌ای از مطالعات نشان می‌دهد که مصرف منظم پنیر با ۸ درصد کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی و عروق کرونر، ۷ درصد کاهش خطر سکته مغزی و دیابت نوع ۲ و ۵ درصد کاهش مرگ‌ومیر به هر علت مرتبط است.

همچنین سیب‌زمینی به‌عنوان منبعی غنی از پتاسیم، فیبر، ویتامین‌های C و B6 و حاوی «نشاسته مقاوم» برای سلامت روده معرفی شده که مصرف آن با کاهش خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی در ارتباط است. در نهایت، بادام‌زمینی به دلیل دارا بودن چربی‌های غیراشباع مفید، پروتئین و آنتی‌اکسیدان‌ها، محافظ قدرتمندی برای سلول‌ها در برابر استرس اکسیداتیو شناخته می‌شود.

متخصصان تأکید دارند که نکته کلیدی در بهره‌مندی از این فواید، رعایت «تعادل» در رژیم غذایی است؛ چرا که هیچ خوراکی‌ای به‌تنهایی معجزه نمی‌کند، اما حذف ناعادلانه مواد مغذی از سبد غذایی نیز مانع از دسترسی بدن به مزایای سلامتی آن‌ها می‌شود.

داده تصویری

شگفتی شبکه رگ‌های خونی بدن انسان



آشپزی بی‌دور ریز

کوکو برنج و سبزیجات



- **زمان آماده‌سازی و پخت:** ۲۰ دقیقه
- **مناسب برای:** ۴ نفر
- **مواد لازم:**

برنج پخته باقی‌مانده: ۳ پیمانه
تخم‌مرغ: ۳ عدد
سبزیجات (درت، نخود فرنگی، هویج رنده شده یا فلفل دلمه‌ای): ۱ پیمانه
آرد (سفید یا سوخاری): ۲ قاشق غذاخوری
نمک، فلفل، زردچوبه و پودر سیر: به میزان لازم

- **روش تهیه:**

۱. برنج پخته را در کاسه‌ای بزرگ ریخته و با چنگال کمی له کنید. سبزیجات دلخواه را به آن بیفزایید.
۲. تخم‌مرغ‌ها را در ظرفی جداگانه بشکنید، ادویه‌ها و آرد را به آن اضافه کرده و هم بزنید تا یکدست شود.
۳. مخلوط تخم‌مرغ را به برنج اضافه و به‌خوبی ترکیب کنید تا حالتی چسبنده پیدا کند.
۴. تابه را با کمی روغن چرب کنید و از مایه کوکو به اندازه یک قاشق بزرگ برداشته و در تابه فرم دهید. هر دو طرف را سرخ کنید تا طلایی شود.

- **نکته نگهداری:**

برنج پخته بستر مناسبی برای رشد باکتری‌هاست؛ بنابراین هرگز آن را بیش از ۲ ساعت در دمای محیط رها نکنید. پس از پخت، کوکوی اضافی را در ظرف دربسته قرار داده و حداکثر تا ۳ روز در یخچال نگهداری کنید. برای مصرف مجدد، حتماً کوکو را تا دمای داغ (۷۵ درجه سانتی‌گراد) گرم کنید تا از نظر ایمنی مشکلی پیش نیاید.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۶۶۰۰۵۹۸ هیات اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه سه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی/ مریم سیاح فرزند محمد ابراهیم بشماره شناسنامه ۲۰۵۶۵ صادره از در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۹۶/۳۰ متر مربع پلاک فرعی از اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک - فرعی از ۴۳۵ اصلی بخش ۵ مشهد واقع در جاده فریمان روستای قشلاق خریداری از مالک رسمی آقای خداداد بانوئی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۹۵۷
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۹/۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۹/۲۲
ابو القاسم نظام زاده – رئیس ثبت اسناد و املاک
۲۲۳۸۳۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۱۱۶۴۲ مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم جواد عزیزی جعفرآبادی فرزند رحمت اله بشماره شناسنامه ۲۳۰۴ چهار و نیم دانگ مشاع از ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۷۲/۷۵ متر مربع ،قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۹۴ فرعی از ۲- اصلی واقع در اراضی میل کاریز خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت رحمت الله عزیزی جعفر آبادی محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۹۶۱
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۹/۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۹/۲۲
امید خیرخواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد
۲۲۳۸۲۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۱۳۷۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی کریمی دوغشکی فرزند مختار به شماره شناسنامه ۳۱۵۳۶ صادره از تربت حیدریه شششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۴۴/۷۵ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۳۷۲ فرعی از پلاک شماره ۱۴۱ اصلی واقع در اراضی چشمه داروی منظر دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای مختار کریمی دوغشکی محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۳۳۳۷۳ م.الف ۴۰۵۹۳۱
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۹/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۲۳
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۲۲۲۹۷۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۱۱۶۳۸ مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم محمدرضا عزیزی جعفرآبادی فرزند رحمت اله بشماره شناسنامه ۲۱۹۴۸ نسبت به یکدانگ و نیم مشاع از ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۷۲/۷۵ متر مربع قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۹۴ فرعی از ۲- اصلی واقع در اراضی میل کاریز خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت رحمت الله عزیزی جعفرآبادی محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۹۵۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۹/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۲۳
امید خیرخواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد
۲۲۳۸۲۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۳۸۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای مهدی ترکمن قدیمه فرزند علی اصغر به شماره شناسنامه ۱۱۸۹ صادره از تربت حیدریه در شششدانگ یکباب منزل به مساحت ۲۰۱ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۴۱/۲۳۱۲ فرعی از پلاک شماره ۲۳۱ اصلی واقع در اراضی دیزقند دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی خانم معصومه دلاور محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م. الف ۴۰۵۹۷
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۹/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۲۳
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۲۲۳۲۱۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۳۶۹۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای مهدی ترکمن قدیمه فرزند علی اصغر به شماره شناسنامه ۱۱۸۹ صادره از تربت حیدریه در شششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۰۶/۵۲ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۳۰/۱۱۳۰ فرعی از پلاک شماره ۲۳۱ اصلی واقع در اراضی دیزقند دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی خانم ربابه شریفی فهندری محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م. الف ۴۰۵۹۶
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۹/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۲۳
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۲۲۳۲۳۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۸/۱۰-۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۲۳۵۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای هادی سعیدی فرزند رجبعلی بشماره شناسنامه ملی ۰۹۴۵۰۵۷۷۶۸ صادره از مشهد در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۷۱۱۳.۲۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۵۵ اصلی واقع در بخش ۳ قوچان اراضی حکمت آباد خریداری از مالک رسمی آقای سید قاسم مومنی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۳۴۳۴۷ م.الف ۹۰۹
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۹/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۲۲
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۲۳۰۰۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۸/۱۳-۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۲۶۹۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای موسی الرضا وجدانی فرزند یحیی بشماره ملی ۰۸۷۰۲۸۵۸۹۰ صادره از قوچان در یک باب خانه به مساحت ۸۸.۰۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۶۹ اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی کلاته مصطفی و خریداری از مالک رسمی آقای علیرضا فرخی فرخانی محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۳۴۸۴۲ م.الف ۹۱۲
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۹/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۲۲
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۲۳۲۱۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۴۷۹۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض شرکت گاوداران صنعتی فرزند به شناسه ملی ۱۰۳۸۰۱۱۵۰۸۸ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۶۷/۱۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۲۲۶ فرعی از پلاک شماره ۳ اصلی واقع در اراضی رباط سفلی دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی خانم معصومه مختاری محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۳۳۴۸۶ م.الف ۴۰۵۹۱۰
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۹/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۲۳
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۲۲۲۹۸۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۱۳۷۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی کریمی دوغشکی فرزند مختار به شماره شناسنامه ۳۱۵۳۶ صادره از تربت حیدریه در شششدانگ یکباب منزل به مساحت ۹۱ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۳۷۰ فرعی از پلاک شماره ۱۴۱ اصلی واقع در اراضی چشمه داروی منظر دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای علی کریمی دوغشکی محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۳۳۳۷۳ م.الف ۴۰۵۹۳
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۹/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۲۳
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۲۲۲۹۷۲